

# Nota de Abertura

*A Psicologia da Saúde é, inegavelmente, uma das recentes áreas da psicologia de maior dinamismo.*

*Este dinamismo, visível a todos os níveis em que habitualmente uma disciplina se exprime, tem-se traduzido nos últimos anos entre nós pelo aparecimento de um conjunto muito vasto de propostas e reflexões teóricas e práticas, pela emergência de projectos de investigação de carácter sistemático e aprofundado, e pelo aumento significativo da formação e intervenção nesta área.*

*Pela sua própria vocação, a Psicologia da Saúde compreende uma vastíssima área conceptual, metodológica e mesmo profissional, já que «inclui as saúdes física e mental, abrange todo o campo da Medicina e transcende-o em direcção aos factores sociais, económicos, culturais e ecológicos relacionados com a saúde e a doença».*

*Portanto, é natural que num território tão novo e extenso como este surjam resistências e dificuldades, tanto mais que numa óptica de Psicologia da Saúde a tónica colocada sobre a experiência singular do sujeito esbate, de algum modo, importâncias antigas de classificação sobre o patológico e o psicopatológico.*

*Daí que os avanços verificados nos últimos anos nos pareçam relevantes e definitivamente indicadores de um caminho a seguir. Ainda que aquém da importância e da necessidade que a Psicologia da Saúde tem hoje em dia, o interesse patenteado pelos profissionais, as iniciativas de seminários realizados sobre o tema, o ensino regular nas escolas superiores de Psicologia, os psicólogos e os serviços espalhados pelo País, e os trabalhos de investigação realizados ou que decorrem ainda, são sinais claros que a Psicologia da Saúde não é mais um tema de moda, mas uma área de conhecimento e intervenção que veio para ficar.*

*Os trabalhos aqui apresentados são apenas alguns dos muitos possíveis que, a devido tempo, a **Análise Psicológica** dará a conhecer, cobrindo temas multivariados e demonstrando exactamente o dinamismo da Psicologia da Saúde entre nós.*

ISABEL PEREIRA LEAL  
JOSÉ A. CARVALHO TEIXEIRA