

Estados de Menopausa: Relação Entre Sintomas, Auto-Imagem, Satisfação Sexual e Relacional

Raquel Rosas¹, Filipa Pimenta¹, Pedro Costa¹, João Maroco¹, & Isabel Leal¹

¹William James Center for Research, ISPA - Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida

Introdução

Importante marco no ciclo de vida feminino, a menopausa representa o último ciclo menstrual, ocorrendo entre os 40 e os 65 anos de idade e sendo reconhecida após 12 meses de amenorreia [1; 2; 3]. A nível biológico, a menopausa divide-se em três fases: i) pré-menopausa, caracterizada pelo aumento dos níveis da hormona estimulante dos folículos e ocorrendo na quarta ou quinta década de vida, ii) peri-menopausa, correspondendo ao período imediatamente anterior à menopausa e caracterizada por alterações na regularidade da menstruação seguidas de um período de amenorreia (12 meses), e iii) pós-menopausa, que corresponde à paragem definitiva do funcionamento ovário [4; 5; 6]. Os principais sintomas da menopausa que podem afectar a satisfação relacional, sexual e a auto-imagem da mulher são os que alteram o funcionamento sexual, os afrontamentos, o aumento de peso, e as alterações dermatológicas [7; 2; 3; 8]. Este estudo tem como objectivo explorar a manifestação de sintomas sexuais e vasomotores nos diferentes estados da menopausa e a sua relação com a satisfação sexual, relacional e auto-imagem da mulher.

Método

Delineamento e Procedimento

Estudo transversal, correlacional e quantitativo [9]. Integrante na investigação EVISA - Experiências de Vida I Saúde na Vida Adulta. Recolha de questionário e consentimento informado entre Dezembro/2014 e Maio/2015 em Universidades Sêniores, Juntas de Freguesia, etc., em papel e online, após autorizações. Amostra de conveniência e snowball [10].

Participantes

No total, 324 mulheres com idades entre 40 e 86 anos ($M=50.73$; $DP=7.79$) participaram neste estudo; a maior parte das participantes é de nacionalidade portuguesa (98.2%), orientação heterossexual (95.5%), tem grau académico de licenciatura (32.4%), é profissionalmente activa (75%), tem vida sexual activa (67.4%) e relacionamento afectivo (72.8%).

Instrumentos

Escala de Satisfação Sexual [11] ($\alpha=.96$) para avaliar a satisfação sexual; Escala Revista de Ajustamento Diádico [12] ($\alpha=.95$) para avaliar a satisfação relacional; Body Change Inventory [13] (satisfação $\alpha=.82$; importância $\alpha=.87$); Inventário de Severidade de Sintomas de Menopausa [14] (sint. sexuais $\alpha=.87$; sint. vasomotores $\alpha=.89$).

Resultados

A análise da qualidade factorial para esta amostra foi analisada. Procedeu-se às análises de correlações entre sintomas avaliados. Os sintomas sexuais (secura vaginal, menor frequência de relações sexuais e perda de interesse sexual) apresentaram correlações significativas entre si ($.35 < r > .75$; $p < .01$); assim como os sintomas vasomotores (sudação excessiva, suores nocturnos e afrontamentos; $.45 < r > .70$; $p < .01$). Exploraram-se as correlações entre i) sintomas sexuais, ii) sintomas vasomotores, iii) satisfação sexual, iv) satisfação relacional, v) satisfação com a auto-imagem, e vi) importância da auto-imagem (Tabela 1). Por fim, apresentam-se as diferenças da experiência de sintomas (sexuais e vasomotores) de acordo com o estado de menopausa (pré-, peri-, e pós-), assim como as variações da satisfação (sexual e relacional) e da auto-imagem (satisfação e importância) também consoante o estado de menopausa (Tabela 2).

	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
(1) Sintomas Sexuais	-					
(2) Sintomas Vasomotores	.409**	-				
(3) Satisfação Sexual	-.297**	-.043	-			
(4) Satisfação Relacional	-.052	.059	-.061	-		
(5) Satisfação Auto-imagem	-.295**	-.190**	.231**	.046	-	
(6) Importância Auto-imagem	.110*	.151**	-.044	.152*	.040	-

Tabela 1. Correlações de Pearson Entre Variáveis.

* $p < .05$; ** $p < .01$

	Pré-menopausa		Péri-menopausa		Pós-menopausa		ANOVA
	n	M (DP)	n	M (DP)	n	M (DP)	
Sintomas Sexuais	98	1.73 (.80)	83	1.87 (.79)	143	2.2 (1.05)	$F_{(2, 323)} = 8.22$ $p < .01$
Sintomas Vasomotores	98	1.35 (.67)	83	1.60 (.84)	143	1.76 (.87)	$F_{(2, 323)} = 7.32$ $p = .01$
Satisfação Sexual	74	3.73 (1.15)	60	3.76 (.74)	75	3.70 (.75)	$F_{(2, 209)} = .08$ $p = .93$
Satisfação Relacional	74	3.96 (1.51)	60	3.44 (3.61)	75	4.02 (1.48)	$F_{(2, 209)} = 1.19$ $p = .31$
Satisfação Auto-imagem	74	3.35 (.85)	60	3.07 (.82)	74	3.17 (.76)	$F_{(2, 209)} = 2.16$ $p = .12$
Importância Auto-imagem	74	3.35 (.93)	60	3.17 (1.00)	74	3.43 (.90)	$F_{(2, 209)} = 1.31$ $p = .27$

Tabela 2. Média, Desvio-padrão e Resultados (ANOVA) de acordo com Estado da Menopausa.

Discussão

Os resultados obtidos demonstram diferenças significativas ao nível de sintomas sexuais e vasomotores nas diferentes fases de menopausa, existindo um aumento da gravidade de sintomas sexuais e vasomotores ao longo da vivência da menopausa; estes resultados vão ao encontro da literatura, que refere a tendência para o aumento destes sintomas no decorrer da experiência da menopausa [7; 2; 3; 15; 16]. Os resultados vão ao encontro de alguns estudos que concluem que um bom ajustamento diádico, comunicação, comprometimento, aceitação do parceiro e bem-estar psicológico podem contribuir para a manutenção da satisfação sexual e relacional, bem como da auto-imagem da mulher, durante a menopausa [17; 18; 19; 20; 21; 22; 23]. Ainda assim, a inexistência de diferenças referentes à satisfação sexual e relacional, bem como à auto-imagem (satisfação e importância) poderá relacionar-se com a menor dimensão amostral em cada estado e com a ausência do controlo da variável de exercício físico [24; 25; 8]. Considerando as presentes limitações (existência de diferenças nas variáveis de acordo com método de recolha, reduzida dimensão amostral por estado de menopausa), os resultados deste estudo realçam a relevância da prevenção e controlo clínico destes sintomas durante a menopausa, considerando o possível impacto destes em dimensões como a satisfação sexual e relacional, e a auto-imagem

Referências: [1] Avis, N. & McKinlay, S. (1991). A longitudinal analysis of women's attitudes toward the menopause: Results from the Massachusetts Women's Health Study. *Maturitas*, 13, 65-79. [2] Cabral, P. U. L., Casarino, A. C. G., Spryda, M. H. C., Uchida, S. A. C., Amaral, R. L. G. & Gonçalves, A. K. S. (2012). Influência dos sintomas climatéricos sobre a função sexual de mulheres de meia-idade. *Revista Brasileira de Ginecologia & Obstetrícia*, 34(7), 229-234. [3] Pimenta, F., Leal, I. & Branco, J. (2007). Menopausa, a experiência intrínseca de uma inevitabilidade humana: Uma revisão da literatura. *Análise Psicológica*, 3 (25), 455-466. [4] Cavadas, L. F., Nunes, A., Pinheiro, M. & Silva, P. T. (2010). Abordagem da Menopausa Nos cuidados de Saúde Primários. In *Acta Médica do Porto*, 23, 227-236. [5] Ferrandis, C. E. (2011). Climatérico: Guia de Referência. Sociedade Brasileira de Reprodução Humana. São Paulo. [6] Utian, W. H. (2004). Menopause-related definitions. *International Congress Series*, 1266, 133-138. [7] de transtornos disórficos no período reprodutivo e na associação com sintomas sugestivos de depressão na pós-menopausa. *Revista Brasileira Geriatria & Gerontologia*, 16(2), 273-283. [8] Pimenta, F., Leal, I., Maroco, J. & Ramos, C. (2012). Menopausal symptoms' predictors: The influence of lifestyle, health- and menopause-related, and sociodemographic characteristics. *Journal of Women & Aging*, 24 (2), 140-151. [9] Ribeiro, J. P. (2010). Metodologia de Investigação em Psicologia e Saúde. (3a Ed.). Porto: Legi Edições. [10] Maroco, J. (2011). Análise Estatística com o SPSS Statistics. (5a Ed.). Porto: Pêloiro-Rolo & Filhos, II. [11] Southerland, A., Busko, V. & Brouillard, P. (2011). The New Sexual Satisfaction Scale and its Short Form. In T. D. Fisher, C. M. Davis, W. L. Taylor & S. L. Davis, (Eds.), *Handbook of Sexuality-Related Measures* (3rd ed., pp. 303-32). New York: Taylor & Francis. [12] Costa, P. A., Pimenta, F. & Leal, I. (2011). Desenvolvimento da Escala Revista de Ajustamento Diádico (RDAD) Com Casais do Sexo. In *Acta VIII Congresso Iberoamericano de Avaliação/Evaluação Psicológica XV Conferência Interacional Avaliação Psicológica: Formas e Contextos*, Lisboa, 25-27 Jul. 2011. [13] Riccardelli, L. A., & McCabe, M. P. (2001). Children's body image concerns and eating disturbance: A review of the literature. *Clinical psychology review*, 21(3), 232-244. [14] Pimenta, F., Leal, I., Maroco, J. & Ramos, C. (2011). Menopausal symptoms' severity inventory (MPSI-38): Assessing symptoms' frequency and intensity. In Pimenta, F. Menopausa and midlife menopausal symptoms, body weight and well-being. *Tese de doutoramento*, pp.53-76. Retrieved from Repositório do ISPA. [15] Sharma, S. & Mahajan, N. (2015). Menopausal symptoms and its effect on quality of life in urban versus rural women: A cross-sectional study. *Journal of mid-life health*, 6 (1), 16-20. [16] Tavaras, K. F., Assis, T. R., Rezende, F. R. & Silva, G. F. (2015). Prevalência de distúrbios sexuais e outros sintomas relacionados ao climatério em mulheres na cidade de Juruá (SOB Brasil). *Revista Novissima*, 8 (1), 23-29. [17] Deeks, A. & McCabe, M. (2001). Menopausal stage and age perceptions of body image. *Psychology & Health*, 16 (3), 367-379. [18] Grazziosa, A. (2010). Menopausa and sexuality: Issues in premature menopause and beyond. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 12 (2), 254-261. [19] Melby, M. & Langli, M. (2011). Menopausa: a biocultural perspective. *Annual Review of Anthropology*, 40, 53-70. [20] Paus, P. M., Narveson, S. B. & Perron, N. M. (2014). What is Sexual Satisfaction? Thematic Analysis of Lay People's Definitions. *Journal of Sex Research*, 51 (1), 22-30. [21] Tang, N., Beniman, L., Hatfield, E. (2013). Culture and sexual self-disclosure and intimate relationships. *Interpersona*, 7 (2), 227-245. [22] Vitarinho, S. (2010). Funcionamento e satisfação sexual femininas: Integração do afeto, variáveis cognitivas e relacionais, aspectos biológicos e contextuais. Tese de doutoramento. Universidade de Coimbra: Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação. [23] Włodarski-Wybiłł, A., Dziel, Y., Leefmans, M., & Hochner-Celnikier, D. (2010). Sexual activities, sexual and life satisfaction, and successful aging in women. *Journal of sexual medicine*, 7 (7), 2401-2410. [24] Coradi, J. (2012). Satisfação da imagem corporal e visão de idosas sobre a influência do exercício físico na autoimagem. *Revista Kairós Gerontologia*, 15 (3), 67-80. São Paulo: Brasil. [25] Ornat, L., Martínez-Deaerth, R., Muñoz, A., Franco, P., Alonso, B., Tajada, M. & Pérez- López, F.R. (2013). Sexual function, satisfaction with life and menopausal symptoms in middle-aged women. *Maturitas*, 75, 261-269.