



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

**IMPACTO DOS FATORES PSICOLÓGICOS NA  
QUALIDADE DE VIDA DE DOENTES COM  
CANCRO METASTÁTICO**

**PATRÍCIA DOS SANTOS GONÇALVES**

Orientadora de Dissertação:

**PROFESSORA DOUTORA CATARINA RAMOS**

Coordenadora do Seminário de Dissertação:

**PROFESSORA DOUTORA ISABEL LEAL**

Dissertação submetida como requisito parcial para a obtenção de grau de:

**MESTRE EM PSICOLOGIA**

Especialidade em Psicologia da Saúde

Lisboa, 2021

Dissertação de mestrado realizada sob orientação da Professora Doutora Catarina Ramos, apresentada no ISPA – Instituto Universitário para obtenção do grau de Mestre na especialidade de Psicologia da Saúde.

## **Agradecimentos**

Em primeiro lugar quero agradecer aos meus pais, o meu mais profundo obrigada por me proporcionarem a continuidade dos meus estudos, pela dedicação ao longo destes anos e por me mostrarem que eu conseguia sempre ir mais longe, com o vosso apoio. Em especial, quero agradecer à minha mãe, por nunca me permitir desistir dos meus sonhos e acreditar sempre nas minhas capacidades. Obrigada por segures o “barco” sempre que existem tempestades.

À minha avó, que infelizmente partiu antes de ver um dos seus sonhos a ser realizado, mas tenho a certeza que, se ainda aqui estivesse, estaria imensamente orgulhosa da sua neta. Ainda que ausente, nunca deixaste de estar presente em pensamento.

Às minhas colegas e amigas do ISPA, em especial à Mónica, pela amizade, pela partilha e encorajamento mútuo face às adversidades e pela constante motivação e suporte nos momentos de dificuldade.

Às minhas amigas, Núria, Daniela, Catarina, Marta, Beatriz, pela amizade e incentivo, nos momentos de incerteza, assim como nos momentos de vitória.

Ao Dinis, o meu namorado, por todo o amor, paciência e apoio incondicional na finalização deste percurso. Que me ajudou a ter calma e não me deixou desistir.

A toda a minha família que, mesmo não estando tão presente fisicamente durante este ano, incentivou-me sempre a continuar.

Aos professores que tornaram tudo isto possível e que abraçaram e ajudaram no desenvolver deste projeto até ao fim. À Professora Doutora Catarina Ramos, o meu obrigada pela paciência, perseverança, calma e disponibilidade para ajudar sempre que necessário, e à Professora Doutora Isabel Leal, por todos os conhecimentos e ensinamentos ao longo desta caminhada.

A toda a equipa hospitalar do CHULC, que se mostraram disponíveis desde o primeiro minuto para me receber como um membro da equipa e colaboraram sempre que necessário. Em especial à Flávia, a minha colega de tese, por acreditar tal como eu, no valor deste projeto. Obrigada por toda a disponibilidade e ajuda.

A todos, aos presentes e aos ausentes, o meu mais profundo obrigada. Sem vocês, nada disto seria possível! Posso-me considerar uma sortuda por vos ter.

## Resumo

**Introdução:** Os doentes com cancro metastático enfrentam desafios únicos relacionados à doença, sendo que a manutenção da qualidade de vida é essencial para os mesmos. O objetivo deste estudo é compreender qual impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida em doentes com cancro metastático, mais concretamente, avaliar a relação entre o *stress*, a ansiedade e a depressão na qualidade de vida.

**Método:** A amostra é constituída por 210 doentes ( $M = 65,89$  anos;  $DP = 12,19$ ) com cancro metastático assistidos no Hospital dos Capuchos do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central. Para a mensuração dos constructos, foram utilizados o Questionário Breve de Qualidade de Vida, a Escala de *Stress* Percebido, e a Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar.

**Resultados:** Os resultados evidenciam uma correlação significativa e negativa entre o *stress*, a ansiedade e a depressão com a qualidade de vida. Quanto aos modelos explicativos da qualidade de vida, todos eles foram significativos, no entanto apenas o domínio Psicológico apresentou uma variância explicada acima dos 50% ( $F(3,206) = 84,17$ ;  $p \leq 0,001$ ) sendo que o *stress* ( $\beta = -0,35$ ;  $p \leq 0,001$ ), ansiedade ( $\beta = -0,24$ ;  $p = 0,002$ ) e depressão ( $\beta = -0,24$ ;  $p = 0,002$ ) são os principais preditores da qualidade de vida.

**Conclusão:** Os doentes com cancro metastático apresentam níveis moderados de *stress*, ansiedade e depressão, apesar de revelarem uma boa qualidade de vida. Evidencia-se a importância da avaliação dos fatores psicológicos aquando da intervenção para a promover a qualidade de vida, nestes doentes.

Palavras-chave: cancro metastático; qualidade de vida; *stress*; ansiedade; depressão.

## Abstract

**Introduction:** Patients with metastatic cancer face unique disease-related challenges and maintaining quality of life is essential for them. The aim of this study is to understand the impact of psychological factors on quality of life in patients with metastatic cancer, more specifically, to evaluate the relationship between stress, anxiety and depression on quality of life.

**Method:** The sample was composed of 210 patients ( $M = 65.89$  years;  $SD = 12.19$ ) with metastatic cancer assisted at Hospital dos Capuchos of the Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central. To measure the constructs, the Brief Quality of Life Questionnaire, the Perceived Stress Scale, and the Hospital Anxiety and Depression Scale were used.

**Results:** The results show a significant and negative correlation between stress, anxiety, and depression with quality of life. As for the explanatory models of quality of life, all of them were significant, however only the Psychological domain showed an explained variance above 50% ( $F(3,206) = 84.17$ ;  $p \leq 0.001$ ) with stress ( $\beta = -0.35$ ;  $p \leq 0.001$ ), anxiety ( $\beta = -0.24$ ;  $p = 0.002$ ) and depression ( $\beta = -0.24$ ;  $p = 0.002$ ) being the main predictors of quality of life.

**Conclusion:** Patients with metastatic cancer have moderate levels of stress, anxiety and depression, despite showing a good quality of life. The importance of assessing psychological factors when intervening to promote quality of life in these patients is evident.

Keywords: metastatic cancer; quality of life; stress; anxiety; depression.

## Índice

|  |    |
|--|----|
| Introdução.....  | 1  |
| 1. Enquadramento Teórico .....   | 3  |
| 1.1 Cancro .....   | 3  |
| 1.2 Cancro metastático.....  | 4  |
| 1.3 Implicações do Cancro na Vida do Doente.....   | 5  |
| 1.4 Implicações do Cancro Metastático na Vida do Doente .....                            | 6  |
| 1.5 Qualidade de Vida em Doentes com Cancro Metastático .....                            | 7  |
| 1.6 Fatores que Podem Influenciar a Qualidade de Vida.....                               | 9  |
| 1.6.1 <i>Stress</i> .....  | 9  |
| 1.6.2 Depressão .....  | 10 |
| 1.6.3 Ansiedade.....   | 11 |
| 1.7 Pertinência do Estudo .....  | 12 |
| 1.8 Objetivos .....  | 13 |
| 2. Método.....   | 13 |
| 2.1 Desenho do Estudo .....  | 13 |
| 2.2 Participantes .....  | 13 |
| 2.3 Procedimentos.....   | 16 |
| 2.4 Material .....   | 18 |
| 2.5 Análise Estatística.....   | 20 |
| 3. Resultados .....  | 21 |
| 3.1 Dados Psicossociais .....  | 21 |
| 3.2 Correlações entre Variáveis .....  | 21 |
| 3.3 Relação entre o <i>Stress</i> , a Ansiedade e a Depressão na Qualidade de Vida ..... | 23 |
| 3.4 Comparação entre Grupos.....   | 27 |
| 4. Discussão .....   | 28 |
| 4.1 Limitações .....   | 33 |
| 4.2 Considerações Finais e Implicações Práticas .....                                    | 34 |
| 5. Referências .....   | 36 |
| Anexos .....   | 42 |

## Lista de Quadros

|   |    |
|---|----|
| Quadro 1. <i>Características Sociodemográficas da Amostra (N=210)</i> .....                               | 14 |
| Quadro 2. <i>Características Clínicas da Amostra (N=210)</i> .....  | 15 |
| Quadro 3. <i>Análise Descritiva, Normalidade e Consistência Interna das Variáveis Psicossociais</i> ..... | 21 |
| Quadro 4. <i>Correlações de Spearman</i> .....  | 22 |
| Quadro 5. <i>Modelos de Regressão Linear Múltipla- Qualidade de Vida</i> .....                            | 26 |

## Lista de Figuras

|   |   |
|---|---|
| Figura 1. “Cascata metastática” (adaptado de Guan, 2015). ..... | 4 |
|---|---|

## Lista de Anexos

|   |    |
|---|----|
| Anexo 1  Submissão do Projeto de Investigação .....   | 43 |
| Anexo 2  Pedido de Autorização para a realização do estudo no CHULC .....                             | 44 |
| Anexo 3  Protocolo do Estudo .....  | 46 |
| Anexo 4  Parecer Hierárquico sobre o Projeto de Investigação .....                                    | 58 |
| Anexo 5  Solicitação do projeto ao CE do Centro de Investigação do ISPA .....                         | 59 |
| Anexo 6  Autorização do projeto pelo CE do Centro de Investigação do ISPA .....                       | 60 |
| Anexo 7  Autorização do projeto pela Comissão de Ética para a Saúde do CHULC ....                     | 62 |
| Anexo 8  Parecer à Comissão de Ética do ISPA .....  | 64 |
| Anexo 9  Consentimento Informado para a participação do estudo .....                                  | 65 |
| Anexo 10  Bateria de Instrumentos .....   | 67 |
| Anexo 11  Outputs relativos à estatística descritiva da análise das variáveis sociodemográficas ..... | 73 |
| Anexo 12  Outputs relativos à estatística descritiva da análise das variáveis clínicas ....           | 79 |
| Anexo 13  Outputs relativos às características psicométricas das variáveis em estudo .                | 86 |
| Anexo 14  Output relativo às Correlações de <i>Spearman</i> .....                                     | 89 |
| Anexo 15  Output relativo às Correlações de Pearson .....   | 90 |
| Anexo 16  Outputs relativos à Regressão Linear .....  | 92 |
| Anexo 17  Outputs relativos às Comparações entre Grupos .....   | 98 |

## Introdução

Embora o cancro tenha sido descoberto há milhares de anos atrás, o reconhecimento do seu impacto psicológico começou a ocorrer apenas na década de 1950, quando foram publicados os primeiros estudos sobre as respostas psicológicas ao cancro (Costa et al., 2016). A doença oncológica tem um impacto significativo na vida do doente e dos seus familiares, sendo geralmente acompanhada por sentimentos negativos e inúmeros desafios sejam eles a nível físico, psicológico, social ou financeiro (Grande et al., 2009).

Diante da magnitude do cancro e da possibilidade de alguns doentes evoluírem para estádios terapeuticamente incontroláveis, como é o caso do cancro metastático, é necessário identificar os fatores que possam influenciar a sua qualidade de vida. Gerir os sintomas físicos e psicológicos, de modo a garantir uma melhor qualidade de vida é o principal objetivo no cancro metastático (Irvin et al., 2011). Isto irá permitir o planeamento de intervenções mais adequadas das quais se maximizem os fatores que possam influenciar a melhoria da qualidade de vida nestes doentes, com o intuito de prevenir, eliminar ou minimizar os que contribuem para piorá-la (Freire et al., 2014).

Neste sentido, e após a verificação da inexistência de estudos que avaliem o impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida em doentes com cancro metastático surgiu este estudo, que tem como principal objetivo compreender qual o impacto do *stress*, a ansiedade, a depressão e a qualidade de vida em doentes com cancro metastático. Especificamente, os objetivos deste estudo são: avaliar a manifestação destas variáveis nos doentes com cancro metastático; avaliar a relação do *stress*, ansiedade e depressão e o seu impacto na qualidade de vida; comparar as variáveis psicológicas em relação às características sociodemográficas e clínicas, mais concretamente a idade, o grau de escolaridade, o estado atual de tratamento e o tipo de cancro.

Assim, a presente dissertação está organizada em quatro secções: a) a primeira secção compreende a introdução às diversas temáticas abordadas ao longo do estudo (p.ex. a qualidade de vida em doentes com cancro metastático; o impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida de doentes com cancro metastático), a pertinência do estudo em questão e a especificação do objetivo principal do estudo, assim como dos objetivos secundários; b) a segunda secção é composta pela metodologia, mais

concretamente, o desenho do estudo, os participantes, o procedimento, os materiais e a análise estatística dos dados; c) a terceira secção contempla a descrição detalhada dos resultados obtidos neste estudo, à discussão dos mesmos, assim como das limitações encontradas e sugestões para estudos futuros; d) por fim, a quarta secção é referente às considerações finais e às implicações práticas.

## **1. Enquadramento Teórico**

### **1.1. Cancro**

O cancro é uma das doenças mais prevalentes na sociedade moderna, com um impacto físico e psicológico para os doentes. O termo cancro é denominado como um grupo de doenças caracterizadas pelo crescimento descontrolado e pela disseminação de células anormais, dando origem a diversas patologias malignas (American Cancer Society, 2020). Todas as células do nosso corpo têm determinadas funções. As células normais dividem-se de maneira ordenada, morrem quando estão desgastadas ou danificadas, e novas células ocupam o seu lugar. No entanto, no cancro, as células continuam a crescer, produzindo novas células que expulsam as células normais e isto causa problemas na parte do corpo onde o cancro iniciou podendo também espalhar-se para outros órgãos ou tecidos (American Cancer Society, 2015).

Embora as causas do cancro não sejam completamente compreendidas, vários fatores são conhecidos por aumentar a ocorrência da doença, incluindo muitos fatores que são modificáveis (por exemplo, consumo de tabaco e obesidade) e outros que não são controláveis (por exemplo, mutações genéticas). Estes fatores de risco podem atuar simultaneamente ou em sequência para iniciar e/ou promover o crescimento do cancro (American Cancer Society, 2020).

Para cada tipo de cancro, existem exames que podem ser realizados para descobrir o estadio do mesmo. Na maioria dos cancros, o estadio é baseado no tamanho ou extensão do tumor primário e se o cancro se espalhou para os gânglios linfáticos próximos ou outras áreas do corpo (American Cancer Society, 2020). Regra geral, existem três parâmetros que agrupam os cancros em estadios: estadio I e II (doença localizada), estadio III (doença localmente avançada), estadio IV (doença metastizada) (Sousa, 2015).

Até recentemente, os estudos sobre o cancro concentravam-se principalmente no desenvolvimento de métodos que conseguissem detetar o tumor no estadio inicial e em agentes que inibissem o crescimento do tumor. Os avanços na deteção e no tratamento precoces do cancro tornaram a maioria dos tumores controláveis ou curáveis, quando diagnosticados e tratados antes da metástase, no entanto, uma vez que no cancro metastático o tumor espalha-se para além do local primário, este torna-se crónico, altamente incurável e fatal (Guan, 2015).

## 1.2. Cancro Metastático

Metástase é o termo geral utilizado para descrever a disseminação de células cancerosas do tumor primário para os tecidos circundantes e para órgãos distantes, através da corrente sanguínea e do sistema linfático (American Cancer Society, 2020). A metástase é uma sucessão complexa de uma série de eventos biológicos celulares denominados “cascata metastática” (Figura 1), sendo esta facilitada por quatro etapas essenciais: separação, migração, invasão e adesão (Guan, 2015). Para completar a “cascata metastática”, as células cancerosas devem separar-se do tumor primário, deslocar-se através da corrente sanguínea ou do sistema linfático, evitar o ataque imunológico, passar por vasos capilares distantes e invadir e proliferar em novos órgãos (Seyfried & Huysentruyt, 2013). As células metastáticas também estabelecem um microambiente que facilita a angiogénese - formação de novos vasos sanguíneos necessários para o crescimento de tumores primários e metástases (Chambers et al., 2002) e a proliferação, o que resulta em tumores secundários malignos macroscópicos (Seyfried & Huysentruyt, 2013).

Na maioria das vezes, as células cancerosas em disseminação morrem em algum ponto deste processo, no entanto, desde que as condições sejam favoráveis para as células cancerosas em cada etapa, algumas delas podem formar novos tumores em outras partes do corpo. As células cancerosas metastáticas também podem permanecer inativas num local distante por muitos anos antes de começarem a crescer novamente (National Cancer Institute, 2020).

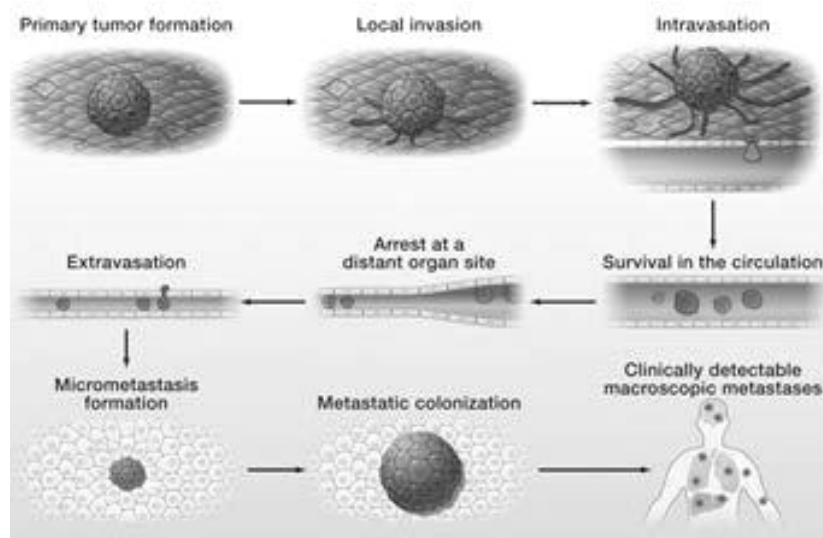


Figura 1. “Cascata metastática” (Guan, 2015).

Quando o cancro se espalha para uma nova área, este continua a receber o nome da parte do corpo onde iniciou (p.e. cancro da mama que se espalhou para os pulmões continua a ser denominado de "cancro da mama metastático para os pulmões"), e o tratamento também é baseado no local de início do cancro (American Cancer Society, 2020).

A capacidade de metástase é uma característica predominante dos tumores malignos, tornando-os altamente incuráveis e fatais (Bacac & Stamenkovic, 2008). Dillekas e colaboradores (2019) que observaram todas as mortes por cancro por ano de 2005 a 2016 na Noruega, notaram que o número de mortes registadas com metástase como causa de morte triplicou de 1953 (18,5%) em 2005 a 5575 (55,5%) em 2016. Neste estudo de registo de base populacional, descobriu-se que 66,7% das mortes por cancro em tumores sólidos foram causadas por metástases e que esta proporção tem aumentado drasticamente na última década. Apesar das taxas de registo estarem a melhorar, ainda não se pode determinar de forma precisa o número de mortes por metástases, no entanto permite confirmar a ideia de que a maioria das mortes por tumores sólidos são causadas pelas mesmas (Dillekas et al., 2019).

### **1.3 Implicações do Cancro na Vida do Doente**

O impacto do cancro foi estudado por inúmeros autores, tendo sido transversal a compreensão de que a doença oncológica traz diversas dificuldades, não só para o doente, como também para a sua dinâmica familiar (Pinkert, et al., 2013). O diagnóstico de cancro e os tratamentos que o acompanham, continuam muito associados a uma evolução fatal e a um intenso sofrimento psicológico para o doente e para a família. Apesar de alguns doentes conseguirem adaptar-se à doença, outros apresentam dificuldades na adaptação após o diagnóstico (Cardoso et al., 2009).

A vulnerabilidade psicossocial face à doença oncológica é específica de cada indivíduo e depende, para além das circunstâncias em que ocorre, da representação individual da doença. Esta representação pode ser afetada pela perceção individual do impacto da doença no doente e no seu plano de vida e também da sua perceção de capacidade de alcançar objetivos futuros e de manter as relações interpessoais (Cardoso et al., 2009).

Segundo Ramos (2016), existe um conjunto de reações que emergem no indivíduo como forma de adaptação à doença oncológica: a) o choque, a descrença, a apatia e a negação fazem parte de um conjunto de reações desencadeadas imediatamente após o diagnóstico, b) o stress, a revolta, a raiva, a ansiedade, as dúvidas e incertezas sendo que estas reações são experienciadas algumas semanas após o diagnóstico, e por último c) a existência da vivência de reações pós-tratamentos que incluem ansiedade, vulnerabilidade, medo e imprevisibilidade do futuro. Todas estas fases exigem o ajustamento do indivíduo à doença.

#### **1.4. Implicações do Cancro Metastático na Vida do Doente**

O diagnóstico de cancro pode causar um grande impacto emocional no doente e nos seus familiares, principalmente quando evolui para um estadio avançado, sem nenhuma perspectiva de cura (Freire et al., 2014).

Os doentes que lidam com uma doença oncológica metastática vivenciam, não só a experiência de sobrevivência, bem como a antecipação da morte (Levinger et al., 2019). O termo comumente utilizado como “sobrevivente” de cancro para uma pessoa que está livre da doença após o tratamento curativo, não se aplica em doentes com cancro metastático. Ao invés disso, os doentes com cancro metastático vivem com uma doença crónica e terminal e enfrentam desafios únicos, incluindo procedimentos médicos frequentes, um prognóstico incerto, a gestão de sintomas agudos e crónicos, sofrimento psicológico e elevados gastos a nível financeiro (Tometich et al., 2020).

Embora tenham ocorrido avanços no controlo dos sintomas, há um reconhecimento crescente de que nem todos os pacientes apresentam sintomas semelhantes. As manifestações dos sintomas em doentes com cancro metastático são diversas e a gravidade dos mesmos pode variar amplamente, dependendo da origem do cancro e do local para onde se deslocou. Os principais sinais e sintomas físicos do cancro metastático podem incluir: fadiga, sonolência, náusea, diminuição do apetite, dor, falta de ar ou dificuldades em respirar. (Cheung et al., 2011)

A dor está entre os sintomas mais comuns e mais angustiantes do cancro, com uma prevalência acima dos 75% em pacientes que se encontram num estadio avançado (Branco et al., 2015). As metástases ósseas são uma causa comum de dor crónica, com

dor resultante diretamente de lesões em expansão, da fratura patológica ou do dano em estruturas adjacentes à lesão. A dor no cancro também pode derivar de uma fratura óssea patológica, metástase cerebral ou epidural, metástase leptomeníngea, infeção ou uma víscera obstruída ou perfurada (Irvin et al., 2011). Usualmente, a dor não é a única causa de sofrimento no doente oncológico, no entanto, quando severa e não controlada, é suficiente para causar e manter o sofrimento (Branco et al., 2015).

As dificuldades em adormecer ou manter o sono são também muito frequentes em doentes com cancro metastático e ainda, numa menor prevalência, alguns referem insónia (19%). A insónia está associada a uma menor satisfação em todos os domínios da qualidade de vida e níveis mais elevados de depressão (Irvin et al., 2011).

Para além disso, como referido anteriormente, o número de sintomas nestes doentes é elevado, exigindo várias intervenções paliativas para controlar os mesmos de forma adequada, o que significa que estes doentes apresentam um alto risco de potenciais interações medicamentosas, o que poderá prejudicar também a sua qualidade de vida (Cheung et al., 2011).

Segundo o National Institute for Clinical Excellence (2011), 1 em cada 10 doentes com diagnóstico de doença avançada, 12 meses após o diagnóstico apresentam sintomatologia aguda com necessidade de intervenção psicológica. O sofrimento relacionado com o cancro metastático inclui diversas emoções negativas e sintomas psicológicos, como tristeza, medo do futuro, medo de morrer, preocupação com a doença e com os efeitos secundários dos tratamentos, depressão, ansiedade, raiva e hostilidade (Irvin et al., 2020). Todos estes sintomas que se tornam persistentes, desconfortáveis e limitadores, afetam intensamente o bem-estar do doente com cancro metastático, com impacto negativo na sua qualidade de vida (Freire et al., 2014). Gerir os sintomas físicos e psicológicos, de modo a garantir uma melhor qualidade de vida é o principal objetivo no acompanhamento psicológico ao doente com cancro metastático (Irvin et al., 2011).

### **1.5. Qualidade de Vida em Doentes com Cancro Metastático**

A qualidade de vida é um conceito que não possui uma definição clara e única e isto gera um problema epistemológico e filosófico. Na realidade, a qualidade de vida

possui inúmeras propostas de definição e pode apresentar diferentes significados, consoante o contexto em que é aplicada, ou a pessoa que a interpreta (Pimentel, 2003).

A Organização Mundial de Saúde define a qualidade de vida como a percepção do indivíduo sobre a qualidade da sua vida, tendo em conta os sistemas de cultura e valores nos quais está inserido, assim como a sua percepção face aos objetivos, expectativas, preocupações e padrões (WHOQOL Group, 1998). As dimensões que abrangem a qualidade de vida podem incluir domínios físicos, funcionais, psicológicos, sociais, económicos e espirituais (Hermann & Looney, 2011).

Doentes com cancro num estadio mais avançado, como é o caso do cancro metastático (estadio IV), apresentam uma qualidade de vida pior do que doentes com diagnóstico de outras doenças graves, sendo que o funcionamento físico e psicossocial são os mais afetados (Hermann & Looney, 2011). Um estudo de Holm e colaboradores (2018) que avaliou a qualidade de vida, o funcionamento e os sintomas em homens com cancro da próstata metastático nos últimos anos de vida, comprovou que estes doentes avaliam de forma negativa a sua qualidade de vida e o seu funcionamento, assim como apresentam elevados sintomas de dor e fadiga. Num outro estudo longitudinal com doentes com cancro avançado (cerca de 33% com cancro do pulmão) descobriu-se que o desconforto dos sintomas, o estado funcional e a qualidade de vida começaram a diminuir seis meses antes da morte e diminuíram acentuadamente cerca de dois a três meses antes da morte. À medida que a angústia dos pacientes aumentava com o agravar dos sintomas, a qualidade de vida diminuía (Hwang et al., 2003).

Por outro lado, o estudo transversal de Lima e Silva (2020) que avaliou a qualidade de vida de mulheres com cancro da mama localmente avançado ou metastático, também confirmou que a qualidade de vida destes doentes é mais afetada, do que em mulheres com cancro da mama que se encontram no estadio II ou III. Lima e Silva (2020) afirmaram ainda que, o desempenho pessoal e físico foram os domínios mais afetados e ao nível dos sintomas, a fadiga e a dor foram as principais queixas.

## 1.6. Fatores que Podem Influenciar a Qualidade de Vida

### 1.6.1 Stress.

O *stress* é um conceito que não possui uma definição clara e única. Quaisquer que sejam as palavras utilizadas para descrever o processo de *stress*, quatro pontos devem sempre ser considerados: 1) um agente causal externo ou interno, também denominado de *stress* ou *stressor*; 2) uma avaliação primária (por uma mente ou sistema fisiológico) que distingue o que é ameaçador ou nocivo do que é benigno; 3) uma avaliação secundária onde o sujeito avalia os seus recursos e estratégias de *coping* necessárias para lidar com os desafios originados pelo *stress*; e 4) um padrão complexo de efeitos sobre a mente e o corpo, muitas vezes referido como reação ao *stress* (Lazarus, 1993).

O Modelo Transacional de *Stress* de Lazarus e Folkman (1987) é um modelo baseado na avaliação de *stress* que descreve um processo subjetivo envolvendo avaliações cognitivas e estratégias de *coping*. Segundo Lazarus e Folkman (1987), as avaliações cognitivas perante uma determinada situação podem ser conscientes ou inconscientes e são influenciadas por fatores ambientais, temporais e pessoais. Já o *coping* representa os esforços cognitivos e comportamentais do indivíduo de forma a tornar a situação mais controlável. Existem vários tipos de estratégias de *coping* que podem ser utilizadas consoante os desafios associadas aos *stressores*, sendo que a sua seleção reflete a variação na avaliação subjacente (Lazarus & Folkman, 1987).

O *stress* é um processo complexo que inclui fatores ambientais e psicossociais que iniciam uma cascata de processamento de informações no sistema nervoso periférico e no sistema nervoso central. O *stress* pode ser agudo (de curta duração) ou crónico (repetitivo ou durante um longo período de tempo). Sob condições de *stress* crónico, o corpo permanece num estado constante de "*overdrive*", prejudicial para a saúde. Nas sociedades modernas, o *stress* crónico tem sido associado à origem de muitas doenças, incluindo o cancro (Moreno-Smith et al., 2010).

Ser diagnosticado com cancro e ser submetido aos seus tratamentos agressivos, é um acontecimento potencialmente stressante e traumático que pode ter imagens e representações negativas associadas (Cabral & Paredes, 2015). Para doentes com cancro metastático, existe não só o impacto do diagnóstico, como também uma série de

*stressores* adicionais, tais como a ameaça à própria vida, os tratamentos árduos e recorrentes e a incerteza do percurso e da evolução da sua doença (Reis, et al., 2020).

Inúmeros estudos clínicos e epidemiológicos nos últimos 30 anos comprovaram que fatores psicossociais, incluindo o *stress* crónico, a depressão e a falta de apoio social, são fatores de risco para a progressão do cancro e estão associados à progressão da “cascata metastática” (Moreno-Smith et al., 2010). Segundo Dai e colaboradores (2020) o *stress* crónico pode ativar o eixo HPA (hipotálamo-pituitária-adrenal) e o SNC e pode causar distúrbios imunológicos e respostas inflamatórias. Os níveis excessivos de hormonas do *stress* promovem a carcinogénese, que por sua vez, promove o crescimento, invasão e metástase do tumor. Neste sentido, uma vez que doentes com cancro metastático apresentam níveis de stress elevado, o controlo do stress é fundamental para uma melhor qualidade de vida e bem-estar dos mesmos.

### **1.6.2 Depressão.**

A depressão é uma perturbação de humor marcada por sintomas de tristeza persistente e generalizada, e pela perda de interesse ou prazer nas atividades quotidianas (Rodin, et al., 2009). Quando não é tratada, gera um sofrimento físico e psicológico significativo (Albuquerque & Garrido, 2015).

Apesar do conhecido impacto da depressão em doentes com cancro, frequentemente, esta não é totalmente explicada e tratada em ambiente clínico. A grande maioria do acompanhamento clínico dos doentes após o tratamento concentra-se somente na vigilância do cancro e nas sequelas dos tratamentos. As questões psicossociais como a depressão, podem não ser identificadas e os seus sintomas podem ser facilmente confundidos com efeitos colaterais do cancro ou do tratamento, como fadiga, perda de apetite, alterações de peso, problemas cognitivos ou perturbações do sono (Boakye et al., 2020). A presença de metástases, sobretudo quando associadas à dor, aumenta significativamente a ocorrência de depressão major, com uma percentagem variável de 23% a 53%, consoante os estudos (Albuquerque e Garrido, 2015).

O estudo conduzido por Lin e colaboradores (2018) avaliou o impacto negativo da depressão na sobrevivência de doentes com cancro da próstata e demonstrou que, 70,8% dos doentes com cancro da próstata metastático apresentam depressão. Comprovaram ainda que, os doentes com cancro da próstata metastático que

desenvolveram depressão podem ter um risco de mortalidade mais elevado em 49%, quando comparados com doentes no mesmo estadió da doença sem depressão (Lin et al., 2018). Por outro lado, o estudo de Boakye e colaboradores (2020) que tinha com o objetivo explorar os fatores associados à depressão clinicamente diagnosticada entre pacientes do sexo masculino e feminino com cancro metastático, verificou que, a prevalência de depressão entre todos os pacientes com cancro metastático é de 7,3%. Boakye et al. (2020) descobriram ainda que as mulheres apresentavam mais 56% de hipóteses de serem diagnosticadas com depressão em comparação com os homens.

Ainda o estudo de Slovacek e colaboradores (2009) que avaliou os sintomas de depressão e a qualidade de vida relacionada à saúde em doentes com cancro da mama metastático, constatou que 61% dos indivíduos demonstraram incidência de sinais de depressão, sendo que 5 dos doentes encontram-se severamente deprimidos. Relativamente à qualidade de vida relacionada com a saúde (QVRS) Slovacek e colaboradores (2009) constataram também que, os doentes com cancro da mama metastático apresentam um nível muito baixo de qualidade de vida quando comparado com mulheres saudáveis da mesma faixa etária. Deste modo, os resultados destes autores comprovaram que os pacientes cancro da mama metastático a realizar um programa de cuidados paliativos oncológicos apresentam diversas dificuldades e que essas mesmas têm um impacto negativo na condição física e mental do doente, afetando a sua QVRS (Slovacek, et al., 2009).

### **1.6.3 Ansiedade.**

A ansiedade é uma experiência emocional psicobiológica em resposta a uma possível ameaça de vida ou do bem-estar do próprio ou de outros significativos. Uma vez que o cancro é considerado uma doença ameaçadora, que acarreta vários desafios para o doente, a avaliação cognitiva destes eventos stressantes pode potenciar o desenvolvimento da ansiedade (Vale, 2015).

Alguns estudos demonstraram uma alta prevalência de ansiedade e de depressão em doentes com cancro metastático, que compromete a qualidade de vida dos mesmos (e.g., Boakye et al., 2020; Lin et al., 2018; Park et al., 2018; Wilis et al., 2015). Park e colaboradores (2018) com o intuito de identificar a prevalência de ansiedade e da depressão em mulheres jovens com cancro da mama metastático verificaram que, 44% das mulheres apresentam elevados níveis de ansiedade e 20% elevados níveis de

depressão. Deste modo, os autores chegaram à conclusão que o sofrimento psicológico gerado por elevados níveis de ansiedade e depressão está associado à elevada carga dos sintomas físicos nestes doentes.

Um estudo de Smith e colaboradores (2003) com a finalidade de avaliar de que modo a depressão e a ansiedade influenciou a qualidade de vida de doentes com cancro num estadio avançado, confirmou que 25% dos doentes da amostra apresentavam ansiedade e 22% depressão, sendo que a ansiedade e a depressão estão associadas a piores sintomas físicos (náuseas, vômitos, fadiga), a um prejuízo do funcionamento social e cognitivo e também a um pior estado geral de saúde percebido. A ansiedade e a depressão continuam a estar significativamente associadas ao comprometimento das dimensões físicas, psicológicas e sociais da qualidade de vida destes doentes, mesmo após o controlo dos sintomas da dor e gravidade da doença (Smith et al., 2003).

### **1.7. Pertinência do Estudo**

Reconhece-se que até ao momento a maioria dos estudos sobre qualidade de vida e cancro metastático foi realizada principalmente em mulheres com cancro da mama (e.g., Irvin et al., 2011; McClelland et al., 2015; Park et al., 2018; Reis et al., 2020) existindo uma grande escassez de estudos com amostras em outros tipos de cancro metastático. Uma vez que estes pacientes vivem algum tempo com a doença num estadio avançado, independentemente da localização e da extensão das metástases, as questões de qualidade de vida tornam-se cada vez mais essenciais para os mesmos (McClelland et al., 2015). Deste modo, é pertinente estudar a qualidade de vida em doentes com cancro metastático, nos diversos tipos de cancro.

Inúmeros estudos verificaram que o *stress*, a ansiedade e a depressão, contribuem, individualmente, para o comprometimento da qualidade de vida em doentes com cancro metastático (e.g., Boakye et al., 2020; Lin et al., 2018; Park et al., 2018; Willis et al., 2015; Moreno-Smith et al., 2010). Contudo ainda não existe nenhum estudo, particularmente em Portugal, que avalie a relação entre estas variáveis e a forma como elas se influenciam mutuamente na qualidade de vida dos doentes com cancro metastático.

Deste modo, o presente estudo mostra-se pertinente uma vez visa obter informações acerca do impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida de doentes com cancro metastático, contribuindo assim para o conhecimento científico e para a prática dos profissionais de saúde. Consequentemente, um maior conhecimento sobre a vivência do cancro destes doentes possibilitará o desenvolvimento de intervenções de saúde, adequadas às necessidades dos pacientes oncológicos com cancro metastático.

A questão de investigação do presente estudo é: Qual o impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida em doentes com cancro metastático?

## **1.8. Objetivos**

O objetivo principal deste estudo é compreender qual impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida em doentes com cancro metastático. Especificamente, os objetivos deste estudo são: a) avaliar a manifestação destas variáveis nos doentes com cancro metastático; b) avaliar a relação do *stress*, a ansiedade e a depressão e o seu impacto na qualidade de vida; c) comparar as variáveis psicológicas em relação às características sociodemográficas e clínicas, mais concretamente a idade, o grau de escolaridade, o estado atual de tratamento e o tipo de cancro.

## **2. Método**

### **2.1 Desenho do Estudo**

O presente estudo apresenta um desenho de investigação quantitativo, observacional, descritivo e transversal, uma vez que os investigadores não intervêm, mas sim desenvolvem procedimentos com o intuito de descrever de forma natural os acontecimentos que ocorrem e os seus efeitos nos sujeitos em estudo. Os dados apresentados pertencem a um único grupo representativo da população em estudo, e foram recolhidos num único momento (Pais-Ribeiro, 2010).

### **2.2 Participantes**

A amostra do presente estudo é constituída por 210 doentes oncológicos de diferentes patologias, cujo estadio da doença é metastático (i.e. cancro da mama, cancro

do ovário, cancro da bexiga, cancro da próstata, cancro dos rins, cancro dos testículos, cancro fígado, cancro do pâncreas, cancro do estômago, cancro do cólon rectal, cancro do pulmão, cancro do esófago, ou cancro neuro-endócrino), seguidos na consulta de Oncologia Médica/Hospital de dia de Oncologia Médica do Hospital dos Capuchos do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, EPE (CHULC). Foram estabelecidos como critérios de inclusão para a participação no estudo: apresentar diagnóstico de doença oncológica metastática; realizar ou ter realizado algum tratamento para a doença oncológica metastática; ter mais de 18 anos; ter residência em território nacional; saber ler e escrever em Língua Portuguesa.

Para o recrutamento, os participantes foram abordados presencialmente, pela investigadora, na consulta de Oncologia Médica/ Hospital de dia de Oncologia Médica do CHULC. Obteve-se uma amostra inicial de 225 participantes. Foi necessária a exclusão de 15 (6,67%) participantes pelo que, neste sentido, teve-se em consideração as respostas de 210 participantes, perfazendo a amostra final. A exclusão de participantes foi realizada caso a caso, devido ao não preenchimento de um ou mais do que um questionário do estudo.

Relativamente às características sociodemográficas, estão presentes 135 (64,3%) participantes do género masculino e 75 (35,7%) do género feminino, com uma média de idades de 65,89 anos ( $DP = 12,198$ ; Min = 31; Máx = 92). Dos 210 participantes, a maioria é de nacionalidade Portuguesa ( $n = 195$ ; 92,9%), a residir na região da Grande Lisboa ( $n = 160$ ; 76,2%), e que frequentou o 1º ciclo (67; 31,9%). Os participantes são casados ( $n = 132$ ; 62,9%) e estão reformados ( $n = 144$ ; 68,6%), na sua maioria, sendo que a profissão mais recorrente é a de Motorista (14; 6,7%) (Quadro 1).

Quadro 1.

*Características Sociodemográficas da Amostra (N = 210)*

| Variável               | <i>n</i> | %     |
|------------------------|----------|-------|
| Idade ( <i>M, DP</i> ) | 65,89    | 12,20 |
| Género                 |          |       |
| Homem                  | 135      | 64,3  |
| Mulher                 | 75       | 35,7  |
| Nacionalidade          |          |       |
| Portuguesa             | 195      | 92,9  |
| Brasileira             | 5        | 2,4   |
| Cabo-verdiana          | 3        | 1,4   |
| Romana                 | 2        | 1,0   |

|                         |     |      |
|-------------------------|-----|------|
| Local de Residência     |     |      |
| Grande Lisboa           | 160 | 76,2 |
| Setúbal                 | 25  | 11,9 |
| Margem Sul              | 5   | 2,4  |
| Castelo Branco          | 4   | 1,9  |
| Sintra                  | 3   | 1,4  |
| Leiria                  | 2   | 1,0  |
| Porto                   | 2   | 1,0  |
| Santarém                | 2   | 1,0  |
| Habilitações Literárias |     |      |
| 1º ciclo                | 67  | 31,9 |
| 2º ciclo                | 29  | 13,8 |
| 3º ciclo                | 28  | 13,3 |
| Ensino Secundário       | 41  | 19,5 |
| Ensino Superior         | 45  | 21,4 |
| Curso Profissional      | 1   | 0,5  |
| Estado Civil            |     |      |
| Solteiro                | 16  | 7,6  |
| Casado                  | 132 | 62,9 |
| União de facto          | 22  | 10,5 |
| Divorciado              | 18  | 8,6  |
| Viúvo                   | 22  | 10,5 |
| Situação Profissional   |     |      |
| Ativo                   | 27  | 12,9 |
| Desempregado            | 13  | 6,2  |
| Reformado               | 144 | 68,6 |
| Baixa Médica            | 26  | 12,4 |

*Notas: M= Média; DP= Desvio-padrão*

Quanto às características clínicas, podemos concluir que o tempo médio desde o diagnóstico é de 65,51 meses ( $DP = 65,50$ ;  $Min = 2$ ;  $Máx = 387$ ) e o cancro do pulmão ( $n = 45$ ; 21,4%), próstata ( $n = 42$ ; 20%) e cólon-rectal ( $n = 35$ ; 16,7%) são os mais frequentes. Relativamente aos tratamentos, a grande maioria já realizou quimioterapia ( $n = 162$ ; 77%) e cirurgia ( $n = 110$ ; 52,4%) e neste momento encontram-se a fazer quimioterapia ( $n = 73$ ; 34,8%) ou terapêutica hormonal ( $n = 29$ ; 13,8%). Quanto ao conjunto de tratamentos mais frequentes encontra-se a Cirurgia e Quimioterapia ( $n = 32$ ; 15,2%) seguido da Cirurgia, Quimioterapia e Radioterapia ( $n = 27$ ; 12,9%). A maioria dos participantes não está a ser acompanhado em consulta de cuidados paliativos ( $n = 128$ ; 61%). Quanto à doença mental 167 (79,5%) referem que não têm ou tiveram uma doença mental nem acompanhamento psicológico ( $n = 164$ ; 78,1%), contudo 42 participantes (20%) referem ter tido uma doença mental, sendo que 22 (10,5%) refere ter ou ter tido depressão (Quadro 2).

Quadro 2.

*Características Clínicas da Amostra (N = 210)*

| Variável  | n     | %     |
|---|-------|-------|
| Tempo de diagnóstico (M, DP)                                    | 61,51 | 65,50 |
| Tipo de Cancro  |       |       |
| Bexiga  | 4     | 1,9   |
| Cólon-rectal  | 35    | 16,7  |
| Estômago  | 8     | 3,8   |
| Fígado  | 13    | 6,2   |
| Mama  | 27    | 12,9  |
| Neuro-endócrino   | 4     | 1,9   |
| Ovário  | 2     | 1,0   |
| Próstata  | 42    | 20,0  |
| Pulmão  | 45    | 21,4  |
| Pâncreas  | 20    | 9,5   |
| Rim   | 9     | 4,3   |
| Testículos  | 1     | 0,5   |
| Tipo de tratamentos   |       |       |
| Cirurgia  | 110   | 52,4  |
| Quimioterapia   | 162   | 77,1  |
| Quimioembolização   | 4     | 1,9   |
| Radioterapia  | 87    | 41,4  |
| Terapêuticas Dirigidas  | 33    | 15,7  |
| Terapêutica Hormonal  | 54    | 25,7  |
| Conjunto de Tratamentos   |       |       |
| Cirurgia e Quimioterapia  | 32    | 15,2  |
| Cirurgia, Quimioterapia e Radioterapia                          | 27    | 12,9  |
| Quimioterapia e Radioterapia                                    | 15    | 7,1   |
| Cirurgia, Quimioterapia, Radioterapia e<br>Terapêutica Hormonal | 17    | 8,1   |
| Fase atual de Tratamento  |       |       |
| Quimioterapia   | 73    | 34,8  |
| Terapêuticas Dirigidas  | 22    | 10,5  |
| Terapêutica Hormonal  | 29    | 13,8  |
| Terapêutica Dirigida e Terapêutica<br>Hormonal                  | 6     | 2,9   |
| Quimioterapia e Radioterapia                                    | 2     | 1,0   |
| Quimioterapia e Terapêutica Hormonal                            | 3     | 1,4   |
| Quimioterapia e Terapêuticas Dirigidas                          | 1     | 0,5   |
| Vigilância  | 6     | 2,86  |
| Consulta de Paliativos (sim)                                    | 82    | 39,0  |
| Doença Mental (sim)   | 42    | 20,0  |
| Ansiedade   | 7     | 3,3   |
| Depressão   | 22    | 10,5  |
| Ansiedade e Depressão   | 5     | 2,4   |
| Perdas de Memória   | 1     | 0,5   |
| Acompanhamento Psicológico (sim)                                | 46    | 21,9  |

Notas: M= Média; DP= Desvio-padrão

### **2.3 Procedimentos**

Quanto à amostragem, foi recolhida uma amostra não probabilística, por conveniência através da recolha de dados efetuada no Serviço de Oncologia do Hospital dos Capuchos do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC).

Relativamente ao procedimento, é importante salientar que este estudo, pertence a um projeto mais amplo, do qual faz parte mais uma investigadora e que o mesmo pretendeu avaliar o impacto psicológico da vivência de cancro em doentes com cancro metastático que se encontrem ou não em cuidados paliativos.

Primeiramente iniciou-se a elaboração do protocolo de investigação para entregar à Comissão de Ética do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central (CHULC), o qual incluiu o parecer hierárquico, a declaração de compromisso e a construção dos questionários sociodemográficos e clínicos de autopreenchimento. Submeteu-se também o pedido de autorização do estudo à Comissão de Ética do ISPA-Instituto Universitário (Anexo 5). O estudo foi autorizado por ambas as comissões de ética (Anexo 6 e 7).

Após obtidas as autorizações necessárias para a realização do estudo, as investigadoras entraram em contacto com a equipa médica do Serviço de Oncologia do Hospital, uma vez que se pretendeu que os médicos fossem o elo entre os participantes e a equipa de investigadoras. Depois de efetuado o contacto, a equipa médica indicou às investigadoras qual o momento mais oportuno para contactar com o doente de forma a iniciar os procedimentos da aplicação dos questionários do estudo. Para a aplicação dos questionários foram privilegiados os momentos “mortos” de espera entre consultas, tratamentos, exames, ou outros procedimentos que o doente tenha agendado por parte do hospital no decurso do seu tratamento, de forma a evitar qualquer dano ou prejuízo e ainda deslocações desnecessárias por parte dos participantes.

No hospital, onde a recolha foi realizada presencialmente desde o dia 1 de Março até ao dia 15 de Abril, com recursos a questionários em papel, o primeiro contacto com os participantes teve início com uma breve explicação por parte das investigadoras dos objetivos e procedimentos do estudo, assim como a explicação de que a participação era voluntária e que incluía apenas o preenchimento do questionário de autopreenchimento num único momento, não sendo solicitados quaisquer

procedimentos adicionais, tendo os participantes a liberdade de desistir a qualquer momento, sem prejuízo à continuidade do percurso dos tratamentos previstos. Foram garantidos a cada participante o anonimato e a confidencialidade dos dados, assim como a garantia de que os dados recolhidos se destinavam apenas para o presente estudo, não sendo transmitidos ou partilhados com terceiros. As investigadoras mostraram-se, ainda, disponíveis para qualquer esclarecimento adicional. Após a explicação do estudo aos participantes, foi entregue o consentimento informado para assinatura e os questionários de auto-preenchimento foram entregues após a assinatura do mesmo.

## **2.4 Material**

Para realizar a presente investigação, foi aplicado um Questionário Sociodemográfico e Clínico e 4 instrumentos de avaliação psicológica. De seguida, estão explícitas as características detalhadas de cada instrumento (Anexo 10).

O Questionário Sociodemográfico e Clínico tem como objetivo a recolha de informação do participante relativa às suas características sociodemográficas e clínicas tais como idade, género, estado civil, habilitações literárias completas, profissão, tipo de cancro, estágio da doença, entre outras.

**Qualidade de vida.** O Questionário Breve de Qualidade de Vida da Organização Mundial de Saúde (World Health Organization Quality of Life-Bref [WHOQOL-Bref]; WHOQOL Group, 1998; versão portuguesa de Vaz Serra et al., 2006) tem como principal objetivo medir a perceção de qualidade de vida, de uma forma mais rápida do que a versão original. Este instrumento é composto por 26 itens, 2 dos quais avaliam a perceção geral de qualidade de vida e saúde (Item 1 e Item 2) e os restantes itens estão divididos por 4 domínios, que são: Físico (Item 3, 4, 10, 15, 16, 17, 18) , Psicológico (Item 5, 6, 7, 11, 19, 26) , Relações Sociais (Item 20, 21, 22) e Ambiente (Item 8, 9, 12, 13, 14, 23, 24, 25) (WHOQOL Group, 1998). A pontuação total da WHOQOL-Bref varia entre 0 e 100, uma vez que é cotada através de uma escala de Likert de 1 a 5 (1- Nada, 2-Pouco, 3-Nem muito nem pouco, 4- Muito, 5-Muitíssimo). Os itens 3, 4 e 26 são itens invertidos, pelo que ao realizar a pontuação total da escala deve-se ter isso em consideração. Os valores indicam que, quanto mais elevada for a pontuação, melhor perceção de qualidade de vida o indivíduo apresenta (Vaz Serra et al., 2006).

A WHOQOL-Bref é uma escala de rápido preenchimento e apresenta boas qualidades psicométricas, quer na sua versão original, quer na versão traduzida, com um alfa de *Cronbach* entre 0,64 (domínio das Relações Sociais) e 0,87 (domínio Físico) (Vaz Serra et al., 2006).

**Stress.** A Escala de *Stress* Percebido (Perceived Stress Scale [PSS-10]; Cohen et al., 1983; versão portuguesa de Trigo et al., 2010) avalia o nível global de *stress* percebido, isto é, até que ponto as situações de vida são consideradas stressantes, em consequência do seu carácter imprevisível, incontável e excessivo (Cohen et al., 1983). A instrução desta escala refere-se à frequência com que uma situação geral de vida ocorre ao longo do último mês, não particularizando nenhuma situação específica.

Existem três versões da PSS, a versão original e mais extensa, composta por 14 itens (PSS-14) que posteriormente foi reduzida a 10 itens (PSS-10) e uma versão reduzida com 4 itens (PSS-4) (Cohen et al., 1983). Neste estudo foi utilizada a PSS-10 de 10 itens. Este instrumento é cotado mediante uma escala de Likert de 5 pontos (0-nunca, 1-quase nunca, 2-algumas vezes, 3-frequentemente, 4-muito frequente) e a pontuação total da PSS-10 oscila entre 0-40. Tendo em consideração que os itens 4,5,7,8 são itens invertidos, é necessário inverter a cotação dos mesmos ao realizar a pontuação da escala. Os autores consideram que as pontuações mais elevadas indicam maior *stress* percebido (Cohen et al., 1983). A PSS-10 é uma escala de rápido preenchimento, de fácil mensuração e apresenta boas qualidades psicométricas, para a sua versão traduzida, com um alfa de *Cronbach* de 0,78 (Trigo et al., 2010).

**Ansiedade e depressão.** A Escala de Ansiedade e Depressão Hospitalar (Hospital Anxiety and Depression Scale [HADS]; Zigmond & Snaith, 1983; versão portuguesa de Silva et al., 2006) avalia o estado emocional do paciente ao longo da última semana e é um instrumento que consegue medir separadamente os níveis de ansiedade e de depressão. (Zigmond & Snaith, 1983). Este instrumento é composto por 14 itens, 7 dos quais estão relacionados com a ansiedade (Item 1 – Item 7) e 7 estão relacionados com a depressão (Item 8 – Item 14). A pontuação total deste instrumento é obtida pedindo ao participante que cote cada um dos itens das duas subescalas, numa escala de quatro pontos, com valores que variam de 0 a 3, onde os valores mais elevados indicam a presença de sintomas de ansiedade ou depressão mais graves (Silva et al., 2006). A pontuação total da HADS está entre 0 e 21 pontos, sendo que os autores

consideram que valores iguais ou inferiores a 7 são considerados como ausência de sintomatologia; entre 7 e 10 são considerados como casos em que pode existir dúvida; entre 11 e 14 a sintomatologia é considerada moderada; e valores iguais ou superiores a 15 são considerados como presença sintomatologia clinicamente significativa depressão mais graves (Silva et al., 2006). A HADS apresenta para a subescala da ansiedade um alfa de *Cronbach* de 0,76 e para a subescala de depressão um alfa de *Cronbach* de 0,81 o que indica que o instrumento apresenta uma boa consistência interna (Silva et al., 2006).

## **2.5 Análise Estatística**

A análise estatística foi efetuada com recurso ao Software IBM SPSS *Statistics* 27, sendo que todas as análises estatísticas foram realizadas para um nível de significância de 0,05 ( $\alpha \leq 0,05$ ). Primeiramente procedeu-se à análise descritiva das características sociodemográficos e clínicas dos participantes (i.e frequência relativa, percentagem, média e desvio-padrão), com o intuito de caracterizar a população em estudo, e de seguida, foi realizada a análise descritiva para as variáveis psicológicas dos totais e das respetivas subescalas, sendo avaliadas as seguintes medidas: média, desvio-padrão, máximo e mínimo e a assimetria e a curtose de forma a avaliar a normalidade da distribuição e ainda a fiabilidade através do alfa de *Cronbach*.

Seguidamente, de forma a avaliar as relações entre as diferentes variáveis psicológicas, em termos de intensidade e sentido, foram efetuadas as correlações bivariadas de Spearman com a finalidade de compreender a associação entre a qualidade de vida, o *stress*, a ansiedade e a depressão sendo este um dado relevante para a continuação da análise com as principais variáveis em estudo dado que a partir dos resultados, serão selecionadas as variáveis que estão relacionadas entre si e que serão incluídas nos modelos de regressão linear múltipla. Estes foram realizados com as variáveis *stress*, ansiedade e depressão como variáveis independentes e com as subescalas da qualidade de vida como variáveis dependentes, em cada modelo, com o objetivo de avaliar o impacto de cada um dos fatores em cada dimensão da qualidade de vida. Para cada modelo de regressão linear foram verificados os pressupostos, nomeadamente, a independência entre os erros, através da Estatística de Durbin-Watson ( $\cong 2$ ) e a ausência de multicolinearidade entre as variáveis independentes através do valor do VIF ( $\leq 5$ ) (Marôco, 2007).

Por fim, com o objetivo de verificar se existiram diferenças entre grupos nas variáveis sociodemográficas (i.e. gênero e grau de escolaridade) e nas variáveis clínicas (i.e. estado atual de tratamento e tipo de cancro) nas diferentes variáveis psicológicas (i.e. Qualidade de Vida, *Stress*, Ansiedade e Depressão), procedeu-se à realização da ANOVA unifatorial, para comparação de médias entre os grupos. Para tal, foram primeiramente verificados os pressupostos da normalidade e da homogeneidade das variâncias, para todas as variáveis. O pressuposto da normalidade foi inicialmente avaliado através do teste Kolmogorov-Smirnov ( $p \geq 0,05$ ) e através dos valores da assimetria e da curtose ( $Sk < |3|$ ;  $Ku < |7|$ ), já a homogeneidade das variâncias foi avaliada através do Teste de Levene ( $W \geq 0,05$ ). Posteriormente, para as variáveis com mais do que dois grupos, utilizou-se o Teste post-hoc Tukey, de modo a verificar em que grupos existiam diferenças estatisticamente significativas (Marôco, 2007).

### 3. Resultados

#### 3.1 Dados Psicossociais

O Quadro 3 demonstra a estatística descritiva assim como o alfa de *Cronbach* para as variáveis psicossociais da amostra total. Na variável qualidade de vida observou-se uma média de 6,10 ( $DP = 1,56$ ) para a sub-escala Geral, a sub-escala Físico obteve uma média de 22,03 ( $DP = 5,68$ ), a sub-escala Psicológico obteve uma média de 22,30 ( $DP = 4,33$ ), na sub-escala Relações Sociais observou-se uma média de 10,42 ( $DP = 2,40$ ) e na sub-escala Ambiente obteve-se uma média de 28,98 ( $DP = 4,76$ ). No que concerne à variável *stress*, esta obteve uma média total de 16,84 ( $DP = 7,69$ ). Por fim, as variáveis ansiedade e depressão, obtiveram uma média de 8,16 ( $DP = 4,37$ ) e 6,68 ( $DP = 3,68$ ), respetivamente.

Quadro 3.

*Análise Descritiva, Normalidade e Consistência Interna das Variáveis Psicossociais*

| Variável          | <i>a</i> | <i>M</i> | <i>DP</i> | Assimetria | Curtose | Min | Máx |
|-------------------|----------|----------|-----------|------------|---------|-----|-----|
| Qualidade de Vida |          |          |           |            |         |     |     |
| Geral             | 0,62     | 6,10     | 1,56      | -0,15      | -0,08   | 2   | 10  |
| Físico            | 0,84     | 22,03    | 5,69      | -0,20      | -0,46   | 7   | 34  |
| Psicológico       | 0,84     | 22,30    | 4,33      | -0,57      | -0,12   | 10  | 30  |
| Relações Sociais  | 0,60     | 10,42    | 2,40      | -0,64      | 0,44    | 3   | 15  |

|                |      |       |      |       |       |    |    |
|----------------|------|-------|------|-------|-------|----|----|
| Ambiente       | 0,81 | 28,93 | 4,76 | -0,36 | 0,22  | 14 | 40 |
| Stress (Total) | 0,75 | 16,84 | 7,69 | -0,12 | -0,68 | 0  | 36 |
| Ansiedade      | 0,61 | 8,16  | 4,37 | 0,29  | -0,35 | 0  | 20 |
| Depressão      | 0,84 | 6,68  | 3,68 | 0,56  | 0,25  | 0  | 19 |

Notas. *M* = Média; *DP* = Desvio-padrão.

### 3.2 Correlações entre Variáveis

Uma vez que foi verificada a normalidade da distribuição das variáveis ( $Sk < |3|$ ;  $Ku < |7|$ ), foi possível utilizar o coeficiente de correlação de *Spearman* ( $r_s$ ) de modo a correlacionar as diferentes variáveis psicológicas entre si, assim como as respectivas dimensões. No Quadro 4 podemos verificar que o *stress* teve uma correlação estatisticamente significativa e negativa em todos os domínios da qualidade de vida. Nomeadamente, uma correlação estatisticamente significativa e negativa entre o *stress* e a qualidade de vida Geral ( $r_s = -0,55$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Física ( $r_s = -0,52$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Psicológica ( $r_s = -0,68$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Relações Sociais ( $r_s = -0,44$  ;  $p \leq 0,001$ ) e por último, uma correlação estatisticamente significativa e negativa entre o *stress* e a qualidade de vida Ambiente ( $r_s = -0,50$  ;  $p \leq 0,001$ ).

Foi também verificada uma correlação estatisticamente significativa e negativa entre a ansiedade e todos os domínios da qualidade de vida, nomeadamente a ansiedade e a qualidade de vida Geral ( $r_s = -0,57$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Física ( $r_s = -0,51$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Psicológica ( $r_s = -0,64$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Relações Sociais ( $r_s = -0,43$  ;  $p \leq 0,001$ ) e por último, uma correlação estatisticamente significativa e negativa entre a ansiedade e a qualidade de vida Ambiente ( $r_s = -0,45$  ;  $p \leq 0,001$ ).

Da mesma forma, a depressão apresentou uma correlação estatisticamente significativa e negativa em todos os domínios da qualidade de vida, mais especificamente, a depressão e a qualidade de vida Geral ( $r_s = -0,54$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Física ( $r_s = -0,54$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Psicológica ( $r_s = -0,63$  ;  $p \leq 0,001$ ), a qualidade de vida Relações Sociais ( $r_s = -0,35$  ;  $p \leq 0,001$ ) e por último, a depressão com a qualidade de vida Ambiente ( $r_s = -0,41$  ;  $p \leq 0,001$ ).

Quadro 4.

*Correlações de Spearman*

| Variáveis           | 2     | 3     | 4      | 5      | 6      | 7      | 8      |
|---------------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1. <i>Stress</i>    | 0,72* | 0,70* | -0,55* | -0,52* | -0,68* | -0,44* | -0,50* |
| 2. Ansiedade        | –     | 0,72* | -0,57* | -0,51* | -0,64* | -0,43* | -0,45* |
| 3. Depressão        |       | –     | -0,54* | -0,54* | -0,63* | -0,35* | -0,41* |
| Qualidade de vida   |       |       |        |        |        |        |        |
| 4. Geral            |       |       | –      | 0,58*  | 0,53*  | 0,40*  | 0,52*  |
| 5. Físico           |       |       |        | –      | 0,53*  | 0,40*  | 0,59*  |
| 6. Psicológico      |       |       |        |        | –      | 0,59*  | 0,57*  |
| 7. Relações Sociais |       |       |        |        |        | –      | 0,56*  |
| 8. Ambiente         |       |       |        |        |        |        | –      |

Nota. \* $p \leq 0,001$

### 3.3 Relação entre o *Stress*, a Ansiedade e a Depressão na Qualidade de Vida

Uma vez que todas as variáveis psicológicas estavam significativamente correlacionadas entre si, de acordo com as Correlações de *Spearman* efetuadas acima, procedeu-se à inclusão do *stress*, ansiedade e depressão nos próximos modelos explicativos da qualidade de vida.

Procedeu-se à realização do teste da Regressão Linear Múltipla com o objetivo de avaliar as relações das variáveis em estudo, nomeadamente o efeito das variáveis independentes (*stress*, ansiedade e depressão) na variável dependente (qualidade de vida). Uma vez que a variável dependente qualidade de vida, é composta por 5 domínios (Geral, Físico, Psicológico, Relações Sociais e Ambiente), foi realizado 1 modelo para cada um dos domínios (Quadro 5). Para cada modelo de regressão linear múltipla foram verificados os pressupostos, mais concretamente, a independência entre os erros, através da estatística de Durbin-Watson ( $\cong 2$ ) e a ausência de multicolinearidade entre as variáveis independentes através do valor do VIF ( $\leq 5$ ) (Marôco, 2007).

O modelo 1 é composto pelo domínio Geral como variável dependente e com as variáveis do *stress*, ansiedade e depressão como variáveis independentes, o qual mostrou-se significativo ( $F(3,206) = 44,65; p \leq 0,001$ ), com uma variância explicada de 40%. O *stress* ( $\beta = -0,26; p = 0,002$ ) é a variável que apresenta um maior peso explicativo na qualidade de vida Geral, seguindo-se da ansiedade ( $\beta = -0,25; p = 0,004$ ) e da depressão ( $\beta = -0,19; p = 0,028$ ).

O modelo 2 é composto pelo domínio Físico como variável dependente e com as variáveis do *stress*, ansiedade e depressão como variáveis independentes, o qual mostrou-se significativo ( $F(3,206) = 36,84; p \leq 0,001$ ), com uma variância explicada de 34%. A variável depressão ( $\beta = -0,24; p = 0,008$ ) é a que apresenta um maior peso explicativo na qualidade de vida Física, seguindo-se do *stress* ( $\beta = -0,23; p = 0,009$ ) e da ansiedade ( $\beta = -0,20; p = 0,030$ ).

O modelo 3 é composto pelo domínio Psicológico como variável dependente e com as variáveis do *stress*, ansiedade e depressão como variáveis independentes, o qual mostrou-se significativo ( $F(3,206) = 84,17; p \leq 0,001$ ), com uma variância explicada de 55%. A variável *stress* ( $\beta = -0,35; p \leq 0,001$ ) é a que apresenta um maior peso explicativo na qualidade de vida Psicológica, seguindo-se da ansiedade ( $\beta = -0,24; p = 0,002$ ) e da depressão ( $\beta = -0,24; p = 0,002$ ).

O modelo 4 é composto pelo domínio Relações Sociais como variável dependente e com as variáveis do *stress*, ansiedade e depressão como variáveis independentes, o qual mostrou-se significativo ( $F(3,206) = 23,00; p \leq 0,001$ ), com uma variância explicada de 24%. A variável ansiedade ( $\beta = -0,33; p = 0,001$ ) é a que apresenta um maior peso explicativo na qualidade de vida das Relações Sociais, seguindo-se do *stress* ( $\beta = -0,32; p = 0,001$ ).

Por último, o modelo 5 é composto pelo domínio Ambiente como variável dependente e com as variáveis do *stress*, ansiedade e depressão como variáveis independentes, o qual também se mostrou significativo ( $F(3,206) = 25,59; p \leq 0,001$ ), com uma variância explicada de 27%. A variável *stress* ( $\beta = -0,31; p = 0,001$ ) é a que apresenta um maior peso explicativo na qualidade de vida Ambiente, seguindo-se da ansiedade ( $\beta = -0,25; p = 0,010$ ).

Quadro 5.

*Modelos de Regressão Linear Múltipla- Qualidade de Vida*

| Variáveis/Modelos       | $\beta$ | t     | p-value | F     | p-value      | (gl.)   | R <sup>2</sup> ajust |
|-------------------------|---------|-------|---------|-------|--------------|---------|----------------------|
| <b>Modelo 1 (Geral)</b> |         |       |         | 44,65 | $\leq 0,001$ | (3,206) | 0,40                 |
| <i>Stress</i>           | -0,26   | -3,14 | 0,002   |       |              |         |                      |
| Ansiedade               | -0,25   | -2,89 | 0,004   |       |              |         |                      |
| Depressão               | -0,19   | -2,22 | 0,028   |       |              |         |                      |

|                                    |       |       |        |       |        |         |      |
|------------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|---------|------|
| <b>Modelo 2 (Físico)</b>           |       |       |        | 36,84 | ≤0,001 | (3,206) | 0,34 |
| <i>Stress</i>                      | -0,23 | -2,64 | 0,009  |       |        |         |      |
| Ansiedade                          | -0,20 | -2,19 | 0,030  |       |        |         |      |
| Depressão                          | -0,24 | -2,67 | 0,008  |       |        |         |      |
| <b>Modelo 3 (Psicológico)</b>      |       |       |        | 84,17 | ≤0,001 | (3,206) | 0,55 |
| <i>Stress</i>                      | -0,35 | -4,95 | ≤0,001 |       |        |         |      |
| Ansiedade                          | -0,24 | -3,20 | 0,002  |       |        |         |      |
| Depressão                          | -0,24 | -3,19 | 0,002  |       |        |         |      |
| <b>Modelo 4 (Relações Sociais)</b> |       |       |        | 23,00 | ≤0,001 | (3,206) | 0,24 |
| <i>Stress</i>                      | -0,32 | -3,50 | 0,001  |       |        |         |      |
| Ansiedade                          | -0,33 | -3,41 | 0,001  |       |        |         |      |
| Depressão                          | 0,14  | 1,46  | 0,147  |       |        |         |      |
| <b>Modelo 5 (Ambiente)</b>         |       |       |        | 25,59 | ≤0,001 | (3,206) | 0,27 |
| <i>Stress</i>                      | -0,31 | -3,34 | 0,001  |       |        |         |      |
| Ansiedade                          | -0,25 | -2,62 | 0,010  |       |        |         |      |
| Depressão                          | -0,01 | -0,11 | 0,911  |       |        |         |      |

### 3.4 Comparação entre Grupos

Com o objetivo de verificar se existiam diferenças entre grupos nas variáveis psicológicas em relação ao género, ao grau de escolaridade, ao estado atual de tratamento e ao tipo de cancro, procedeu-se à realização da ANOVA unifatorial, tendo sido analisados e validados primeiramente, os pressupostos da normalidade e da homogeneidade das variâncias, para todas as variáveis. O pressuposto da normalidade foi inicialmente avaliado através do teste Kolmogorov-Smirnov, no entanto, alguns valores do *p-value* não foram significativos ( $p < 0,05$ ), sendo necessário verificar os valores da assimetria e da curtose, que demonstraram a existência de uma distribuição normal ( $Sk < |3|$ ;  $Ku < |7|$ ). O pressuposto da homogeneidade de variâncias foi testado através do Teste de Levene ( $W \geq 0,05$ ), no entanto, os resultados demonstraram que algumas variáveis não detinham homogeneidade entre si, nomeadamente o grau de escolaridade.

Em relação ao género, procedeu-se à realização de uma ANOVA unifatorial para a qualidade de vida, o *stress* a ansiedade e a depressão, contudo, não se verificaram diferenças estatisticamente significativas entre os géneros para cada uma destas variáveis.

No que concerne ao grau de escolaridade, o pressuposto da homogeneidade de variâncias foi testado através do Teste de Levene, no entanto, os resultados demonstraram que algumas variáveis não detinham homogeneidade entre si. Assim, no teste da ANOVA realizado entre a variável grau de escolaridade e as variáveis psicológicas, apenas a variável Depressão se situou, no teste de Levene, abaixo de 0,05. Desta forma, foi necessário a utilização da ANOVA unifatorial com a correção do Welch, para avaliar as diferenças entre graus de escolaridade quanto à depressão.

De acordo com os resultados da ANOVA unifatorial, verificou-se que existem diferenças estatisticamente significativas entre os diferentes graus de escolaridade na dimensão qualidade de vida Físico ( $F(4,205) = 2,919$  ;  $p = 0,022$ ). Em particular, verificaram-se diferenças significativas ( $-3,250$ ;  $p = 0,024$ ) entre os sujeitos com o 1º ciclo ( $M = 20,19$ ;  $DP = 5,834$ ) e os sujeitos com o Ensino Superior ( $M = 23,44$ ;  $DP = 5,976$ ), realçando que os sujeitos com o Ensino Superior apresentam uma maior qualidade de vida Físico comparativamente aos sujeitos do 1º ciclo. Verificaram-se também diferenças estatisticamente significativas entre os diferentes graus de escolaridade quanto à depressão ( $F(4; 86,494) = 2,551$ ;  $p = 0,045$ ). Em particular, verificam-se diferenças significativas ( $1,989$ ;  $p = 0,040$ ) entre os sujeitos com o 1º ciclo ( $M = 7,57$ ;  $DP = 4,182$ ) e os sujeitos com o Ensino Superior ( $M = 5,58$ ;  $DP = 2,667$ ), destacando ainda que os sujeitos com o 1º ciclo apresentam uma tendência para ter mais depressão, comparativamente aos sujeitos do Ensino Superior.

Relativamente ao estado atual de tratamento e ao tipo de cancro, não se verificaram diferenças estatisticamente significativas para cada uma das variáveis psicológicas.

#### **4. Discussão**

Apesar do tempo de sobrevivência ao cancro metastático estar a aumentar, a experiência desta doença difere da sobrevivência ao cancro não metastático, pois estes doentes são confrontados com desafios únicos, que podem interferir na sua qualidade de vida (Tometch et al., 2020). Viver com cancro metastático é estar acompanhado de diversas emoções negativas e sintomas psicológicos, que podem tornar-se persistentes, desconfortáveis e limitadores com o tempo, afetando o bem-estar do doente com cancro, e conseqüentemente a sua qualidade de vida (Irvin et al., 2020).

A presente investigação pretendeu, fundamentalmente, compreender qual o impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida em doentes com cancro metastático, mais concretamente, avaliar a relação entre o *stress*, a ansiedade e a depressão na qualidade de vida destes doentes. De modo a cumprir este objetivo, foi explorada a relação entre as diferentes variáveis psicológicas, bem como se havia diferenças nas mesmas quanto às variáveis sociodemográficas e clínicas. Foram também analisadas as variáveis que em conjunto contribuíam para explicar a variância da qualidade de vida das suas dimensões, propondo vários modelos explicativos.

Os resultados do presente estudo demonstraram que os doentes com cancro metastático apresentam, na grande maioria, uma boa qualidade de vida em todos os domínios, sendo que a média de respostas de qualidade de vida foi elevada. Estes resultados podem dever-se às características sociodemográficas e clínicas da amostra. Relativamente às características sociodemográficas, é possível que a idade avançada dos participantes tenha influenciado positivamente a qualidade de vida. Consistente com os resultados de estudos anteriores, doentes com cancro mais idosos relataram melhor qualidade de vida do que os doentes mais jovens (Kessler, 2020; Parker et al., 2003), uma vez que os idosos podem ter experienciado eventos mais stressantes e por isso perceberem os acontecimentos como menos perturbadores da qualidade de vida percebida. No que concerne às características clínicas, um aspeto que pode ter condicionado as respostas de qualidade de vida prende-se com o tempo médio de diagnóstico, que na presente investigação, correspondeu a uma média elevada. Chae e Seo (2010) demonstraram que o tempo de diagnóstico influencia a qualidade de vida dos doentes com cancro, sendo que quanto menor é o tempo desde o diagnóstico, pior é a qualidade de vida dos doentes. Outra condicionante que pode ter influenciado estes resultados é o tratamento que o CHULC proporciona aos doentes com cancro, uma vez que é um hospital que acompanha o doente de perto e oferece-lhe boas condições e tratamentos o que, uma vez mais, influencia positivamente a qualidade de vida dos doentes.

Relativamente à ansiedade e à depressão, os níveis de depressão foram reduzidos, contudo os níveis de ansiedade foram moderados. Estes resultados vão de encontro aos resultados obtidos em outros estudos com a mesma amostra (e.g. Osborne et al., 2003). O estudo de Kissane e colaboradores (2015) demonstrou que, apesar de não existirem diferenças estatisticamente significativas entre a prevalência de

perturbações psiquiátricas em doentes com cancro num estadio inicial e em doentes com cancro num estadio avançado, os doentes com cancro num estadio avançado apresentam uma maior prevalência de sintomas de ansiedade e depressão, sendo que, uma vez mais, a ansiedade detém um valor mais elevado (Kissane, et al., 2004). Por outro lado, é possível que a prevalência de ansiedade e depressão no presente estudo, se justifique, pela idade da amostra. O diagnóstico de cancro metastático em idade jovem está particularmente associado a maior sofrimento e vulnerabilidade. As interrupções dos seus papéis sociais e dos seus projetos de vida e a ideia de mortalidade precoce, tornam-se extremamente angustiantes (Park et al., 2018). Segundo Osborne e colaboradores (2003) os doentes oncológicos com uma faixa etária mais velha (55-60 anos), comparativamente a doentes oncológicos com idades inferiores a 35 anos, apresentam um risco ligeiramente menor de ter uma perturbação de ansiedade ou depressão.

No que se refere aos níveis de *stress* em doentes com cancro metastático, estes apresentaram valores reduzidos. O estudo de Miceli e colaboradores (2019) em doentes com cancro gastrointestinal avançado demonstrou que os participantes que nunca foram casados ou que estavam divorciados relataram níveis de *stress* percebido mais elevados, do que os participantes casados. Estes resultados podem ser atribuídos ao *stress* adicional da vida de solteiro, nomeadamente a solidão, a manutenção de compromissos sociais e as dificuldades financeiras. Ao lidar com um diagnóstico de cancro, os participantes que viviam sozinhos relataram necessidades não atendidas de cuidado ao paciente, incluindo suporte emocional, e essas necessidades colocam indivíduos solteiros com maior risco de desenvolver problemas de saúde mental. Este resultado é congruente com o presente estudo, uma vez que a grande maioria da amostra é casada, o que pode justificar os níveis de *stress* percebido mais reduzidos. Em alternativa, é possível que a baixa prevalência de *stress* no presente estudo, se justifique, novamente pela idade avançada da amostra. Miceli e colaboradores (2019) comprovaram também que, os participantes mais velhos relataram níveis mais baixos de *stress* percebido quando comparados com os participantes mais jovens. Indivíduos mais velhos alegaram consequências menos graves da sua doença, encontravam-se menos preocupados com a mesma e acreditavam que a sua doença não os afetava tanto emocionalmente como os participantes de idade mais jovem (Miceli et al., 2019).

Existe um aumento da evidência de que o *stress* crónico pode causar diversos problemas de saúde e que os seus potenciais efeitos negativos incluem não apenas

insónia, distúrbios gastrointestinais, baixa imunidade, ansiedade e depressão, mas também um risco elevado de doenças cardiovasculares, mentais e o agravamento do cancro. Nos casos em que a doença metastática do paciente é prolongada no tempo, o *stress* pode tornar-se crónico, afetando negativamente a sua qualidade de vida (Dai et al., 2020). Assim, os resultados da presente investigação sustentam esta afirmação, uma vez que foi encontrada uma correlação negativa entre o *stress* e a qualidade de vida, indicando que um maior nível de stress está associado a uma menor qualidade de vida em doentes com cancro metastático. Congruente com o estudo de Reis e colaboradores (2020), os doentes com cancro metastático, ultrapassam por uma série de *stressores*, tais como a ameaça à própria vida, os tratamentos árduos e recorrentes e um prognóstico negativo e incerto exigindo uma maior adaptação, que, se inadequada, pode estar relacionada a piores indicadores de saúde física.

Ainda no que se refere às associações entre as variáveis, a ansiedade e a depressão apresentam uma correlação negativa com a qualidade de vida, o que significa que quanto maior a ansiedade e a depressão em doentes com cancro metastático, pior a sua qualidade de vida, o que vai de encontro com outros estudos (e.g., Boakye et al., 2020; Lin et al., 2018; Park et al., 2018; Wilis et al., 2015). O estudo de Smith e colaboradores (2003) confirmou que 25% dos doentes com cancro num estadio avançado apresentavam ansiedade e 22% depressão, sendo que a ansiedade e a depressão estão associadas a piores sintomas físicos, a um prejuízo do funcionamento social e cognitivo e conseqüentemente a um pior estado geral de saúde percebido. Ainda, o estudo de Delgado-Guay e colaboradores (2009) indica que a ansiedade e a depressão são altamente prevalentes em pacientes com cancro num estadio avançado, sendo que os pacientes que apresentaram depressão expressaram maior intensidade de fadiga, sonolência e pior sensação de bem-estar, e os pacientes com ansiedade expressaram maior intensidade de dor e fadiga influenciando negativamente a sensação bem-estar.

Na presente investigação, os modelos explicativos da qualidade de vida, representada pelos domínios Geral, Físico, Psicológico, Relações Sociais e Ambiente, incluíram o *stress*, a ansiedade e a depressão como fatores explicativos da variância de cada um dos domínios. De um modo geral e relativamente às variáveis explicativas, o *stress* e a ansiedade são variáveis significativas para todos os domínios da qualidade de vida, sendo que a depressão, explica apenas os domínios Físico, Psicológico e Geral.

Relativamente aos domínios da qualidade de vida, todos eles apresentaram uma percentagem de variância explicada inferior a 50%, à exceção do domínio Psicológico que apresentou uma variância explicada de 55% comprovando que a qualidade de vida psicológica é explicada pela perceção de *stress*, ansiedade e depressão. Contrariamente, os domínios Ambiente e Relações Sociais, são explicados apenas pelo *stress* e pela ansiedade, sendo que a depressão não tem qualquer efeito na perceção da qualidade de vida nestes domínios. Este resultado é consistente com o estudo de Mol e colaboradores (2020), no qual avaliaram a qualidade de vida em doentes com cancro do pulmão avançado e observaram que os níveis mais elevados de sintomas depressivos foram associados à diminuição de qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) e à qualidade de vida geral, à exceção dos domínios de Relações Sociais e Ambiente.

Estes resultados podem ser explicados postulando que o *stress*, a ansiedade e a depressão, são variáveis de natureza psicológica resultantes de processos internos do indivíduo que e por este motivo, o domínio Psicológico é o mais explicado por estas variáveis. Contrariamente, os domínios Relações Sociais e Ambiente apresentam uma variância explicada mais baixa e isto pode-se justificar pelo facto de serem domínios de natureza social e que têm interferência do contexto social e ambiental do indivíduo (Mol et al., 2020). Assim, sugere-se a utilização de outras variáveis de carácter psicossocial (e.g. suporte social) em estudos futuros, que poderão aumentar a variância explicada dos mesmos.

No que se refere às comparações entre grupos, com o objetivo de verificar se existiam diferenças nas variáveis psicológicas em relação ao género, ao grau de escolaridade, ao estado atual de tratamento e ao tipo de cancro, os doentes com cancro metastático apenas apresentaram diferenças significativas em relação ao grau de escolaridade. Os doentes com cancro metastático com o 1º ciclo reportaram maiores níveis de depressão e pior qualidade de vida Físico em comparação com os doentes com o Ensino Superior, no entanto estes resultados devem ser interpretados com alguma cautela, considerando a reduzida amostra de participantes com os restantes níveis de escolaridade. Apesar da escassez de estudos que avalie o grau de escolaridade com a qualidade de vida em doentes com cancro metastático, o estudo de Herndon e colaboradores (2013) comprovou que o grau de escolaridade tem um efeito significativo na sobrevivência de doentes com cancro, sendo que os doentes com níveis de escolaridade abaixo do ensino médio apresentam piores níveis de sobrevivência.

Contudo, em doentes com cancro metastático, o nível de sobrevivência não está relacionado com o grau de escolaridade dos mesmos (Herndon et al., 2013). Por outro lado, o estudo de Parker e colaboradores (2003) que pretendeu avaliar os preditores de qualidade de vida em doentes com cancro, verificou que o grau de escolaridade estava associado a uma melhor qualidade de vida, isto é, que doentes com um maior grau de escolaridade relataram uma melhor qualidade de vida. Este resultado vai parcialmente ao encontro dos resultados do presente estudo, uma vez que os sujeitos com o Ensino Superior apresentaram melhores níveis de qualidade de vida Físico em comparação com os sujeitos do 1º ciclo.

Relativamente ao género, não existiram diferenças significativas entre homens e mulheres quanto ao *stress*, à ansiedade, à depressão e à qualidade de vida, no entanto, é importante realçar que o mesmo se pode dever ao facto da amostra apresentar um número reduzido de mulheres e dessa forma não se torna possível analisar corretamente o impacto destes fatores entre os géneros. Este resultado é incongruente com o de Boakye e colaboradores (2020) que avaliou os fatores associados à depressão em doentes homens e mulheres com cancro metastático e verificou que, as mulheres apresentavam mais 56% de hipóteses de serem diagnosticadas com depressão em comparação com os homens. Do mesmo modo, o estudo de Parker e colaboradores (2003) demonstrou que as mulheres experienciam mais depressão, ansiedade e pior qualidade de vida do que os homens.

Similarmente o tipo de cancro e o estado atual de tratamento, não apresentaram diferenças significativas entre grupos quanto ao *stress*, à ansiedade, à depressão e à qualidade de vida. Uma vez mais é importante destacar que o facto de não existir uma homogeneidade relativamente ao número de pessoas por cada tipo de cancro e de não existir homogeneidade do número de pessoas relativamente ao estado atual de tratamento, pode ter condicionado os resultados do presente estudo. No que concerne ao tipo de cancro, um dos fatores determinantes para uma menor qualidade de vida é o grau de dor e de desconforto associado à localização de certas metástases, no entanto não existem estudos até à data que avaliem o tipo de cancro e a qualidade de vida de doentes com cancro metastático. No entanto, o estudo Parker e colaboradores (2003) demonstrou que os tipos de cancro associados à maioria dos sintomas de ansiedade e de depressão e, conseqüentemente pior qualidade de vida foram aqueles que afetam mais frequentemente as mulheres (e.g. cancro da mama). Quanto ao estado atual de

tratamento, Lidgren e colaboradores (2007) comprovaram que os doentes com cancro metastático que receberam quimioterapia relataram valores mais baixos de qualidade de vida em comparação com outros tratamentos. Por outro lado, seria interessante avaliar uma vez mais, o suporte social e de que forma o mesmo varia entre grupos, uma vez que vários estudos (e.g Parker et al., 2003) comprovaram que os doentes que tinham mais suporte social relataram menos depressão, menos ansiedade e maior qualidade de vida.

#### **4.1 Limitações**

Ao longo desta investigação foram detetadas algumas limitações que consequentemente podem ter condicionado os resultados do estudo. Primeiramente, é de se referir que a amostra é homogénea no que concerne ao género (maioritariamente homens), à idade (> 60 anos) e ao tipo de cancro, uma vez que certos tipos de cancro não foram considerados da mesma maneira que os mais prevalentes, limitando a generalização dos resultados para a população portuguesa de sujeitos com cancro metastático. Por outro lado, refere-se o facto de o tempo desde o diagnóstico de cancro metastático ser elevado, o que pode ter influenciado os resultados do estudo, uma vez que quanto maior o tempo desde o diagnóstico, mais adaptado está o sujeito à sua condição. Isto é, os sintomas psicológicos, como o *stress*, a ansiedade e a depressão são mais prevalentes imediatamente após o diagnóstico ou numa fase inicial de tratamentos pois o indivíduo tem de enfrentar, não só com o choque de ter a doença, como com a incerteza e a imprevisibilidade dos tratamentos. Estes pontos limitam a generalização dos resultados para a população portuguesa de doentes com cancro metastático.

Uma outra limitação que podemos observar nesta investigação é a baixa variância explicada nos modelos de regressão da qualidade de vida, nomeadamente na Qualidade de Vida Geral, Qualidade de Vida Físico, Qualidade de Vida Relações Sociais e Qualidade de Vida Ambiente, sendo por isso necessário, futuramente elaborar estudos com outras variáveis psicossociais visando a melhoria dos modelos (e.g. suporte social).

A realização do presente estudo foi ainda condicionada pela pandemia em Portugal, causada pelo vírus SARS-CoV-2 (COVID-19). A situação pandémica acarretou inúmeras mudanças do ponto de vista das organizações das entidades hospitalares, dos profissionais e dos procedimentos, implicando alterações do

quotidiano de vida, e da dinâmica hospitalar. A primeira dificuldade encontrada no decorrer deste estudo, foi o preenchimento dos questionários de forma presencial, uma vez que a redução do número de visitas presenciais no hospital limitou o acesso aos participantes. A necessidade de distanciamento social e ainda a própria limitação da presença dos investigadores no espaço físico da consulta e Hospital de Dia, foram outras situações que comprometeram a recolha de dados. Outra dificuldade encontrada, foi o facto de os participantes não poderem efetuar o preenchimento dos questionários num espaço acolhedor e privado, desprovido de ruídos e conversas de fundo, o que desencadeou alguma hesitação dos participantes em questionar a investigadora quando tinham dúvidas no preenchimento.

#### **4.2 Considerações Finais e Implicações Práticas**

Neste estudo procurou-se compreender o impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida de doentes com cancro metastático, avaliando a manifestação de cada uma das variáveis (*stress*, ansiedade e depressão) nestes doentes. Destaca-se que foi possível cumprir todos os objetivos inicialmente propostos.

Apesar das limitações acima mencionadas, este estudo revela-se pertinente no contexto do cancro metastático uma vez que até ao momento a literatura apresenta muitas lacunas, nomeadamente, a) não existe evidência científica sobre este conjunto de variáveis na população de doentes metastáticos; b) a maioria dos estudos sobre cancro metastático foi realizada principalmente em mulheres com cancro da mama e, c) até à data não existem estudos sobre esta população realizados em Portugal. Deste modo, os resultados da presente investigação deverão ser considerados em estudos futuros para esta população em específico.

No que concerne às implicações práticas, os resultados do presente estudo indicam que os doentes com cancro metastático apresentam uma maior prevalência de sintomas de ansiedade e de depressão afetando negativamente a sua qualidade de vida. Por sua vez, como a doença metastática é uma doença crónica, esta pode desencadear *stress* crónico no doente afetando uma vez mais a sua qualidade de vida. Por outro lado, o domínio Psicológico da qualidade de vida mostrou uma variância explicada de acima dos 50% comprovando que a qualidade de vida psicológica é explicada pela perceção de *stress*, ansiedade e depressão. Assim, espera-se que este trabalho proporcione reflexões

acerca do impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida de doentes com cancro metastático, contribuindo desta forma para um maior conhecimento para a prática dos profissionais de saúde e famílias, possibilitando um desenvolvimento de intervenções de saúde mais adequadas às necessidades dos pacientes oncológicos com cancro metastático.

Por fim, podemos concluir que os participantes apresentaram níveis de *stress*, ansiedade e depressão moderados. Estes fatores apresentam-se negativamente associados à qualidade de vida, explicando a variância de alguns dos seus domínios. No entanto, apesar disso, os doentes com cancro metastático apresentam, na grande maioria, uma boa qualidade de vida em todos os domínios, sendo que a média de respostas de qualidade de vida foi elevada. Congruente com o estudo de Reis e colaboradores (2020), os doentes com cancro metastático, ultrapassam por uma série de stressores, que influenciam negativamente com o seu bem-estar e qualidade de vida, contudo, como os tratamentos da doença metastática são recorrentes e mantidos no tempo, assim como o suporte hospitalar e social, os doentes acabam por se adaptar à sua condição, verificando-se uma diminuição do impacto da mesma na sua qualidade de vida. Viver com cancro metastático é comumente associado a sofrimento psicológico, isto porque estes doentes vivem com uma doença crónica, no entanto, apesar de os doentes apresentarem emoções positivas e negativas, a adaptação ao diagnóstico pode ser mediada por características clínicas da doença e por características sociais da rede de suporte (Kessler, 2020).

## 5. Referências

- Albuquerque, E., & Garrido, P. (2015). Perturbações depressivas. In E. Albuquerque, & A. S. Cabral (Eds.), *Psico-oncologia: temas fundamentais* (pp. 218-229). Lidel.
- American Cancer Society. (2015, 8 de dezembro). What Is Cancer?. *American Cancer Society*. <https://www.cancer.org/cancer/cancer-basics/what-is-cancer.html>
- American Cancer Society. (2020, 10 de setembro). Advanced and Metastatic Cancer. *American Cancer Society*. <https://www.cancer.org/treatment/understanding-your-diagnosis/advanced-cancer/what-is.html>
- American Cancer Society. (2020). Cancer facts & figures 2020. *American Cancer Society*. <https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2020.html>
- Bacac, M., & Stamenkovic, I. (2008). Metastatic cancer cell. *Annual Review of Pathology: Mechanisms of Disease*, 3, 221-247. <https://doi.org/10.1146/annurev.pathmechdis.3.121806.151523>
- Boakye, E. A., Osazuwa Peters, N., Mohammed, K. A., Challapalli, S., Buchanan, P., Burroughs, T. E., & Varvares, M. A. (2020). Prevalence and factors associated with diagnosed depression among hospitalized cancer patients with metastatic disease. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 55, 15-23. <https://doi.org/10.1007/s00127-019-01763-1>
- Branco, M., Moreira, S., Regalado, A. M., & Raposo, C. (2015). Intervenção na Dor. In E. Albuquerque, & A. S. Cabral (Eds.), *Psico-oncologia: temas fundamentais* (pp. 284-292). Lidel.
- Butler, L. D., Koopman, C., Classen, C., & Spiegel, D. (1999). Traumatic stress, life events, and emotional support in women with metastatic breast cancer: Cancer related traumatic stress symptoms associated with past and current stressors. *Health Psychology*, 18(6), 555-560. <https://doi.org/10.1037//0278-6133.18.6.555>.
- Cabral, A. S., & Paredes, T. (2015). Distress e perturbações da adaptação. In E. Albuquerque, & A. S. Cabral (Eds.), *Psico-oncologia: Temas fundamentais* (pp. 195-204). Lidel.
- Cardoso, G., Luengo, A., Trancas, B., Vieira, C., & Reis, D. (2009). Aspectos psicológicos do doente oncológico. *Revista do Serviço de Psiquiatria do Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca*, 7(1), 8-18. <https://doi.org/10.25752/psi.4007>
- Chambers, A. F., Groom, A. C., & MacDonald, I. (2002). Dissemination and growth of cancer cells in metastatic sites. *Nature reviews*, 2, 553-572. <https://doi.org/10.1038/nrc865>

- Cheung, W. Y., Le, L. W., Gagliese, L., & Zimmermann, C. (2011). Age and gender differences in symptom intensity and symptom clusters among patients with metastatic cancer. *Support Care Cancer, 19*, 417-423. <https://doi.org/10.1007/s00520-010-0865-2>
- Choe, Y. R., & Seo, K. (2010). Health-related quality of life in women with breast cancer in Korea: do sociodemographic characteristics and time since diagnosis make a difference? *Oncology Nursing Forum, 37*(4), 295-303. <https://doi.org/10.1188/10.ONF.E295-E303>
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior, 24*, 385-396.
- Costa, D. S., Mercieca-Bebber, R., Rutherford, C., Gabb, L., & King, M. T. (2016). The impact of cancer on psychological and social outcomes. *Australian Psychologist, 51*, 89-99. <https://doi.org/10.1111/ap.12165>
- Dai, S., Mo, Y., Wang, Y., Xiang, B., Liao, Q., Zhou, M., . . . Zeng, Z. (2020). Chronic stress promotes cancer development. *Frontiers in Oncology, 10*, <https://doi.org/10.3389/fonc.2020.01492>
- Delgado-Guay, M., Parsons, H. A., Li, Z., Palmer, L., & Bruera, E. (2009). Symptom distress in advanced cancer patients with anxiety and depression in the palliative care setting. *Support Care Cancer, 17*, 573-579. <https://doi.org/10.1007/s00520-008-0529-7>
- Dillekas, H., Rogers, M. S., & Straumme, O. (2019). Are 90% of deaths from cancer caused by metastases? *Cancer Medicine, 8*, 5574-5576. <https://doi.org/10.1002/cam4.2474>
- Freire, M. E., Sawada, N. O., de França, I. S., da Costa, S. F., & Oliveira, C. D. (2014). Qualidade de vida relacionada à saúde de pacientes com câncer avançado: uma revisão integrativa. *Revista da Escola de Enfermagem da USP, 48*(2), 357-67. <https://doi.org/10.1590/S0080-623420140000200022>
- Grande, G., Stajduhar, K., Aoun, S., Toyne, C., Funk, L., Addington-Hall, J., ... & Todd, C. (2009). Supporting lay carers in end of life care: current gaps and future priorities. *Palliative medicine, 23*(4), 339-344. <https://doi.org/10.1177/0269216309104875>
- Guan, X. (2015). Cancer metastases: challenges and opportunities. *Acta Pharmaceutica Sinica B, 5*(5), 402-418. <http://dx.doi.org/10.1016/j.apsb.2015.07.005>
- Hermann, C. P., & Looney, S. W. (2011). Determinants of quality of life in patients near the end of life: A longitudinal perspective. *Oncology Nursing Forum, 38*(1), 23-31. <https://doi.org/10.1188/11.ONF.23-31>
- Herndon, J. E., Kornblith, A. B., Holland, J. C., & Paskett, E. D. (2013). Effect of socioeconomic status as measured by education level on survival in breast cancer clinical trials. *Psycho-Oncology, 22*, 315-323. <https://doi.org/10.1002/pon.2094>

- Holm, M., Doveson, S., Lindqvist, O., Wennman-Larsen, A., & Fransson, P. (2018). Quality of life in men with metastatic prostate cancer in their final years before death – a retrospective analysis of prospective data. *BMC Palliative Care*, *17*, 1-8. <https://doi.org/10.1186/s12904-018-0381-6>
- Hwang, S. S., Chang, V. T., Fairclough, D. L., Cogswell, J., & Kasimis, B. (2003). Longitudinal quality of life in advanced cancer patients: pilot study results from a VA medical cancer center. *Journal of Pain and Symptom Management*, *25*(3), 225-235. [https://doi.org/10.1016/S0885-3924\(02\)00641-3](https://doi.org/10.1016/S0885-3924(02)00641-3)
- Irvin, W. J., Muss, H. B., & Mayer, D. K. (2011). Symptom Management in Metastatic Breast Cancer. *The Oncologist*, *16*, 1203-1214. <https://doi.org/10.1634/theoncologist.2011-0159>
- Kessler, T. A. (2020). The role of cognitive appraisal in quality of life over time in patients with cancer. *Oncology Nursing Forum*, *43*(7), 292–304. <http://doi.org/10.1188/20.ONF.292-304>
- Kissane, D. W., Grabsch, B., Love, A., Clarke, D. M., Bloch, S., & Smith, G. C. (2004). Psychiatric disorder in women with early stage and advanced breast cancer: a comparative analysis. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, *38*, 320–326. <http://doi.org/10.1080/j.1440-1614.2004.01358.x>
- Lazarus, R. S. (1993). From psychological stress to emotions: A history of changing outlooks. *Annual Review of Psychology*, *44*, 1-22. <https://doi.org/10.1146/annurev.ps.44.020193.000245>
- Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1987). Transactional theory and research on emotions and coping. *European Journal of Personality*, *1*, 141-169. <https://doi.org/10.1002/per.2410010304>
- Levinger, M., Spitzer, Z., & Michael, S. (2019). In life and in death: the story of people living with metastatic cancer. *Journal of Social Work Practice*, *33*(3), 253-267. <https://doi.org/10.1080/02650533.2018.1504287>
- Lidgren, M., Wilking, N., Jönsson, B., & Rehneberg, C. (2007). Health related quality of life in different states of breast cancer. *Quality of Life Research*, *16*, 1073–1081. <https://doi.org/10.1007/s11136-007-9202-8>
- Lima, E. O., & Silva, M. M. (2020). Qualidade de vida de mulheres acometidas por câncer de mama localmente avançado ou metastático. *Revista Gaúcha de Enfermagem*, *41*, 1-10. <https://doi.org/10.1590/1983-1447.2020.20190292>

- Lin, P.-H., Liu, J.-M., Hsu, R.-J., Chuang, H.-C., Chang, S.-W., Pang, S.-T., . . . Lin, S.-K. (2018). Depression negatively impacts survival of patients with metastatic prostate cancer. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *15*(10), 1-10. <https://doi.org/10.3390/ijerph15102148>
- Marôco, J. (2007). *Análise Estatística: Com utilização do SPSS (3ª ed.)*. Edições Silabo.
- McClelland, S. I., Holland, K. J., & Griggs, J. J. (2015). Quality of life and metastatic breast cancer: the role of body image, disease site, and time since diagnosis. *Quality of Life Research*, *24*, 2939–2943. <https://doi.org/10.1007/s11136-015-1034-3>
- Miceli, J., Geller, D., Tsung, A., Hecht, C. L., Yisi, W., Pathak, R., . . . Steel, J. (2019). Illness perceptions and perceived stress in patients with advanced gastrointestinal cancer. *Psycho-Oncology*, *28*, 1513–1519. <https://doi.org/10.1002/pon.5108>
- Mol, M., Visser, S., Aerts, J., Lodder, P., van Walree, N., Huub, B., & den Oudsten, B. (2020). The association of depressive symptoms, personality traits, and sociodemographic factors with health-related quality of life and quality of life in patients with advanced-stage lung cancer: an observational multi-center cohort study. *BMC Cancer*, *20*, 1-14. <https://doi.org/10.1186/s12885-020-06823-3>
- Moreno-Smith, M., Lutgendorf, S. K., & Sood, A. K. (2010). Impact of stress on cancer metastasis. *Future Oncology*, *6*(12), 1863–1881. <https://doi.org/10.2217/fon.10.142>.
- Mortimer, J. S., Sephton, S. E., Kimerling, R., Butler, L., Bernstein, A. S., & Spiegel, D. (2005). Chronic stress, depression and immunity in spouses of metastatic breast cancer patients. *Clinical Psychologist*, *9*(2), 59-63. <https://doi.org/10.1080/13284200500221094>
- National Cancer Institute. (2020, 10 de Novembro). Metastatic Cancer: When Cancer Spreads. *National Cancer Institute*. <https://www.cancer.gov/types/metastatic-cancer>
- National Institute for Clinical Excellence (2012, 12 de Abril). *NICE*. <https://www.nice.org.uk/guidance/qs144/chapter/Quality-statement-1-Assessing-signs-and-symptoms>
- Osborne, R., Elsworth, G., & Hopper, J. (2003). Age-specific norms and determinants of anxiety and depression in 731 women with breast cancer recruited through a population-based cancer registry. *European Journal of Cancer*, *39*, 755-762. [https://doi.org/10.1016/S0959-8049\(02\)00814-6](https://doi.org/10.1016/S0959-8049(02)00814-6)
- Pais-Ribeiro, J. L. (2010). *Investigação e avaliação em psicologia e saúde (2ª ed.)*. Placebo.

- Park, E. M., Gelber, S., Rosenberg, S. M., Seah, D. S., Schapira, L., Come, S. E., & Partridge, A. H. (2018). Anxiety and depression in young women with metastatic breast cancer: A cross-sectional study. *Psychosomatics*. <https://doi.org/10.1016/j.psych.2018.01.007>
- Parker, P. A., Baileb, W. F., de Moora, C., & Cohen, L. (2003). Psychosocial and demographic predictors of quality of life in a large sample of cancer patients. *Psycho-Oncology*, *12*, 183–193. <https://doi.org/10.1002/pon.635>
- Pimentel, F. L. (2003). *Qualidade de vida do doente oncológico* [Tese de Doutoramento, Universidade do Porto]. Repositório aberto da UP. [https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/10399/3/5887\\_TD\\_01\\_P.pdf](https://repositorio-aberto.up.pt/bitstream/10216/10399/3/5887_TD_01_P.pdf)
- Pinkert, C., Holtgräwe, M., & Remmers, H. (2013). Needs of relatives of breast cancer patients—The perspectives of families and nurses. *European Journal of Oncology Nursing*, *17*(1), 81-87. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2011.10.006>
- Ramos, A. C. M. B. (2016). *Crescimento pós-traumático e crenças centrais em mulheres com cancro da mama: Um programa de intervenção* [Tese de doutoramento, ISPA -Instituto Universitário]. Repositório do ISPA-IU. <http://hdl.handle.net/10400.12/5484>
- Reis, J. C., Travado, L., Antoni, M. H., Oliveira, F. P., Almeida, S. D., Almeida, P., . . . Costa, D. C. (2020). Negative affect and stress-related brain metabolism in patients with metastatic breast cancer. *American Cancer Society*, *126*(13), 3122-3131. <https://doi.org/10.1002/cncr.32902>
- Rodin, G., Lo, C., Mikulincer, M., Donner, A., Gagliese, L., & Zimmermann, C. (2009). Pathways to distress: The multiple determinants of depression, hopelessness, and the desire for hastened death in metastatic cancer patients. *Social Science & Medicine*, *68*, 562-569. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2008.10.037>
- Sephton, S. E., Dhabhar, F. S., Keuroghlian, A. S., Gieve-Davis, J., McEwen, B. S., Ionan, A. C., & Spiegel, D. (2009). Depression, cortisol, and suppressed cell-mediated immunity in metastatic breast cancer. *Brain, Behavior, and Immunity*, *23*(8), 1148–1155. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2009.07.007>
- Seyfried, T. N., & Huysentruyt, L. C. (2013). On the Origin of Cancer Metastasis. *Critical Reviews in Oncogenesis*, *18*(1-2), 43-73. <https://doi.org/10.1615/critrevoncog.v18.i1-2.40>.
- Silva, I., Pais-Ribeiro, J., & Cardoso, H. (2006). Contributo para a adaptação da hospital anxiety and depression scale à população portuguesa com doença crónica. *Psychologica*, *41*, 193-204.

- Slovacek, L., Slovackova, B., Slanska, I., Petera, J., Priester, P., Filip, S., & J., K. (2009). Depression symptoms and health-related quality of life among patients with metastatic breast cancer in programme of palliative cancer care. *Neoplasma*, *56*(6), 467-472. [https://doi.org/10.4149/neo\\_2009\\_06\\_467](https://doi.org/10.4149/neo_2009_06_467)
- Smith, E. M., Gomm, S. A., & Dickens, C. M. (2003). Assessing the independent contribution to quality of life from anxiety and depression in patients with advanced cancer. *Palliative Medicine*, *17*, 509-513. <https://doi.org/10.1191/0269216303pm781oa>
- Sousa, G. (2015). Oncologia- Aspectos gerais. In E. Albuquerque, & A. S. Cabral, *Psico-oncologia: Temas fundamentais* (pp. 3-13). Lidel.
- Tometch, D. B., Hyland, K. A., Soliman, H., Jim, H. S., & Oswald, L. (2020). Living with Metastatic Cancer: A Roadmap for Future Research. *Cancers*, *12*(12), 1-24. <https://doi.org/10.3390/cancers12123684>
- Trigo, M., Caúdo, N., Branco, F., & Silva, D. (2010). Estudo das propriedades psicométricas da Perceived Stress Scale (PSS) na população portuguesa. *Psychologica*, *53*, 353-378. [https://doi.org/10.14195/1647-8606\\_53\\_17](https://doi.org/10.14195/1647-8606_53_17)
- Vale, C. P. (2015). Perturbações de ansiedade. In E. Albuquerque, & A. S. Cabral, *Psico-oncologia: temas fundamentais* (pp. 205-215). Lidel.
- Vaz Serra, A., Canavarro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. J., . . . Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da organização mundial de saúde (WHOQOL-Bref) para português de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, *27*(1), 41-49.
- Wallwiener, M., E., S., Sokolov, A. N., Brucker, S. Y., Fasching, P. A., & Graf, J. (2016). Health-related quality of life in metastatic and adjuvant breast cancer patients. *Geburtsh Frauenheilk*, *76*, 1065–1073. <https://doi.org/10.1055/s-0042-113188>
- WHOQOL Group. (1998). Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. *Psychological Medicine*, *28*(3), 551-558. <https://doi.org/10.1017/s0033291798006667>
- Wilis, K., Lewis, S., NG, F., & Wilson, L. (2015). The experience of living with metastatic breast cancer- A review of the literature. *Health Care for Women International*, *36*, 514–542. <https://doi.org/10.1080/07399332.2014.896364>
- Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The Hospital Anxiety and Depression Scale. *Acta Psychiatrica Scandinavica*, *67*(6), 361-370. <https://doi.org/10.1111/j.1600-0447.1983.tb09716.x>

# **Anexos**

## Anexo 1| Submissão do projeto de investigação

A

**FW: submissão de projecto de Investigação por iniciativa do Investigador/colaborador**

Flavia Pinto <flavia.pinto@chlc.min-saude.pt>

Sex, 25/06/2021 11:32

Para: Flavia Pinto <fajulia@hotmail.com>

📎 4 anexos (18 MB)

pedido de autorizacao.pdf; Protocolo.pdf; questionario e parecer hierarquico pdf.pdf; anexos p. mult..pdf;

**De:** Flavia Pinto

**Enviado:** 29 de dezembro de 2020 00:13

**Para:** projetos.inv@chlc.min-saude.pt <projetos.inv@chlc.min-saude.pt>

**Cc:** patriciasantosgoncalves@hotmail.com <patriciasantosgoncalves@hotmail.com>; Ana Catarina Marques Barge Ramos <aramos@ispa.pt>; Ensaios Clínicos - CHLC, EPE <ensaiosclinicos@chlc.min-saude.pt>

**Assunto:** submissão de projecto de Investigação por iniciativa do Investigador/colaborador

Exmos. Srs.

De acordo com o procedimento multissetorial INV 101, e na qualidade de colaboradora do CHULC com o número mec 40728, venho por este meio solicitar a V. autorização para realização de projeto de investigação por iniciativa do Investigador. Para tal junto envio:

- a) Carta com pedido de autorização dirigida ao C.A;
- b) Protocolo do Estudo;
- c) Formulário de notificação de utilização de dados;
- d) Declaração de responsabilidades existentes;
- e) Consentimento esclarecido para participação de investigação em saúde;
- f) Consentimento para tratamento de dados pessoais
- g) Declaração de Compromisso de divulgação em reuniões científicas ou publicações
- h) Declaração de compromisso de honra de eliminação de dados pessoais apos termo do prazo de conservação
- i) Questionários (instrumentos)
- j) Parecer hierárquico do responsável da área de Hemato-oncologia.

Como forma de contacto para esclarecimentos de dúvidas ou informação adicional deixo ficar o endereço institucional - flavia.pinto@chlc.min-saude.pt e ainda número de contacto telemóvel 964709755.

Com os meus melhores cumprimentos,

Flávia Pinto  
Study Coordinator, CHULC  
Oncologia Médica  
Te. 964709755  
Ext 21129

## Anexo 2| Pedido de autorização para a realização do estudo no CHULC

Flávia Danieli Fernandes Pinto

Ao Exmos Srs. do Conselho de Administração do CHULC

Assunto: Pedido de Autorização para realização de Estudo no CHULC.

Flávia Danieli Fernandes Pinto, nº. mecanográfico 40728, e Patrícia dos Santos Gonçalves, alunas do 5º ano do curso de Mestrado Integrado em Psicologia Clínica e Mestrado Integrado em Psicologia da Saúde, pelo ISPA - Instituto Universitário orientadas pela Professora Drª Ana Catarina Ramos e coordenadas pela Professora Drª Isabel Leal, solicitamos autorização para realização de projeto de investigação no âmbito da nossa tese de Mestrado com intuito de obtenção do grau de Mestre. Pretende-se desenvolver este estudo no Serviço de Oncologia do CHULC, (Hospital dos Capuchos) cujo objetivo principal é avaliar o impacto psicológico da vivência de cancro em doentes com cancro metastático que se encontrem ou não em cuidados paliativos. Os objetivos específicos são: 1) Avaliar a relação entre o stress, ansiedade, depressão e a perceção de doença na qualidade de vida em doentes com cancro metastático; 2) Observar a existência do crescimento pós-traumático em doentes com cancro metastático e seguidos em cuidados paliativos 3) Verificar se o crescimento pós-traumático influencia o sentimento de dignidade dos doentes oncológicos com doença metastática seguidos em cuidados paliativos.

Assim este projeto visa conhecer a experiência do doente oncológico metastático no que respeita ao impacto dos fatores psicológicos na sua qualidade de vida e a forma com que este lida e vê a sua doença, quais as estratégias e recursos que utiliza para que ocorra o crescimento pós traumático de forma a melhorar a compreensão, ajustamento e enfrentamento face a doença metastática e ainda de que modo esse crescimento pós traumático influencia significativamente o seu sentimento de dignidade.

Para a realização do estudo pressupõe-se a necessidade dos investigadores estabelecerem contacto inicial com a equipa médica e de enfermagem do Serviço de Oncologia Médica do Hospital, serão estes o elo de ligação entre os participantes e equipa de investigadores e após o contacto, a referida equipa médica e de enfermagem indicará aos investigadores qual o momento mais oportuno para contactar com o doente/ participante de forma a iniciar os procedimentos da aplicação dos questionários do estudo que acontecerá numa única vez.

Após o primeiro contacto, as investigadoras na presença do participante explicarão os objetivos e procedimentos do estudo e estarão disponíveis para qualquer esclarecimento adicional. Após aceitar a participar no estudo o doente deverá assinar o consentimento informado, declarando que aceita e deseja participar no estudo. Importa referir que a participação é voluntária e incluirá apenas o preenchimento do questionário (em anexo), não havendo lugar para qualquer compensação monetária de ambas as partes, podendo o participante desistir a qualquer momento sem prejuízo à continuidade do percurso dos

tratamentos previstos, para tal deve assinar documento de retirada de consentimento. Não sendo solicitado quaisquer procedimentos adicionais.

Para a aplicação dos questionários serão privilegiados os momentos "mortos" de espera entre consultas, tratamentos, exames, ou outros procedimentos que o doente tenha agendado por parte do hospital no decurso do seu tratamento, evitando qualquer dano ou prejuízo e ainda que este se desloque propositadamente ao Hospital para participar do estudo contribuindo para a continuidade do seu bem-estar sempre que possível. O preenchimento completo dos questionários levará cerca de 20 minutos.

Será garantido a cada participante o anonimato e confidencialidade dos dados. Será ainda garantido que os dados recolhidos destinam-se a ser utilizados apenas para o presente estudo e pelas investigadoras responsáveis devidamente autorizadas e ainda que não serão transmitidos ou partilhados com terceiros.

Deste modo para a realização do estudo em qualquer fase ou procedimento não se prevê custos financeiros para o CHULC.

Para a submissão junto se anexa documentos exigidos conforme procedimento multissetorial:

- Protocolo do Estudo
- Formulário de Notificação de Utilização de Dados
- Declaração de Responsabilidades Existentes
- Consentimento esclarecido para participação em estudos de investigação em saúde
- Consentimento para tratamento de dados pessoais
- Declaração de Compromisso de divulgação em reuniões científicas ou publicações
- Declaração de compromisso de honra de eliminação de dados pessoais após termo do prazo de conservação
- Instrumentos /Questionários
- Parecer Hierárquico do responsável da área de Hemato-oncologia

Peço o Deferimento,



Flávia Danieli Fernandes Pinto Lisboa 22 Dezembro / 2020

## Anexo 3| Protocolo do Estudo



### **Protocolo do Estudo**

**Título do Projeto:** Impacto psicológico do cancro metastático e a vivência da doença

Área de Investigação: Oncologia Médica

Duração do Projeto: 12 meses

#### **Investigadores**

Nome: Flávia Danieli Fernandes Pinto (Investigadora principal)

Identificação CC: 18016942

Instituição: ISPA-Instituto Universitário

Contactos: 964709755

Nome: Professora Dra. Isabel Leal (Investigadora associada e coordenadora)

Identificação: 4709191

Instituição: ISPA- Instituto Universitário

Contactos: 967014410

Nome: Professora Dra. Catarina Ramos (Investigadora associada e orientadora)

Identificação: 13029266

Instituição: ISPA- Instituto Universitário; IUEM - Instituto Universitário Egas Moniz

Contactos: 914991851

Nome: Patrícia dos Santos Gonçalves (Investigadora associada)

Identificação: 14773298

Instituição: ISPA- Instituto Universitário

Contactos: 913815581

Email: info.cancrometastatico@gmail.com

## **Descrição do Projeto**

Projeto de investigação no âmbito de duas dissertações de Mestrado em Psicologia Clínica e Psicologia da Saúde, com intuito de obtenção do grau de Mestre. Pretende-se desenvolver este estudo no Serviço de Oncologia do Hospital dos Capuchos do CHULC cujo objetivo principal é avaliar o impacto psicológico da vivência de cancro em doentes com cancro metastático que se encontrem ou não em cuidados paliativos. Os objetivos específicos são: 1) Avaliar a relação entre o stress, a ansiedade, a depressão e a perceção de doença na qualidade de vida em doentes com cancro metastático; 2) Observar a existência do crescimento pós-traumático em doentes com cancro metastático e seguidos em cuidados paliativos 3) Verificar se o crescimento pós-traumático influencia o sentimento de dignidade dos doentes oncológicos com doença metastática seguidos em cuidados paliativos.

## **Fundamentação**

O cancro é uma das doenças mais prevalentes na sociedade moderna. Os avanços na detecção e no tratamento precoces do cancro tornaram a maioria dos tumores sólidos controláveis ou curáveis, quando diagnosticados e tratados antes da metástase. No cancro metastático o tumor espalha-se para além do local primário, tornando-se crónico, altamente incurável e fatal (Guan, 2015). O cancro metastático é a principal causa de morbidade e mortalidade e estima-se que seja responsável por cerca de 90% das mortes por cancro (Seyfried & Huysentruyt, 2013).

O diagnóstico de cancro pode causar um grande impacto emocional no doente e nos seus familiares, principalmente quando evolui para um estágio avançado, sem nenhuma perspectiva de cura (Freire, Sawada, de França, da Costa, & Oliveira, 2014). O sofrimento relacionado com o cancro inclui diversas emoções negativas e sintomas psicológicos, como sentimentos de vulnerabilidade aumentada, preocupação, tristeza, medo do futuro, preocupação com a doença, depressão, ansiedade, raiva e hostilidade, e pode ser também acompanhado por sono insatisfatório, diminuição do apetite, dificuldade de concentração e pensamentos de doença e morte (Reis et al., 2020). Todas estas reações, quando permanentes no tempo, são desconfortáveis e limitadoras, afetando intensamente o bem-estar do doente com cancro, com impacto negativo na sua qualidade de vida (Freire, Sawada, de França, da Costa, & Oliveira, 2014).

Reconhece-se que até ao momento a maioria dos estudos sobre cancro metastático foi realizada principalmente em mulheres com cancro da mama (e.g. McClelland, Holland, & Griggs, 2015; Park, et al., 2018; Reis, et al., 2020; Willis, Lewis, NG, & Wilson, 2015), existindo uma grande escassez de estudos com amostras com outros tipos de cancros. Uma vez que estes pacientes vivem algum tempo com a doença num estágio avançado, independente da localização e da extensão das metástases, as questões de qualidade de vida tornaram-se cada vez mais essenciais para os mesmos (McClelland et al., 2015).

Inúmeros estudos verificaram que a ansiedade e a depressão, juntamente com a dor e a gravidade da doença contribuem para o comprometimento da qualidade de vida em doentes com cancro metastático (e.g. Boakye, et al., 2020; Lin, et al., 2018; Park, et al., 2018; Smith, Gomm, & Dickens, 2003; Willis, et al., 2015), no entanto até à data nenhum destes estudos foi realizado em Portugal.

Ademais, existe evidência científica de que o cancro metastático sendo uma doença crónica afeta a qualidade de vida destes doentes, criando um elevado sofrimento nos mesmos. Sabe-se ainda que o stress, a ansiedade, a depressão e a perceção de doença variam de pessoa para pessoa, contudo ainda não existe nenhum estudo que avalie a relação entre estas variáveis e a forma como elas influenciam na qualidade de vida dos doentes com cancro metastático.

O diagnóstico de uma doença oncológica (com ou sem metástases) pode ser considerado um acontecimento potencialmente traumático para o indivíduo, uma vez que pode constituir uma ameaça ao bem-estar e à própria vida. Compreendendo a doença oncológica como um acontecimento traumático, estudos recentes têm demonstrado que para além das reações negativas à doença os doentes oncológicos experienciam também benefícios positivos no percurso da sua doença e no tratamento desta (e.g. Casellas-Grau, Ochoa, & Ruini, 2017). A perceção de mudanças positivas nas várias áreas da vida do sujeito, como resultado dos esforços despendidos no confronto com o acontecimento traumático tem sido denominada de crescimento pós-traumático (Tedeschi & Calhoun, 1996; 2004). O diagnóstico é um acontecimento potencialmente disruptor do modo como o sujeito se compreende a si próprio, aos outros e ao mundo, percepcionando-se mais vulnerável aos acontecimentos futuros. Neste sentido, emerge a necessidade de atribuição de sentido e de mudança de perspectiva para integrar a doença na sua narrativa pessoal (Tedeschi & Calhoun, 2004)

O ciclo da existência humana está pautado pelo nascimento, crescimento, desenvolvimento e a morte independente da etnia, cultura e crença religiosa. O paciente em fim de vida depara-se com uma situação de urgência orgânica e de emergência psíquica, para além dos efeitos físicos como deformações, amputações, dor e limitações de toda a ordem. Para além disso, a doença oncológica incorre ainda nas consequências psicossociais, fazendo aumentar os sentimentos de sofrimento e de angústia (Peralva, 2008). Se por um lado pensar na morte potencia um grande stress e sobrecarga emocional, por outro lado a aproximação da morte pode ser experienciada como uma oportunidade de crescimento para o indivíduo e para os seus familiares.

A dignidade está incorporada nas relações sociais e de apoio aos pacientes e às famílias. Assim, é da responsabilidade da equipa hospitalar/multiprofissional (cuidadores formais) avaliar e acolher o paciente em todas as suas dimensões, identificando e providenciando precocemente tratamentos ou outros actos e recursos que lhe serão necessários, envolvendo o próprio, assim como os seus cuidadores formais e informais. Chochinov (2002) e Chochinov et al. (2002) criou um modelo de Cuidados de Preservação da Dignidade, o qual defende que deve ser promovida ao paciente uma “boa morte” baseada numa humanização do morrer, um morrer com dignidade, educando o paciente e os seus familiares num processo de psicoeducação para a morte. O apoio psicológico baseado em estratégias de psicoeducação, de promoção do diálogo e de discussão sobre a morte numa perspectiva de aceitação da finitude da vida, contribui significativamente para o aumento do sentimento de dignidade do paciente em fim de vida.

Deste modo, o presente estudo mostra-se pertinente uma vez que visa obter informações acerca do impacto psicológico do cancro metastático e da vivência da doença em fim de vida, contribuindo assim para o conhecimento científico e para a prática dos profissionais de saúde. Consequentemente, um maior conhecimento sobre a vivência do cancro destes doentes possibilitará o desenvolvimento de intervenções de saúde, adequadas às necessidades dos pacientes oncológicos com cancro metastático que se encontrem ou não em cuidados paliativos.

### **Questões de Investigação**

- a) Qual o impacto dos fatores psicológicos na qualidade de vida em doentes com cancro metastático?
- b) Doentes com cancro metastático e em cuidados paliativos apresentam crescimento pós-traumático?

- c) O crescimento pós-traumático influencia o sentimento de dignidade em doentes com cancro metastático e em cuidados paliativos?

### **Objetivo Principal**

Avaliar o impacto psicológico da vivência de cancro em doentes com cancro metastático que se encontrem ou não em cuidados paliativos.

### **Objetivos Específicos**

- a) Avaliar a relação entre o stress, a ansiedade, a depressão e a perceção de doença e o seu impacto na qualidade de vida em doentes com cancro metastático.
- b) Observar a existência do crescimento pós-traumático em doentes com cancro metastático e seguidos em cuidados paliativos.
- c) Verificar se o crescimento pós-traumático influencia o sentimento de dignidade dos doentes oncológicos com doença metastática seguidos em cuidados paliativos.

### **Método**

O presente estudo é quantitativo, descritivo, observacional e transversal, uma vez que os dados serão recolhidos através de questionários de auto-preenchimento e num só momento.

### **Participantes**

A amostragem será não probabilística por conveniência e a amostra será constituída por 150 doentes oncológicos de diferentes patologias cujo estágio da doença seja metastático (cancro da mama, cancro do ovário, cancro da bexiga, cancro da próstata, cancro dos rins, cancro dos testículos, cancro fígado, do pâncreas, cancro do estômago, cancro do cólon rectal, cancro do pulmão, cancro do esófago, cancro neuro-endócrino), seguidos na consulta de Oncologia Médica/Hospital de dia de Oncologia Médica do Hospital dos Capuchos do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa, EPE (CHULC). Foram estabelecidos como critérios de inclusão para a participação no estudo: Ter diagnóstico de doença oncológica metastática; estar ou ter estado a realizar algum tratamento para a doença oncológica metastática; ter mais de 18 anos; ter residência em território nacional; saber ler e escrever em Língua Portuguesa.

## **Procedimentos**

Após as autorizações necessárias para a realização do presente estudo, as investigadoras entrarão em contacto com a equipa médica do Serviço de Oncologia Médica do Hospital, uma vez que se pretende que os médicos sejam o elo de ligação entre os participantes e a equipa de investigadoras. Após o contacto, a referida equipa médica indicará às investigadoras qual o momento mais oportuno para contactar com o doente de forma a iniciar os procedimentos da aplicação dos questionários do estudo. Para a aplicação dos questionários serão privilegiados os momentos “mortos” de espera entre consultas, tratamentos, exames, ou outros procedimentos que o doente tenha agendado por parte do hospital no decurso do seu tratamento, evitando qualquer dano ou prejuízo e ainda que este se desloque propositadamente ao Hospital para participar do estudo.

Após o primeiro contacto com o doente, as investigadoras explicarão os objetivos e os procedimentos do estudo e estarão disponíveis para qualquer esclarecimento adicional. Após aceitar participar no estudo o doente deverá assinar o consentimento informado (Procedimento Multisectorial INV 103), declarando que aceita participar no estudo. Importa referir que a participação é voluntária e incluirá apenas o preenchimento do questionário de auto-preenchimento (em anexo) em um só momento, não sendo solicitados quaisquer procedimentos adicionais. O participante poderá desistir a qualquer momento sem prejuízo à continuidade do percurso dos tratamentos previstos, para tal deve assinar documento de retirada de consentimento. Será garantido a cada participante o anonimato e a confidencialidade dos dados. Será ainda garantido que os dados recolhidos destinam-se a ser utilizados apenas para o presente estudo e pelas investigadoras responsáveis e que não serão transmitidos ou partilhados com terceiros.

## **Instrumentos**

**Questionário sociodemográfico e clínico**, que tem como objetivo a recolha de informação do participante relativa às suas características sociodemográficas e clínicas tal como idade, género, estado civil, habilitações literárias completas, profissão, tipo de cancro, estágio da doença.

**Questionário de Percepção de Doença - Breve** (The Brief Illness Perception Questionnaire [IPQ – Brief]; Broadbent, Petrie, Main & Weinman, 2006; versão

portuguesa de Figueiras, Monteiro, & Caeiro, 2012) pretende avaliar a percepção de doença de cada paciente. Este questionário é composto por 8 itens, avaliados através de uma escala de Likert de 0 a 10, e por uma última questão (item 9) de resposta aberta em que o paciente é convidado a atribuir, por ordem de importância, as três causas principais que atribui para a sua doença (Broadbent, et al., 2006).

**Escala de Ansiedade e Depressão** (Hospital Anxiety and Depression Scale [HADS]; Zigmond & Snaith, 1983; versão portuguesa de Silva, Pais-Ribeiro, & Cardoso, 2006). A HADS avalia o estado emocional do paciente ao longo da última semana e é um instrumento que consegue medir separadamente os níveis de ansiedade e depressão. Este instrumento é composto por 14 itens de autopreenchimento, 7 dos quais estão relacionados com a ansiedade e 7 estão relacionados com a depressão.

**Escala de Stress Percebido** (Perceived Stress Scale [PSS]; Cohen, Kamarck, & Mermelstein, 1983; versão portuguesa de Trigo, Caúdo, Branco, & Silva, 2010). A PSS avalia o nível global de stress percebido, isto é, até que ponto as situações de vida são consideradas stressantes, em consequência do seu carácter imprevisível, incontroável e excessivo (Cohen, Kamarck & Mermelstein, 1983). A PSS é composta por 10 itens de autopreenchimento e é cotada mediante uma escala de Likert de 5 pontos.

**Questionário Breve de Qualidade de Vida** (World Health Organization Quality of Life-Bref [WHOQOL-Bref]; WHOQOL Group, 1998; versão portuguesa de Vaz Serra, et al., 2006). O WHOQOL-Bref pretende medir a percepção de qualidade de vida, de uma forma mais rápida do que a versão original. Este instrumento é composto por 26 itens de autopreenchimento e é cotado através de uma escala de Likert de 0 a 5.

**Inventário de Desenvolvimento Pós-Traumático** (Posttraumatic Growth Inventory [PTGI]; Tedeschi & Calhoun, 1996; versão portuguesa de Silva, Moreira, Pinto, & Canavarro, 2009) tem como principal objectivo a avaliação da percepção de mudanças positivas após o acontecimento traumático (i.e. crescimento pós-traumático). O PTGI é constituído por 21 itens distribuídos por cinco dimensões. A avaliação efectua-se mediante uma escala tipo Likert de 6 pontos: “0” corresponde a Eu não experienciei esta mudança como resultado da minha doença e “5” corresponde a Eu experienciei completamente esta mudança como resultado da minha doença. Um valor mais elevado significa um maior nível de crescimento pós-traumático.

**Inventário de Dignidade do Paciente** (Patient Dignity Inventory [PDI]; Chochinov et al., 2008; versão portuguesa de Gonçalves, 2012) tem por finalidade aferir a perspectiva do próprio doente sobre como este avalia o sentimento de dignidade em fim

de vida. Trata-se de um inventário de auto-preenchimento, constituído por 25 itens afirmativos, classificados em escala tipo Likert de cinco pontos que estão distribuídos por 5 subescalas que permitem avaliar 1) Presença de Sintomas; 2) Sofrimento Existencial; 3) Paz Interior; 4) Dependência; 5) Suporte Social, cujo as respostas poderão situar se em: 1. Nenhum Problema, 2. Um Pequeno Problema, 3. Um Problema, 4. Um grande problema e 5. Um Problema Enorme, e os scores sejam mais elevados (ex.  $\geq 3$ ) vão se traduzir na presença de maior sofrimento relacionado com a autopercepção do sentimento de dignidade.

### **Recolha e Arquivo de Dados**

Todos os dados dos participantes serão anónimos e confidenciais e em nenhum momento será solicitado aos participantes quaisquer dados de identificação pessoal ou hospitalar. Será também solicitado o consentimento informado e esclarecido dos participantes (Procedimento Multissetorial INV 103) antes do preenchimento do questionário. Estará disponível o documento de retirada de consentimento do participante caso este venha manifestar o interesse de desistir de participar no estudo.

A recolha e o registo de informação serão em formato de papel, sendo que os questionários em papel serão arquivados em armário com chaves na unidade de investigação das investigadoras (William James Center for Research (WJCR); ISPA – Instituto Universitário), durante o período de duração do estudo. É garantido que apenas as investigadoras do estudo terão acesso à chave do armário e que as investigadoras comprometem-se a realizar a destruição total dos questionários conforme documento anexo (Anexo 10).

### **Análise de dados**

No âmbito da análise estatística, pretende-se efectuar: a) análise descritiva dos dados sócio-demográficos e clínicos dos participantes; b) análise descritiva das variáveis em estudo; c) correlações bivariadas entre as variáveis em estudo; d) comparação das médias das variáveis em estudo quanto às diferenças entre grupos, utilizando variáveis sócio-demográficas e clínicas para a formação dos grupos.

### **Cumprimento de requisitos éticos e legais**

O estudo cumprirá os procedimentos multissetoriais associados à Política de Investigação do CHULC e a legislação nacional em vigor. O tratamento e a análise dos dados será efetuada apenas pela equipa de investigação, não havendo qualquer intervenção de equipa externa.

O projeto conta com o parecer positivo do responsável clínico da unidade funcional participante: Oncologia Médica (Anexo 1) (Procedimento Multissetorial INV 101).

A equipa de investigação compromete-se em: a) comunicar os resultados do presente estudo ao centro de investigação do CHULC assim como em comunicações em Congressos ou publicações; b) divulgar o estudo e os respectivos resultados em reuniões científicas do CHULC (Anexo 9).

### **Consumos e custos**

O presente estudo não acarreta consumos ou custos para o CHULC, uma vez que o material (questionários e canetas) serão cedidos pela equipa de investigação.

### **Bibliografia**

Boakye, E. A., Osazuwa Peters, N., Mohammed, K. A., Challapalli, S., Buchanan, P., Burroughs, T. E., & Varvares, M. A. (2020). Prevalence and factors associated with diagnosed depression among hospitalized cancer patients with metastatic disease. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 55, 15-23. doi:10.1007/s00127-019-01763-1

Broadbent, E., Broadbent, E., Petrie, K. J., Main, J., & Weinman, J. (2006). The brief illness perception questionnaire. *Journal of Psychosomatic Research*, 60, 631-637. doi:10.1016/j.jpsychores.2005.10.020

Casellas-Grau, A., Ochoa, C., & Ruini, C. (2017). Psychological and clinical correlates of posttraumatic growth in cancer: A systematic and critical review. *Psycho-oncology*, 26(12), 2007-2018.

Chochinov, HM, Hack, T., McClement, S., Kristjanson, L., e Harlos, M. (2002). Dignidade nos doentes terminais: um modelo empírico em desenvolvimento. *Ciências sociais e medicina*, 54 (3), 433-443.

- Chochinov, HM, Hack, T., Hassard, T., Kristjanson, LJ, McClement, S., & Harlos, M. (2004). Dignidade e considerações psicoterapêuticas no cuidado em final de vida. *Journal of Palliative Care*, 20 (3), 134-141.
- Chochinov, H. M., Hassard, T., McClement, S., Hack, T., Kristjanson, L. J., Harlos, M., & Murray, A. (2008). The patient dignity inventory: a novel way of measuring dignity-related distress in palliative care. *Journal of pain and symptom management*, 36(6), 559-571.
- Cohen, S., Kamarck, T., & Mermelstein, R. (1983). A global measure of perceived stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24, 385-396.
- Cunha, M., Loureiro, N., Duarte, J. & Carvalho, F. (2017). Estrutura fatorial da escala de dignidade em doentes com necessidades de cuidados paliativos. *Millenium*, 2(ed espec nº2), 41-56.
- Figueiras, M. J., Monteiro, R., & Caeiro, R. (2012). Crenças erróneas e perceção da doença em pacientes cardíacos e Seus conjugues: Um Estudo Piloto. *Psychology, Community & Health*, 1(3), 232–245. doi:10.5964/pch.v1i3.24
- Freire, M. E., Sawada, N. O., de França, I. S., da Costa, S. F., & Oliveira, C. D. (2014). Qualidade de vida relacionada à saúde de pacientes com câncer avançado: uma revisão integrativa. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 48(2), 357-67. doi:10.1590/S0080-623420140000200022
- Gonçalves, A. L. (2012). Adaptação linguística para português da escala da dignidade do doente. Barbosa A, coordenador. *Investigação quantitativa em cuidados paliativos*. Lisboa: Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, 63-73
- Guan, X. (2015). Cancer metastases: challenges and opportunities. *Acta Pharmaceutica Sinica B*, 5(5), 402-418. doi:10.1016/j.apsb.2015.07.005
- Lin, P.-H., Liu, J.-M., Hsu, R.-J., Chuang, H.-C., Chang, S.-W., Pang, S.-T., . . . Lin, S.-K. (2018). Depression negatively impacts survival of patients with metastatic prostate cancer. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 15(10), 1-10. doi:10.3390/ijerph15102148
- McClelland, S. I., Holland, K. J., & Griggs, J. J. (2015). Quality of life and metastatic breast cancer: the role of body image, disease site, and time since diagnosis. *Qual Life Res*, 24, 2939–2943. doi:10.1007/s11136-015-1034-3

- Park, E. M., Gelber, S., Rosenberg, S. M., Seah, D. S., Schapira, L., Come, S. E., & Partridge, A. H. (2018). Anxiety and depression in young women with metastatic breast cancer: A cross-sectional study. *psychosomatics*. doi:10.1016/j.psych.2018.01.007
- Peralva, E. L. (2008). O confronto com a finitude na clínica hospitalar: da morte como limite à urgência da vida. *Práxis e Formação UERJ*, 1, 65-72.
- Petrie, K. J., Main, J., & Weinman, J. (2006). The brief illness perception questionnaire. *Journal of Psychosomatic Research*, 60, 631-637. doi:10.1016/j.jpsychores.2005.10.020
- Porto, G., & Lustosa, M. A. (2010). Psicologia hospitalar e cuidados paliativos. *Revista da SBPH*, 13(1), 76-93.
- Reis, J. C., Travado, L., Antoni, M. H., Oliveira, F. P., Almeida, S. D., Almeida, P., . . . Costa, D. C. (Julho de 2020). Negative affect and stress-related brain metabolism in patients with metastatic breast cancer. *American Cancer Society*, 126(13), 3122-3131. doi:10.1002/cncr.32902
- Seyfried, T. N., & Huysentruyt, L. C. (2013). On the origin of cancer metastasis. *Critical Reviews in Oncogenesis*, 18(1-2), 43-73.
- Silva, I., Pais-Ribeiro, J., & Cardoso, H. (2006). Contributo para a adaptação da hospital anxiety and depression scale à população portuguesa com doença crónica. *Psychologica*, 41, 193-204.
- Smith, E. M., Gomm, S. A., & Dickens, C. M. (2003). Assessing the independent contribution to quality of life from anxiety and depression in patients with advanced cancer. *Palliative Medicine*, 17, 509-513. doi:10.1191/0269216303pm781oa
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (1996). The posttraumatic growth inventory: Measuring the positive legacy of trauma. *Journal Of Traumatic Stress*, 9, 455-471. doi:10.1002/jts.2490090305
- Tedeschi, R. G., & Calhoun, L. G. (2004). Posttraumatic growth: Conceptual foundations and empirical evidence. *Psychological Inquiry*, 15(1), 1-18. doi:10.1207/s15327965pli1501\_01
- Trigo, M., Caúdo, N., Branco, F., & Silva, D. (2010). Estudo das propriedades psicométricas da perceived stress scale (PSS) na população portuguesa. *Psychologica*, 53, 353-378.

Vaz Serra, A., Canavarro, M. C., Simões, M. R., Pereira, M., Gameiro, S., Quartilho, M. J., . . . Paredes, T. (2006). Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da organização mundial de saúde (WHOQOL-Bref) para portugueses de Portugal. *Psiquiatria Clínica*, 27(1), 41-49.

WHOQOL Group. (1998). Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. *Psychological Medicine*, 28(3), 551-558.

Wilis, K., Lewis, S., NG, F., & Wilson, L. (2015). The experience of living with metastatic breast cancer—A review of the literature. *Health Care for Women International*, 36, 514–542. doi:10.1080/07399332.2014.896364

Zigmond, A. S., & Snaith, R. P. (1983). The hospital anxiety and depression scale. *Acta Psychiatr Scand.*, 67(6), 361-370. doi:10.1111/j.1600-0447.1983.tb09716.x

## Anexo 4| Parecer Hierárquico sobre o projeto de investigação



### PARECER HIERARQUICO SOBRE PROJETO DE INVESTIGAÇÃO

#### Projeto: Impacto Psicológico do Cancro Metastático e a Vivência da Doença

Investigador Principal: Flávia Danilei Fernandes Pinto

Pareceres dos responsáveis pelas Especialidades/ Unidades Funcionais envolvidas: Área de Hemato-oncologia- Oncologia Médica

Considero ter todo o interesse o desenvolvimento deste projeto, tendo em conta as necessidades dos doentes e o potencial impacto na qualidade de vida.  
17.12.2020 *[Signature]* n.º mecanográfico 1411413

Nada a opor à realização do estudo.  
3.12.2021 *[Signature]* n.º mecanográfico 1710151611

.....n.º mecanográfico | | | | |

(Os pareceres devem ser explícitos e fundamentados. Os responsáveis hierárquicos diretos dos investigadores, se adequado, devem referir se a execução do projeto de investigação decorrerá, no seu todo ou em parte, dentro do horário de trabalho dos investigadores.)

## Anexo 5| Solicitação do projeto ao Comité de Ética do Centro de Investigação do ISPA

Fwd: Projecto em Cancro metastático\_Solicitação de parecer à CE ISPA

FP Flavia Pinto  
ter, 11/05/2021 09:09

Para: Flavia Pinto

I-043-03-2021.pdf  
199 KB

Obter o [Outlook](#) para iOS

---

**De:** Comité de Ética do Centro de Investigação <com\_etica\_ci@ispa.pt>  
**Enviado:** Monday, March 1, 2021 10:02:32 PM  
**Para:** Ana Catarina Marques Barge Ramos <aramos@ispa.pt>  
**Cc:** isabelpereiraleal@gmail.com <isabelpereiraleal@gmail.com>; fajulia@hotmail.com <fajulia@hotmail.com>; patriciasantosgoncalves@hotmail.com <patriciasantosgoncalves@hotmail.com>  
**Assunto:** Re: Projecto em Cancro metastático\_Solicitação de parecer à CE ISPA

Cara Catarina Ramos,  
Junto envio o parecer favorável ao projecto que submeteu.  
Com os melhores cumprimentos,  
António J. Santos

---

**De:** Ana Catarina Marques Barge Ramos  
**Enviado:** 29 de dezembro de 2020 18:44:55  
**Para:** Comité de Ética do Centro de Investigação  
**Cc:** isabelpereiraleal@gmail.com; fajulia@hotmail.com; patriciasantosgoncalves@hotmail.com  
**Assunto:** Projecto em Cancro metastático\_Solicitação de parecer à CE ISPA

Ex.mos Srs.,

Como investigadora responsável pelo projecto intitulado "Impacto psicológico do cancro metastático e a vivência da doença", venho por este meio solicitar o parecer da Comissão de Ética do ISPA para a realização do mesmo.  
Para o efeito, seguem em anexo os seguintes documentos:  
-2-formulario\_ce\_maio2017;  
-3-compromisso\_etico\_ce\_maio2017;  
- Consentimento informado;  
- Questionários.

Antecipadamente grata pela atenção.  
Com os melhores cumprimentos,  
Catarina Ramos

CHLC, EPE

Impresso em : 11/05/2021 09:13:27

## Anexo 6| Autorização do projeto pelo Comité de Ética do Centro de Investigação do ISPA

### Secretariado CA - Presidência

**De:** Salomé Almeida  
**Enviado:** 16 de fevereiro de 2021 14:43  
**Para:** Secretariado CA - Presidência; Secretariado CA - CHULC, EPE  
**Cc:** projetos.inv@chlc.min-saude.pt  
**Assunto:** projeto INV\_162 - submissão de dossier final do projeto de investigação no âmbito de mestrado, para autorização do Conselho de Administração  
**Anexos:** INV\_162 - AGFC\_Informação - 8\_2021.pdf; INV\_162 - CES 993\_2021.pdf; INV\_162\_Anexo 7A\_conformidadeassinado.pdf; INV\_162\_anexos 7\_8\_9\_10 \_consentimentoInformado.pdf; INV\_162\_FICHA DE IDENTIFICACAO DE PROJETO.docx; INV\_162\_pedido de autorizacao.pdf; INV\_162\_Protocolo.pdf; INV\_162\_questionario e parecer hierarquico.pdf

Exma Dra Rosa Valente de Matos  
Presidente do Conselho de Administração  
Do Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central

Recebemos, no Centro de Investigação, o pedido de autorização para realização de projeto de investigação, com o título **Impacto psicológico do cancro metastático e a vivência da doença**, tendo sido atribuída a referência interna INV\_162.

Este projeto insere-se no âmbito do Mestrado Integrado em Psicologia Clínica, do ISPA-Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida.

**Instituição/Unidade I&D:** Serviço de Oncologia, HSAC - CHULC

**Investigador principal:** Flávia Pinto

**Investigador principal Coordenador:** Patrícia dos Santos Gonçalves (ISPA), Isabel Leal (ISPA), Catarina Ramos (ISPA)

**Objetivo do estudo:** Este projeto visa conhecer a experiência do doente oncológico metastático no que respeita ao impacto dos fatores psicológicos na sua qualidade de vida, a forma como lida e vê a sua doença, as estratégias e recursos que utiliza no ajustamento face à doença metastática e a influência no seu sentimento de dignidade. Os dados serão recolhidos a partir questionários de autopreenchimento, a aplicar aproveitando momentos de espera entre consultas, tratamentos, exames que o doente tenha que realizar no hospital, sem interferência com o seguimento habitual.

Os dados serão recolhidos em formato de papel. O preenchimento é voluntário e os questionários são anónimos, sem dados de identificação.

**Avaliação sumária do dossier do projeto, pelo GRAP:**

A informação facultada inclui:

**Protocolo do estudo,** incluindo informação sobre dados a recolher e analisar.

**Metodologia de recolha de dados:** os dados são recolhidos a partir de um questionário de autopreenchimento, voluntário, anónimo e sem dados identificativos. O questionário inclui diversos instrumentos de recolha de dados, desde a perceção de doença grave, ansiedade e depressão, stress percebido, qualidade de vida, desenvolvimento pós-traumático e dignidade do paciente.

**Informação e Consentimento informado:** foi apresentada a informação ao participante e consentimento informado.

**Finalidade da recolha de dados pessoais:** para caracterização da amostra; no âmbito dos objetivos de investigação.

**Licitude da recolha de dados pessoais:** por autorização do titular os dados e para fins de investigação, no âmbito dos objetivos propostos

**Proteção de dados:** os dados de cada participante são pseudonimizados; o inquérito a aplicar é anónimo, pelo que a base de dados de investigação é anonimizada.

Foram facultadas as informações sobre as medidas de proteção de dados e garantia da confidencialidade e privacidade dos participantes, em todos os momentos, incluindo para efeitos de divulgação e

publicação. Este projeto está, aparentemente, em conformidade com o RGPD e as práticas de proteção de dados em curso no CHULC.

**Custos:** Este projeto não tem custos para o CHULC

**Parecer da Área de Gestão financeira e Contabilidade (AGFC 08/2021)** – “É de autorizar, na medida em que não se perspetivam encargos adicionais para a Instituição”.

**Parecer da Comissão de Ética para a Saúde (CES 993/2021)** - “o estudo em análise não levanta questões do ponto de vista ético, pelo que esta Comissão entende emitir parecer favorável à sua realização.”

**Documentos anexados:**

Para efeitos de autorização deste projeto, remete-se o dossier contendo os seguintes documentos:

Ficha de Identificação do Projeto

Carta de Submissão

Parecer hierárquico e questionários

Protocolo de estudo

Anexos, incluindo Informação ao participante e consentimento informado, consentimento de tratamento de dados pessoais, compromisso de publicação, compromisso de eliminação de dados pessoais

Anexo 7A – conformidade com o RGPD

Parecer da Área de Gestão Financeira e Contabilidade, AGFC 08/2021

Parecer da Comissão de Ética para a Saúde, CES 993/2021

Uma vez avaliado, solicita-se o envio de documento assinado e digitalizado para o Gabinete de Registo e Apoio aos Projetos, para o e-mail [projetos.inv@chlc.min-saude.pt](mailto:projetos.inv@chlc.min-saude.pt).

Com os melhores cumprimentos

Salomé de Almeida

PhD, Genética Molecular

Assistente de Investigação

Centro de Investigação - Gabinete de Registo e Apoio aos Projetos (GRAP)

Centro Hospitalar Universitário de Lisboa Central, EPE

e-mail: [salome.almeida@chlc.min-saude.pt](mailto:salome.almeida@chlc.min-saude.pt)

**Contactos:**

Secretariado do Centro de Investigação

Adriana Pereira

[centro.investigacao@chlc.min-saude.pt](mailto:centro.investigacao@chlc.min-saude.pt)

Tel.: 213596402; extensão 51402

Gabinete de Registo e Apoio aos Projetos (GRAP)

[Projetos.inv@chlc.min-saude.pt](mailto:Projetos.inv@chlc.min-saude.pt)

|  |
|--|
| CENTRO HOSPITALAR DE LISBOA CENTRAL, EPE |
| Secretariado CA                          |
| Nº: CA1000                               |
| Entrada 17/02/2021                       |
| Safda 19/02/2021                         |

O CA autoriza, em  
terça do parecer da AGFC  
e desde que não existam  
custos para o CHULC

|   |
|---|
| PRESENTE À SESSÃO DO<br>C.A. DE G.R./G.E. RGR |
| A Presidente<br>Rosa Valente de Matos         |
| O Vogal<br>Nuno Alves                         |
| O Vogal<br>Paulo Espírito                     |
| O Diretor Clínico<br>Pedro Soares Branco      |
| A Enª Directora<br>Maria José Costa Dias      |
| ATA Nº X / 2021                               |

## Anexo 7| Autorização do projeto pela Comissão de Ética para a Saúde do CHULC



### COMISSÃO DE ÉTICA PARA A SAÚDE

#### Parecer

**Data:** 28-01-2021  
**Processo n°** 993/2021

**Título:** *“Impacto psicológico do cancro metastático e a vivência da doença”*

**Relator:** Helena Xavier Enf.

**Investigadora Principal:** Flávia Danieli Fernandes Pinto

(Study coordinator oncologia médica)

**Investigadoras Associadas:** Patricia dos Santos Gonçalves (Aluna ISPA);

Isabel Leal (Prof. Orientadora ISPA);

Ana Catarina Ramos (Prof orientadora ISPA)

**Local:** Serviço de Oncologia, HSAC - CHULC

#### **Parecer:**

Estudo clínico, investigação, observacional, prospetivo, em contexto académico, no âmbito de mestrado integrado de psicologia no ISPA.

Este projeto visa conhecer a experiência do doente oncológico metastático no que respeita ao impacto dos factores psicológicos na sua qualidade de vida, a forma como lida e vê a sua doença, as estratégias e recursos que utiliza no ajustamento face à doença metastática e a influência no seu sentimento de dignidade.

As investigadoras definiram como objectivo principal avaliar o impacto psicológico da vivência de cancro em doentes com cancro metastático que se encontrem, ou não, em cuidados paliativos. Especificamente pretende avaliar a relação entre o stress, ansiedade e depressão e a percepção de doença na qualidade de vida nestes doentes; observar a existência de crescimento pós-traumático nos doentes seguidos em cuidados paliativos; e verificar se o crescimento pós-traumático influencia o sentimento de dignidade dos doentes oncológicos com doença metastática seguidos em cuidados paliativos.

Os dados serão recolhidos por aplicação de questionários de autopreenchimento a 150 doentes, aproveitando momentos de espera entre consultas, tratamentos e exames que o doente tenha que realizar no hospital, sem interferência com o seguimento habitual.

Questionário sociodemográfico (Idade, género, estado civil, profissão) e clínico (tipo de cancro e estadio da doença); questionário de percepção de doença-breve (IPQ-brief – the brief illness perception questionnaire); escala de ansiedade e depressão (HADS-hospital anxiety and depression scale); escala de stress percebido (Perceived stress scale- PSS); questionário breve da qualidade de vida (WHOQOL-brief – World Health organization quality of life brief); inventário de desenvolvimento pós-traumático (posttraumatic growth inventory-PTGI); inventário de dignidade do paciente (Patient dignity inventory-PDI).



CENTRO HOSPITALAR  
UNIVERSITÁRIO DE LISBOA  
CENTRAL  
CES

Os dados recolhidos serão trabalhados de forma anónima, tendo sido indicadas as medidas técnicas e organizativas de protecção de dados.

Apresentam modelo de Consentimento Informado.

O estudo tem autorização do Diretor da Área de Hemato-Oncologia. Tem também o parecer favorável da Coordenadora dos Cuidados Paliativos, uma vez que muitos doentes do estudo, apesar de oncológicos, são seguidos por esta especialidade.

Não estão previstos encargos financeiros para o CHULC.

**Conclusão:**

Assim sendo, o estudo em análise não levanta questões do ponto de vista ético, pelo que esta Comissão entende emitir parecer favorável à sua realização

O Presidente da Comissão de Ética

(Gonçalo Cordeiro Ferreira)

## Anexo 8| Parecer à Comissão de Ética do ISPA

6



Comissão de Ética de Investigação  
ISPA - Instituto Universitário de Ciências  
Psicológicas, Sociais e da Vida  
Rua Jardim do Tabaco, 34,  
1149-041 Lisboa  
Telefone: (351) 218 811 700  
Fax: (351) 218 860 954

I/043/03/2021

### COMISSÃO DE ÉTICA

#### PARECER

**Título do projeto:** "Impacto psicológico do cancro metastático e a vivência da doença".

**Investigadoras responsáveis:** Catarina Ramos; Isabel Leal.

**Instituição/Curso:** ISPA- Instituto Universitário.

O protocolo do estudo apresenta objetivos relevantes. Foram descritos adequadamente os métodos e procedimentos a adotar e estes respeitam os direitos humanos e as recomendações constantes nos documentos nacionais e internacionais relativos à ética em investigação.

Assim, o parecer da Comissão de Ética do ISPA-Instituto Universitário é favorável à realização do estudo em epígrafe.

Qualquer alteração futura aos procedimentos descritos do estudo que possam colidir com os critérios éticos de investigação dos regulamentos acima referidos, exige uma reapresentação do pedido de apreciação a esta Comissão.

**Comissão Ética do ISPA – Instituto Universitário**

(Assinatura do Presidente da CE)

Lisboa , 1 de Março de 2021.

Anexo 9| Consentimento Informado para a participação do estudo



ETIQUETA DE IDENTIFICAÇÃO DO PARTICIPANTE

(se disponível)

**CONSENTIMENTO ESCLARECIDO PARA PARTICIPAÇÃO EM  
ESTUDOS DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE**

A relação investigador-participante é baseada na confiança mútua. O CHLC, EPE dispõe de procedimentos que permitem salvaguardar os direitos de ambos.

O investigador obriga-se a informar o participante ou o representante legal sobre a natureza da sua participação no estudo, potenciais vantagens e inconvenientes, podendo o mesmo aceitar ou não participar no estudo.

**Área/Unidade: Oncologia Médica;**

**Título do estudo: Impacto psicológico do cancro metastático e a vivência da doença**

**Procedimentos principais:** Este estudo insere-se num protocolo criado com o objetivo de avaliar o impacto psicológico da vivência de cancro em doentes com cancro metastático que se encontrem ou não em cuidados paliativos. Este protocolo faz parte de 2 dissertações de Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde do ISPA – Instituto Universitário. Com este estudo será possível uma melhor compreensão sobre a experiência de doença metastática, em particular a perceção dos doentes quanto à qualidade de vida, crescimento pós-traumático e sentimento de dignidade.

Para a participação neste estudo, ser-lhe-á solicitado apenas o preenchimento do questionário (em anexo) o qual terá uma duração de 20 min (aprox.). A sua participação é voluntária e poderá desistir do estudo sem qualquer prejuízo para si. Garantimos total confidencialidade e anonimato dos dados.

*Confirmo que expliquei ao participante, ou ao seu representante legal, de forma adequada e inteligível, os procedimentos, assim como os potenciais riscos e inconvenientes, e que entreguei o folheto de informação complementar.*

Se aplicável, vinheta  
do médico

Assinatura do investigador: .....

Nº mec. |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_| Cédula Profissional |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

Data: |\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

**A preencher pelo participante ou pelo seu representante legal**

*Declaro que me foram explicados de forma adequada e inteligível o objectivo e natureza da investigação e o(s) procedimento(s) a(os) que serei sujeito. Foram-me explicados os potenciais riscos e inconvenientes do(s) procedimento(s) proposto(s), que foram por mim compreendidos e aceites, concordando em participar no estudo.*

Participante: .....

Representante Legal\*: ..... Qualidade: .....

Assinatura: ..... Documento: .....

Data: |\_|\_|\_|.|\_|\_|\_|.|\_|\_|\_|\_|\_|\_|

\* O representante legal deverá fazer prova dos seus poderes para representar do participante.

## Anexo 10| Bateria de Instrumentos

### Questionário sociodemográfico e clínico

1. Idade: \_\_\_\_\_

2. Género:  Homem  Mulher

3. Nacionalidade: \_\_\_\_\_

4. Residência (Distrito): \_\_\_\_\_

5. Habilitações literárias completas:

Sem escolaridade  1º ciclo (4º ano)  2º ciclo (6º ano)

3º ciclo (9º ano)  Ensino Secundário (12º ano)  Ensino Superior

Outro \_\_\_\_\_

6. Situação Profissional:

Ativo/a  Desempregado/a  Reformado/a  Baixa Médica

Outro \_\_\_\_\_

7. Profissão: \_\_\_\_\_

8. Estado Civil:

Solteiro  Casado  União de facto  Divorciado  Viúvo

9. Data em que obteve o diagnóstico (mês/ano): \_\_\_\_\_

10. Tipo de cancro:

Bexiga  Colon-rectal  Esófago  Estômago  Fígado  Mama

Neuro-endócrino  Ovário  Próstata  Pulmão  Pâncreas  Rim

Testículos

11. Que tratamento/s já realizou? (Indique todas as opções que se aplicam a si)

Cirurgia  Quimioterapia  Quimioembolização  Radioterapia

Terapêuticas Dirigidas (anticorpos ou moléculas)  Terapêutica Hormonal

11.1 Indique, por favor, qual a fase atual do tratamento (p.ex. a fazer quimioterapia):

\_\_\_\_\_

12. É seguido em consultas de cuidados paliativos?  Sim  Não

13. Tem ou teve uma doença mental (p. ex: depressão, perturbação de ansiedade, etc.)?

Sim  Não

13.1 Se sim, qual: \_\_\_\_\_

14. Tem ou teve acompanhamento psicológico/psiquiátrico?

Sim  Não

**Escala de Ansiedade e Depressão Clínica (HADS)**  
(Zigmond & Snaith, 1983; Silva, Pais-Ribeiro & Cardoso, 2006)

**Instruções:**

Este questionário foi construído para ajudar a saber como se sente. Pedimos-lhe que leia cada uma das perguntas e faça uma cruz (X) no espaço anterior à resposta que melhor descreve a forma como se tem sentido na última semana. Não demore muito tempo a pensar nas respostas. A sua reação imediata a cada questão será provavelmente mais correta do que uma resposta muito ponderada.

Por favor, faça apenas uma cruz em cada pergunta.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Sinto-me tenso/a ou nervoso/a:<br><input type="checkbox"/> Quase sempre<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> Por vezes<br><input type="checkbox"/> Nunca   | 8. Sinto-me mais lento/a, como se fizesse as coisas mais devagar:<br><input type="checkbox"/> Quase sempre<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> Por vezes<br><input type="checkbox"/> Nunca  |
| 2. Ainda sinto prazer nas coisas de que costumava gostar:<br><input type="checkbox"/> Tanto como antes<br><input type="checkbox"/> Não tanto agora<br><input type="checkbox"/> Só um pouco<br><input type="checkbox"/> Quase nada   | 9. Fico de tal forma apreensivo/a (com medo), que até sinto um aperto no estômago:<br><input type="checkbox"/> Nunca<br><input type="checkbox"/> Por vezes<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> Quase sempre                                   |
| 3. Tenho uma sensação de medo, como se algo terrível estivesse para acontecer:<br><input type="checkbox"/> Sim e muito forte<br><input type="checkbox"/> Sim, mas não muito forte<br><input type="checkbox"/> Um pouco, mas não me aflige<br><input type="checkbox"/> De modo algum | 10. Perdi o interesse em cuidar do meu aspeto físico:<br><input type="checkbox"/> Completamente<br><input type="checkbox"/> Não dou a atenção que devia<br><input type="checkbox"/> Talvez cuide menos que antes<br><input type="checkbox"/> Tenho o mesmo interesse de sempre |
| 4. Sou capaz de rir e ver o lado divertido das coisas:<br><input type="checkbox"/> Tanto como antes<br><input type="checkbox"/> Não tanto como antes<br><input type="checkbox"/> Muito menos agora<br><input type="checkbox"/> Nunca  | 11. Sinto-me de tal forma inquieto/a que não consigo estar parado/a:<br><input type="checkbox"/> Muito<br><input type="checkbox"/> Bastante<br><input type="checkbox"/> Não muito<br><input type="checkbox"/> Nada   |
| 5. Tenho a cabeça cheia de preocupações:<br><input type="checkbox"/> A maior parte do tempo<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> Por vezes<br><input type="checkbox"/> Quase nunca  | 12. Penso com prazer nas coisas que podem acontecer no futuro:<br><input type="checkbox"/> Tanto como antes<br><input type="checkbox"/> Não tanto como antes<br><input type="checkbox"/> Bastante menos agora<br><input type="checkbox"/> Quase nunca                          |
| 6. Sinto-me animado/a:<br><input type="checkbox"/> Nunca<br><input type="checkbox"/> Poucas vezes<br><input type="checkbox"/> De vez em quando<br><input type="checkbox"/> Quase sempre   | 13. De repente, tenho sensações de pânico:<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> Bastantes vezes<br><input type="checkbox"/> Por vezes<br><input type="checkbox"/> Nunca  |
| 7. Sou capaz de estar descontraidamente sentado/a e sentir-me relaxado/a:<br><input type="checkbox"/> Quase sempre<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> Por vezes<br><input type="checkbox"/> Nunca   | 14. Sou capaz de apreciar um bom livro ou um programa de rádio ou televisão:<br><input type="checkbox"/> Muitas vezes<br><input type="checkbox"/> De vez em quando<br><input type="checkbox"/> Poucas vezes<br><input type="checkbox"/> Quase nunca                            |

## Perceived Stress Scale (PSS)

(Cohen, Kamarck, & Mermelstein, 1983; Trigo, Caúdo, Branco, & Silva, 2010)

### Instruções

Para cada questão, pedimos que indique com que frequência se sentiu ou pensou de determinada maneira, **durante o último mês**. Apesar de algumas perguntas serem parecidas, existem diferenças entre elas e deve responder a cada uma como perguntas separadas. Responda de forma rápida e espontânea. Para cada questão, escolha a alternativa que melhor se ajusta à sua situação.

**0 – Nunca 1 – Quase nunca 2 – Algumas vezes 3 – Frequentemente 4 – Muito frequentemente**

|  |  |
|--|--|
| 1. No último mês, com que frequência esteve preocupado(a) por causa de alguma coisa que aconteceu inesperadamente?             |  |
| 2. No último mês, com que frequência se sentiu incapaz de controlar as coisas importantes da sua vida?                         |  |
| 3. No último mês, com que frequência se sentiu nervoso(a) e em stress?   |  |
| 4. No último mês, com que frequência sentiu confiança na sua capacidade para enfrentar os seus problemas pessoais?             |  |
| 5. No último mês, com que frequência sentiu que as coisas estavam a correr à sua maneira?                                      |  |
| 6. No último mês, com que frequência sentiu que não aguentava com as coisas todas que tinha para fazer?                        |  |
| 7. No último mês, com que frequência foi capaz de controlar as suas irritações?  |  |
| 8. No último mês, com que frequência sentiu ter tudo sob controlo?   |  |
| 9. No último mês, com que frequência se sentiu furioso(a) por coisas que ultrapassaram o seu controlo?                         |  |
| 10. No último mês, com que frequência sentiu que as dificuldades se estavam a acumular tanto que não as conseguia ultrapassar? |  |

## WHOQOL-Bref

(WHOQOL Group, 1998; Vaz Serra et al., 2006)

### Instruções

Este questionário procura conhecer a sua qualidade de vida, saúde, e outras áreas da sua vida.

Por favor, responda a todas as perguntas. Se não tiver a certeza da resposta a dar a uma pergunta, escolha a que lhe parecer mais apropriada. Esta pode muitas vezes ser a resposta que lhe vier primeiro à cabeça. Por favor, tenha presente os seus padrões, expectativas, alegrias e preocupações. Pedimos-lhe que tenha em conta a sua vida nas **duas últimas semanas**.

Por exemplo, se pensar nestas duas últimas semanas, pode ter que responder à seguinte pergunta:

|  | Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|--|------|-------|---------------|----------|---------------|
| Recebe das outras pessoas o tipo de apoio que necessita? | 1    | 2     | 3             | 4        | 5             |

Deve pôr um círculo à volta do número que melhor descreve o apoio que recebeu das outras pessoas nas duas últimas semanas. Assim, marcaria o número 4 se tivesse tido bastante apoio, ou o número 1 se não tivesse tido nenhum apoio dos outros nas duas últimas semanas.

**Por favor leia cada pergunta, veja como se sente a respeito dela, e ponha um círculo à volta do número da escala para cada pergunta que lhe parece que dá a melhor resposta.**

|   | Muita Má | Má | Nem Boa<br>Nem Má | Boa | Muito<br>Boa |
|---|----------|----|-------------------|-----|--------------|
| 1. Como avalia a sua qualidade de vida? | 1        | 2  | 3                 | 4   | 5            |

|  | Muito<br>Insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem<br>insatisfeito | Satisfeito | Muito<br>Satisfeito |
|--|-----------------------|--------------|------------------------------------|------------|---------------------|
| 2. Até que ponto está satisfeito(a) com a sua saúde? | 1                     | 2            | 3                                  | 4          | 5                   |

As perguntas seguintes são para ver até que ponto sentiu certas coisas nas duas últimas semanas.

|  | Nada | Pouco | Nem muito<br>nem pouco | Muito | Muitíssimo |
|--|------|-------|------------------------|-------|------------|
| 3. Em que medida as suas dores (físicas) o(a) impedem de fazer o que precisa de fazer? | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |
| 4. Em que medida precisa de cuidados médicos para fazer a sua vida diária?             | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |
| 5. Até que ponto gosta da sua vida?  | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |
| 6. Em que medida sente que a sua vida tem sentido?                                     | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |
| 7. Até que ponto se consegue concentrar?   | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |
| 8. Em que medida se sente em segurança no seu dia-a-dia?                               | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |
| 9. Em que medida é saudável o seu ambiente físico?                                     | 1    | 2     | 3                      | 4     | 5          |

As seguintes perguntas são para ver **até que ponto** experimentou ou foi capaz de fazer outras coisas nas duas últimas semanas.

|  | Nada | Pouco | Moderadamente | Bastante | Completamente |
|--|------|-------|---------------|----------|---------------|
| <b>10.</b> Tem energia suficiente para a sua vida diária?  | 1    | 2     | 3             | 4        | 5             |
| <b>11.</b> É capaz de aceitar a sua aparência física?  | 1    | 2     | 3             | 4        | 5             |
| <b>12.</b> Tem dinheiro suficiente para satisfazer as suas necessidades?                               | 1    | 2     | 3             | 4        | 5             |
| <b>13.</b> Até que ponto tem fácil acesso às informações necessárias para organizar a sua vida diária? | 1    | 2     | 3             | 4        | 5             |
| <b>14.</b> Em que medida tem oportunidade para realizar atividades de lazer?                           | 1    | 2     | 3             | 4        | 5             |

|  | Muito Má | Má | Nem Boa Nem Má | Boa | Muito Boa |
|--|----------|----|----------------|-----|-----------|
| <b>15.</b> Como avaliaria a sua mobilidade [capacidade de se movimentar e deslocar por si próprio(a)]? | 1        | 2  | 3              | 4   | 5         |

As perguntas que se seguem destinam-se a avaliar se se sentiu **bem ou satisfeito(a)** em relação a vários aspetos da sua vida nas duas últimas semanas.

|   | Muito Insatisfeito | Insatisfeito | Nem satisfeito nem insatisfeito | Satisfeito | Muito Satisfeito |
|---|--------------------|--------------|---------------------------------|------------|------------------|
| <b>16.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com o seu sono?   | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>17.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade para desempenhar as atividades do seu dia-a-dia? | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>18.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com a sua capacidade de trabalho?                                     | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>19.</b> Até que ponto está satisfeito(a) consigo próprio(a)?   | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>20.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com as suas relações pessoais?  | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>21.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com a sua vida sexual?  | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>22.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com o apoio que recebe dos seus amigos?                               | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |
| <b>23.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com as condições do lugar em que vive?                                | 1                  | 2            | 3                               | 4          | 5                |

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| <b>24.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com o acesso que tem aos serviços de saúde? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| <b>25.</b> Até que ponto está satisfeito(a) com os transportes que utiliza?             | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

As perguntas que se seguem referem-se à **frequência** com se sentiu ou experimentou certas coisas nas duas últimas semanas.

|   | Nunca | Poucas vezes | Algumas vezes | Frequentemente | Sempre |
|---|-------|--------------|---------------|----------------|--------|
| <b>26.</b> Com que frequência tem sentimentos negativos, tais como tristeza, desespero, ansiedade ou depressão? | 1     | 2            | 3             | 4              | 5      |

**Anexo 11|** Outputs relativos à Estatística Descritiva da Análise das Variáveis Sociodemográficas

**Estatísticas**

|                           |        | Idade  | Género | Nacionalidade | Residência | Habilitações_Literárias | Situação_Profissional | Profissão | Estado_Civil |
|---------------------------|--------|--------|--------|---------------|------------|-------------------------|-----------------------|-----------|--------------|
| N                         | Válido | 210    | 210    | 210           | 210        | 210                     | 210                   | 210       | 210          |
|                           | Omisso | 0      | 0      | 0             | 0          | 0                       | 0                     | 0         | 0            |
| Média                     |        | 65,89  | 1,36   | 1,28          | 2,11       | 3,86                    | 2,81                  |           | 2,51         |
| Erro Desvio               |        | 12,198 | ,480   | 1,146         | 2,669      | 1,580                   | ,825                  |           | 1,099        |
| Assimetria                |        | -,456  | ,601   | 4,556         | 2,947      | ,106                    | -,972                 |           | 1,186        |
| Erro de assimetria padrão |        | ,168   | ,168   | ,168          | ,168       | ,168                    | ,168                  |           | ,168         |
| Curtose                   |        | -,398  | -1,655 | 21,579        | 8,387      | -1,521                  | ,866                  |           | ,406         |
| Erro de Curtose padrão    |        | ,334   | ,334   | ,334          | ,334       | ,334                    | ,334                  |           | ,334         |
| Mínimo                    |        | 31     | 1      | 1             | 1          | 2                       | 1                     |           | 1            |
| Máximo                    |        | 92     | 2      | 9             | 15         | 7                       | 5                     |           | 5            |

**Género**

|        |        | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|--------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Homem  | 135        | 64,3        | 64,3               | 64,3                    |
|        | Mulher | 75         | 35,7        | 35,7               | 100,0                   |
|        | Total  | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

**Nacionalidade**

|        |               | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|---------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Portuguesa    | 195        | 92,9        | 92,9               | 92,9                    |
|        | Romena        | 2          | 1,0         | 1,0                | 93,8                    |
|        | Angolana      | 1          | ,5          | ,5                 | 94,3                    |
|        | Brasileira    | 5          | 2,4         | 2,4                | 96,7                    |
|        | Ucraniana     | 1          | ,5          | ,5                 | 97,1                    |
|        | Cabo-verdiana | 3          | 1,4         | 1,4                | 98,6                    |
|        | Moldava       | 1          | ,5          | ,5                 | 99,0                    |
|        | Espanhola     | 1          | ,5          | ,5                 | 99,5                    |
|        | Guineense     | 1          | ,5          | ,5                 | 100,0                   |
|        | Total         | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

|        |    | <b>Idade</b> |             |                       |                            |
|--------|----|--------------|-------------|-----------------------|----------------------------|
|        |    | Frequência   | Porcentagem | Porcentagem<br>válida | Porcentagem<br>acumulativa |
| Válido | 31 | 1            | ,5          | ,5                    | ,5                         |
|        | 36 | 1            | ,5          | ,5                    | 1,0                        |
|        | 37 | 1            | ,5          | ,5                    | 1,4                        |
|        | 39 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 2,4                        |
|        | 40 | 1            | ,5          | ,5                    | 2,9                        |
|        | 41 | 1            | ,5          | ,5                    | 3,3                        |
|        | 42 | 1            | ,5          | ,5                    | 3,8                        |
|        | 43 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 4,8                        |
|        | 44 | 3            | 1,4         | 1,4                   | 6,2                        |
|        | 45 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 7,1                        |
|        | 47 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 8,1                        |
|        | 48 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 11,0                       |
|        | 49 | 3            | 1,4         | 1,4                   | 12,4                       |
|        | 50 | 3            | 1,4         | 1,4                   | 13,8                       |
|        | 51 | 1            | ,5          | ,5                    | 14,3                       |
|        | 52 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 15,2                       |
|        | 53 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 18,1                       |
|        | 54 | 4            | 1,9         | 1,9                   | 20,0                       |
|        | 55 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 21,0                       |
|        | 56 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 23,8                       |
|        | 57 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 24,8                       |
|        | 58 | 3            | 1,4         | 1,4                   | 26,2                       |
|        | 59 | 3            | 1,4         | 1,4                   | 27,6                       |
|        | 60 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 30,5                       |
|        | 61 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 33,3                       |
|        | 62 | 2            | 1,0         | 1,0                   | 34,3                       |
|        | 63 | 8            | 3,8         | 3,8                   | 38,1                       |
|        | 64 | 9            | 4,3         | 4,3                   | 42,4                       |
|        | 65 | 5            | 2,4         | 2,4                   | 44,8                       |
|        | 66 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 47,6                       |
|        | 67 | 5            | 2,4         | 2,4                   | 50,0                       |
|        | 68 | 6            | 2,9         | 2,9                   | 52,9                       |
|        | 69 | 10           | 4,8         | 4,8                   | 57,6                       |
|        | 70 | 4            | 1,9         | 1,9                   | 59,5                       |
|        | 71 | 4            | 1,9         | 1,9                   | 61,4                       |
|        | 72 | 7            | 3,3         | 3,3                   | 64,8                       |
| 73     | 8  | 3,8          | 3,8         | 68,6                  |                            |
| 74     | 9  | 4,3          | 4,3         | 72,9                  |                            |
| 75     | 7  | 3,3          | 3,3         | 76,2                  |                            |
| 76     | 6  | 2,9          | 2,9         | 79,0                  |                            |
| 77     | 7  | 3,3          | 3,3         | 82,4                  |                            |
| 78     | 10 | 4,8          | 4,8         | 87,1                  |                            |
| 79     | 3  | 1,4          | 1,4         | 88,6                  |                            |
| 80     | 2  | 1,0          | 1,0         | 89,5                  |                            |
| 81     | 2  | 1,0          | 1,0         | 90,5                  |                            |
| 82     | 5  | 2,4          | 2,4         | 92,9                  |                            |
| 83     | 5  | 2,4          | 2,4         | 95,2                  |                            |
| 84     | 3  | 1,4          | 1,4         | 96,7                  |                            |
| 85     | 3  | 1,4          | 1,4         | 98,1                  |                            |
| 86     | 1  | ,5           | ,5          | 98,6                  |                            |
| 87     | 2  | 1,0          | 1,0         | 99,5                  |                            |
| 92     | 1  | ,5           | ,5          | 100,0                 |                            |
| Total  |    | 210          | 100,0       | 100,0                 |                            |

### Residência

|        |                | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|----------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Grande Lisboa  | 160        | 76,2        | 76,2               | 76,2                    |
|        | Almeirim       | 1          | ,5          | ,5                 | 76,7                    |
|        | Setúbal        | 25         | 11,9        | 11,9               | 88,6                    |
|        | Sintra         | 3          | 1,4         | 1,4                | 90,0                    |
|        | Castelo Branco | 4          | 1,9         | 1,9                | 91,9                    |
|        | Leiria         | 2          | 1,0         | 1,0                | 92,9                    |
|        | Viseu          | 1          | ,5          | ,5                 | 93,3                    |
|        | Bragança       | 1          | ,5          | ,5                 | 93,8                    |
|        | Portalegre     | 1          | ,5          | ,5                 | 94,3                    |
|        | Margem Sul     | 5          | 2,4         | 2,4                | 96,7                    |
|        | Porto          | 2          | 1,0         | 1,0                | 97,6                    |
|        | Santarém       | 2          | 1,0         | 1,0                | 98,6                    |
|        | Torres Vedras  | 1          | ,5          | ,5                 | 99,0                    |
|        | Lourinhã       | 1          | ,5          | ,5                 | 99,5                    |
|        | Atalaia        | 1          | ,5          | ,5                 | 100,0                   |
|        | Total          | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Habilitações\_Literárias

|        |                    | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|--------------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | 1º ciclo           | 67         | 31,9        | 31,9               | 31,9                    |
|        | 2º ciclo           | 29         | 13,8        | 13,8               | 45,7                    |
|        | 3º ciclo           | 28         | 13,3        | 13,3               | 59,0                    |
|        | Ensino secundário  | 40         | 19,0        | 19,0               | 78,1                    |
|        | Ensino Superior    | 45         | 21,4        | 21,4               | 99,5                    |
|        | Curso Profissional | 1          | ,5          | ,5                 | 100,0                   |
|        | Total              | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Estado\_Civil

|        |                | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|----------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Solteiro       | 16         | 7,6         | 7,6                | 7,6                     |
|        | Casado         | 132        | 62,9        | 62,9               | 70,5                    |
|        | União de facto | 22         | 10,5        | 10,5               | 81,0                    |
|        | Divorciado     | 18         | 8,6         | 8,6                | 89,5                    |
|        | Viúvo          | 22         | 10,5        | 10,5               | 100,0                   |
|        | Total          | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Situação\_Profissional

|        |              | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|--------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Activo       | 27         | 12,9        | 12,9               | 12,9                    |
|        | Desempregado | 13         | 6,2         | 6,2                | 19,0                    |
|        | Reformado    | 144        | 68,6        | 68,6               | 87,6                    |
|        | Baixa médica | 26         | 12,4        | 12,4               | 100,0                   |
|        | Total        | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Profissão

|        |                                  | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|----------------------------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido |                                  | 52         | 24,8        | 24,8               | 24,8                    |
|        | Administrativa                   | 3          | 1,4         | 1,4                | 26,2                    |
|        | Administrativo_comercial         | 1          | ,5          | ,5                 | 26,7                    |
|        | Advogado                         | 1          | ,5          | ,5                 | 27,1                    |
|        | Agente_de_viagens                | 1          | ,5          | ,5                 | 27,6                    |
|        | Agricultor                       | 1          | ,5          | ,5                 | 28,1                    |
|        | Agricultora                      | 1          | ,5          | ,5                 | 28,6                    |
|        | Ajudante                         | 1          | ,5          | ,5                 | 29,0                    |
|        | Artes_graficas                   | 1          | ,5          | ,5                 | 29,5                    |
|        | Artes_graficas_operador a_manual | 1          | ,5          | ,5                 | 30,0                    |
|        | Assistente_operacional           | 5          | 2,4         | 2,4                | 32,4                    |
|        | Auxiliar_educacao_infancia       | 1          | ,5          | ,5                 | 32,9                    |
|        | Aviacao_civil                    | 1          | ,5          | ,5                 | 33,3                    |
|        | Bancaria                         | 1          | ,5          | ,5                 | 33,8                    |
|        | Bancario                         | 2          | 1,0         | 1,0                | 34,8                    |
|        | Bate_chapas                      | 1          | ,5          | ,5                 | 35,2                    |
|        | Caixeiro                         | 1          | ,5          | ,5                 | 35,7                    |
|        | Camionista                       | 1          | ,5          | ,5                 | 36,2                    |
|        | Cantoneiro_limpeza               | 1          | ,5          | ,5                 | 36,7                    |
|        | Chefe_de_departamento            | 1          | ,5          | ,5                 | 37,1                    |
|        | Comentador_desportivo            | 1          | ,5          | ,5                 | 37,6                    |
|        | Comerciante                      | 2          | 1,0         | 1,0                | 38,6                    |
|        | Condutor_de_gruas                | 1          | ,5          | ,5                 | 39,0                    |
|        | Conta_propria                    | 1          | ,5          | ,5                 | 39,5                    |
|        | Cooperativa_de_frutas            | 1          | ,5          | ,5                 | 40,0                    |
|        | Costureira                       | 1          | ,5          | ,5                 | 40,5                    |
|        | Cozinheiro                       | 1          | ,5          | ,5                 | 41,0                    |

|                               |    |     |     |      |
|-------------------------------|----|-----|-----|------|
| Designer                      | 1  | ,5  | ,5  | 41,4 |
| Designer_grafico              | 1  | ,5  | ,5  | 41,9 |
| Dispenseiro                   | 1  | ,5  | ,5  | 42,4 |
| Diretor_comercial             | 1  | ,5  | ,5  | 42,9 |
| Diretor_de_vendas             | 1  | ,5  | ,5  | 43,3 |
| Domestica                     | 10 | 4,8 | 4,8 | 48,1 |
| Economista_e_comentador_de_tv | 1  | ,5  | ,5  | 48,6 |
| Educadora_de_infancia         | 1  | ,5  | ,5  | 49,0 |
| Eletricista                   | 2  | 1,0 | 1,0 | 50,0 |
| Empregada_de_balcao           | 1  | ,5  | ,5  | 50,5 |
| Empregada_de_copa             | 1  | ,5  | ,5  | 51,0 |
| Empregada_de_escritorio       | 1  | ,5  | ,5  | 51,4 |
| Empregada_de_refeitorio       | 1  | ,5  | ,5  | 51,9 |
| Empregado_de_hotelaria        | 1  | ,5  | ,5  | 52,4 |
| Empregado_de_mesa             | 1  | ,5  | ,5  | 52,9 |
| Empresario                    | 1  | ,5  | ,5  | 53,3 |
| Encarregado_sector_agricola   | 1  | ,5  | ,5  | 53,8 |
| Enfermagem                    | 1  | ,5  | ,5  | 54,3 |
| Enfermeira                    | 1  | ,5  | ,5  | 54,8 |
| Enfermeiro                    | 1  | ,5  | ,5  | 55,2 |
| Enfermeiro_e_psicologo        | 1  | ,5  | ,5  | 55,7 |
| Engenheiro                    | 1  | ,5  | ,5  | 56,2 |
| Engenheiro_agronomo           | 1  | ,5  | ,5  | 56,7 |
| Engenheiro_civil              | 2  | 1,0 | 1,0 | 57,6 |
| Especialista_de_comunicacao   | 1  | ,5  | ,5  | 58,1 |
| Farmaceutica                  | 1  | ,5  | ,5  | 58,6 |
| Forca_aerea                   | 1  | ,5  | ,5  | 59,0 |
| Funcionario_altice            | 1  | ,5  | ,5  | 59,5 |
| Funcionario_dos_ctt           | 2  | 1,0 | 1,0 | 60,5 |
| Gerente                       | 1  | ,5  | ,5  | 61,0 |
| Gerente_comercial             | 1  | ,5  | ,5  | 61,4 |
| GNR                           | 1  | ,5  | ,5  | 61,9 |
| Grafico                       | 2  | 1,0 | 1,0 | 62,9 |
| Guia_interprete_compositor    | 1  | ,5  | ,5  | 63,3 |
| Hotelaria                     | 2  | 1,0 | 1,0 | 64,3 |
| Hotelaria_porteiro            | 1  | ,5  | ,5  | 64,8 |
| Industria_farmaceutica        | 1  | ,5  | ,5  | 65,2 |
| Informatico                   | 1  | ,5  | ,5  | 65,7 |
| Jardineiro                    | 2  | 1,0 | 1,0 | 66,7 |
| Laboratorista                 | 1  | ,5  | ,5  | 67,1 |
| Limpezas                      | 1  | ,5  | ,5  | 67,6 |
| Marceneiro                    | 1  | ,5  | ,5  | 68,1 |
| Mecanico_automoveis           | 1  | ,5  | ,5  | 68,6 |
| Medica                        | 1  | ,5  | ,5  | 69,0 |
| Medico                        | 1  | ,5  | ,5  | 69,5 |

|                                     |     |       |       |       |
|-------------------------------------|-----|-------|-------|-------|
| Medico_obstreta                     | 1   | ,5    | ,5    | 70,0  |
| Merceeiro                           | 1   | ,5    | ,5    | 70,5  |
| Metalurgico_soldador                | 1   | ,5    | ,5    | 71,0  |
| Militar                             | 2   | 1,0   | 1,0   | 71,9  |
| Motorista                           | 14  | 6,7   | 6,7   | 78,6  |
| Motorista_de_pesados                | 1   | ,5    | ,5    | 79,0  |
| Obras                               | 1   | ,5    | ,5    | 79,5  |
| Oficial_da_embaixada_d<br>a_austria | 1   | ,5    | ,5    | 80,0  |
| Oficial_do_exercito                 | 1   | ,5    | ,5    | 80,5  |
| Operador_armazem                    | 1   | ,5    | ,5    | 81,0  |
| Operadora_de_supermer<br>cado       | 1   | ,5    | ,5    | 81,4  |
| Operario                            | 2   | 1,0   | 1,0   | 82,4  |
| Organizadora_de_evento<br>s         | 1   | ,5    | ,5    | 82,9  |
| Pedreiro                            | 2   | 1,0   | 1,0   | 83,8  |
| Pescador                            | 1   | ,5    | ,5    | 84,3  |
| Portuario                           | 1   | ,5    | ,5    | 84,8  |
| Producao_logistica                  | 1   | ,5    | ,5    | 85,2  |
| Professor_universitario             | 1   | ,5    | ,5    | 85,7  |
| Professora                          | 1   | ,5    | ,5    | 86,2  |
| Profissional_de_seguros             | 2   | 1,0   | 1,0   | 87,1  |
| Psicologa                           | 1   | ,5    | ,5    | 87,6  |
| Psiquiatra_e_psicoterap<br>euta     | 1   | ,5    | ,5    | 88,1  |
| PSP_e_sapador_floresta<br>l         | 1   | ,5    | ,5    | 88,6  |
| Relacoes_publicas                   | 1   | ,5    | ,5    | 89,0  |
| Restauracao                         | 1   | ,5    | ,5    | 89,5  |
| Sapador_bombeiro                    | 1   | ,5    | ,5    | 90,0  |
| Secretaria_de_administr<br>acao     | 1   | ,5    | ,5    | 90,5  |
| Seguranca                           | 1   | ,5    | ,5    | 91,0  |
| Sociologo                           | 2   | 1,0   | 1,0   | 91,9  |
| Soldador                            | 4   | 1,9   | 1,9   | 93,8  |
| Supervisora_escolar                 | 1   | ,5    | ,5    | 94,3  |
| Tecnica_administrativa              | 1   | ,5    | ,5    | 94,8  |
| Tecnico                             | 2   | 1,0   | 1,0   | 95,7  |
| Tecnico_de_manutencao               | 1   | ,5    | ,5    | 96,2  |
| Tecnico_de_telecunicac<br>oes       | 1   | ,5    | ,5    | 96,7  |
| Tecnico_de_vendas_esp<br>ecializado | 1   | ,5    | ,5    | 97,1  |
| Tecnico_industria_autom<br>ovel     | 1   | ,5    | ,5    | 97,6  |
| Tecnico_informatica                 | 1   | ,5    | ,5    | 98,1  |
| Tecnico_superior_de_for<br>macao    | 2   | 1,0   | 1,0   | 99,0  |
| Tipografo_compositor                | 1   | ,5    | ,5    | 99,5  |
| Vendedor                            | 1   | ,5    | ,5    | 100,0 |
| Total                               | 210 | 100,0 | 100,0 |       |

## Anexo 12 | Outputs relativos à Estatística Descritiva da Análise das Variáveis Clínicas

### Estatísticas

|                           |        | Data_diagnóstico | Tipo_cancro | Cirurgia | Quimioterapia | Quimioembolização | Radioterapia | Terapêuticas_dirigidas | Terapêutica_hormonal | Tratamento_Total | Fase_atual_tratamento | Consulta_paliativos | Doença_mental | Doença_mental_qual | Acompanhamento_psicológico |
|---------------------------|--------|------------------|-------------|----------|---------------|-------------------|--------------|------------------------|----------------------|------------------|-----------------------|---------------------|---------------|--------------------|----------------------------|
| N                         | Válido | 210              | 210         | 210      | 210           | 210               | 210          | 210                    | 210                  | 202              | 136                   | 210                 | 209           | 36                 | 210                        |
|                           | Omisso | 0                | 0           | 0        | 0             | 0                 | 0            | 0                      | 0                    | 8                | 74                    | 0                   | 1             | 174                | 0                          |
| Média                     |        | 24.02.2016       | 7,36        | ,52      | ,77           | ,02               | ,41          | ,16                    | ,26                  | 10,11            | 1,93                  | ,39                 | ,20           | 1,94               | ,22                        |
| Erro Desvio               |        | 1993 09:52:...   | 3,316       | ,501     | ,421          | ,137              | ,494         | ,365                   | ,438                 | 7,489            | 1,266                 | ,489                | ,402          | ,754               | ,415                       |
| Assimetria                |        | -2,288           | -,519       | -,096    | -1,302        | 7,088             | ,351         | 1,898                  | 1,119                | 1,139            | 1,548                 | ,452                | 1,503         | ,093               | 1,368                      |
| Erro de assimetria padrão |        | ,168             | ,168        | ,168     | ,168          | ,168              | ,168         | ,168                   | ,168                 | ,171             | ,208                  | ,168                | ,168          | ,393               | ,168                       |
| Curtose                   |        | 7,277            | -1,083      | -2,010   | -,308         | 48,700            | -1,895       | 1,617                  | -,754                | ,816             | 2,532                 | -1,813              | ,262          | 1,339              | -,129                      |
| Erro de Curtose padrão    |        | ,334             | ,334        | ,334     | ,334          | ,334              | ,334         | ,334                   | ,334                 | ,341             | ,413                  | ,334                | ,335          | ,768               | ,334                       |
| Mínimo                    |        | 30.12.1988       | 1           | 0        | 0             | 0                 | 0            | 0                      | 0                    | 1                | 1                     | 0                   | 0             | 0                  | 0                          |
| Máximo                    |        | 28.02.2021       | 13          | 1        | 1             | 1                 | 1            | 1                      | 1                    | 33               | 7                     | 1                   | 1             | 4                  | 1                          |

Data Diagnóstico

|        | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | 30.12.1988 | 1           | ,5                 | ,5                      |
|        | 26.02.1989 | 1           | ,5                 | 1,0                     |
|        | 30.07.1989 | 1           | ,5                 | 1,4                     |
|        | 30.10.2000 | 1           | ,5                 | 1,9                     |
|        | 30.12.2001 | 1           | ,5                 | 2,4                     |
|        | 29.03.2003 | 1           | ,5                 | 2,9                     |
|        | 22.05.2003 | 1           | ,5                 | 3,3                     |
|        | 30.09.2005 | 1           | ,5                 | 3,8                     |
|        | 28.11.2005 | 1           | ,5                 | 4,3                     |
|        | 28.03.2006 | 1           | ,5                 | 4,8                     |
|        | 30.03.2006 | 1           | ,5                 | 5,2                     |
|        | 30.01.2007 | 1           | ,5                 | 5,7                     |
|        | 30.04.2007 | 1           | ,5                 | 6,2                     |
|        | 04.05.2007 | 1           | ,5                 | 6,7                     |
|        | 13.07.2007 | 1           | ,5                 | 7,1                     |
|        | 17.07.2007 | 1           | ,5                 | 7,6                     |
|        | 30.10.2007 | 1           | ,5                 | 8,1                     |
|        | 06.02.2008 | 1           | ,5                 | 8,6                     |
|        | 22.02.2008 | 1           | ,5                 | 9,0                     |
|        | 30.05.2008 | 1           | ,5                 | 9,5                     |
|        | 30.09.2008 | 1           | ,5                 | 10,0                    |
|        | 14.11.2008 | 1           | ,5                 | 10,5                    |
|        | 22.05.2009 | 1           | ,5                 | 11,0                    |
|        | 27.05.2009 | 1           | ,5                 | 11,4                    |
|        | 01.06.2009 | 1           | ,5                 | 11,9                    |
|        | 05.09.2009 | 1           | ,5                 | 12,4                    |
|        | 27.09.2009 | 1           | ,5                 | 12,9                    |
|        | 27.10.2009 | 1           | ,5                 | 13,3                    |
|        | 21.01.2010 | 1           | ,5                 | 13,8                    |
|        | 23.06.2010 | 1           | ,5                 | 14,3                    |
|        | 19.07.2010 | 1           | ,5                 | 14,8                    |
|        | 26.09.2010 | 1           | ,5                 | 15,2                    |
|        | 05.11.2010 | 1           | ,5                 | 15,7                    |
|        | 27.07.2011 | 1           | ,5                 | 16,2                    |
|        | 30.07.2011 | 1           | ,5                 | 16,7                    |
|        | 22.03.2012 | 1           | ,5                 | 17,1                    |
|        | 22.07.2012 | 1           | ,5                 | 17,6                    |
|        | 26.07.2012 | 1           | ,5                 | 18,1                    |
|        | 17.10.2012 | 1           | ,5                 | 18,6                    |
|        | 30.10.2012 | 1           | ,5                 | 19,0                    |
|        | 19.12.2012 | 1           | ,5                 | 19,5                    |
|        | 30.12.2012 | 1           | ,5                 | 20,0                    |
|        | 10.01.2013 | 1           | ,5                 | 20,5                    |
|        | 08.03.2013 | 1           | ,5                 | 21,0                    |
|        | 14.03.2013 | 1           | ,5                 | 21,4                    |
|        | 30.03.2013 | 1           | ,5                 | 21,9                    |
|        | 06.06.2013 | 1           | ,5                 | 22,4                    |
|        | 29.08.2013 | 1           | ,5                 | 22,9                    |
|        | 11.11.2013 | 1           | ,5                 | 23,3                    |
|        | 17.11.2013 | 1           | ,5                 | 23,8                    |
|        | 20.02.2014 | 1           | ,5                 | 24,3                    |
|        | 21.03.2014 | 1           | ,5                 | 24,8                    |
|        | 27.03.2014 | 1           | ,5                 | 25,2                    |
|        | 16.04.2014 | 1           | ,5                 | 25,7                    |
|        | 02.05.2014 | 1           | ,5                 | 26,2                    |
|        | 30.09.2014 | 1           | ,5                 | 26,7                    |
|        | 12.10.2014 | 1           | ,5                 | 27,1                    |
|        | 04.11.2014 | 1           | ,5                 | 27,6                    |
|        | 29.12.2014 | 1           | ,5                 | 28,1                    |
|        | 04.01.2015 | 1           | ,5                 | 28,6                    |
|        | 12.01.2015 | 1           | ,5                 | 29,0                    |
|        | 23.02.2015 | 1           | ,5                 | 29,5                    |
|        | 09.03.2015 | 1           | ,5                 | 30,0                    |
|        | 09.05.2015 | 1           | ,5                 | 30,5                    |
|        | 30.05.2015 | 1           | ,5                 | 31,0                    |
|        | 07.07.2015 | 1           | ,5                 | 31,4                    |

|  |            |   |     |     |     |
|--|------------|---|-----|-----|-----|
|  | 07.07.2015 | 1 | ,5  | ,5  | 31, |
|  | 30.08.2015 | 1 | ,5  | ,5  | 31, |
|  | 06.09.2015 | 1 | ,5  | ,5  | 32, |
|  | 15.09.2015 | 1 | ,5  | ,5  | 32, |
|  | 19.10.2015 | 1 | ,5  | ,5  | 33, |
|  | 08.12.2015 | 1 | ,5  | ,5  | 33, |
|  | 30.12.2015 | 2 | 1,0 | 1,0 | 34, |
|  | 13.02.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 35, |
|  | 28.02.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 35, |
|  | 08.03.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 36, |
|  | 28.03.2016 | 2 | 1,0 | 1,0 | 37, |
|  | 26.05.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 37, |
|  | 13.07.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 38, |
|  | 24.07.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 38, |
|  | 30.07.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 39, |
|  | 30.08.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 39, |
|  | 24.09.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 40, |
|  | 27.09.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 40, |
|  | 30.11.2016 | 1 | ,5  | ,5  | 41, |
|  | 12.01.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 41, |
|  | 23.01.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 41, |
|  | 27.03.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 42, |
|  | 30.04.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 42, |
|  | 11.07.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 43, |
|  | 12.07.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 43, |
|  | 06.10.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 44, |
|  | 30.10.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 44, |
|  | 12.11.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 45, |
|  | 14.12.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 45, |
|  | 30.12.2017 | 1 | ,5  | ,5  | 46, |
|  | 02.01.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 46, |
|  | 03.01.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 47, |
|  | 12.01.2018 | 3 | 1,4 | 1,4 | 48, |
|  | 28.01.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 49, |
|  | 31.01.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 49, |
|  | 03.02.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 50, |
|  | 23.02.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 50, |
|  | 30.03.2018 | 2 | 1,0 | 1,0 | 51, |
|  | 19.04.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 51, |
|  | 23.05.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 52, |
|  | 26.06.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 52, |
|  | 06.07.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 53, |
|  | 09.07.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 53, |
|  | 27.07.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 54, |
|  | 30.07.2018 | 2 | 1,0 | 1,0 | 55, |
|  | 28.08.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 55, |
|  | 02.09.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 56, |
|  | 27.09.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 56, |
|  | 26.10.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 57, |
|  | 29.10.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 57, |
|  | 30.10.2018 | 3 | 1,4 | 1,4 | 59, |
|  | 21.11.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 59, |
|  | 30.11.2018 | 2 | 1,0 | 1,0 | 60, |
|  | 03.12.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 61, |
|  | 12.12.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 61, |
|  | 18.12.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 61, |
|  | 30.12.2018 | 1 | ,5  | ,5  | 62, |
|  | 06.01.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 62, |
|  | 27.01.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 63, |
|  | 02.02.2019 | 2 | 1,0 | 1,0 | 64, |

|            |   |     |     |      |
|------------|---|-----|-----|------|
| 07.02.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 64,8 |
| 22.02.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 65,2 |
| 06.03.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 65,7 |
| 30.03.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 66,2 |
| 30.04.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 66,7 |
| 02.05.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 67,1 |
| 05.05.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 67,6 |
| 09.05.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 68,1 |
| 15.05.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 68,6 |
| 23.05.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 69,0 |
| 24.05.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 69,5 |
| 12.06.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 70,0 |
| 22.06.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 70,5 |
| 30.06.2019 | 2 | 1,0 | 1,0 | 71,4 |
| 03.07.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 71,9 |
| 15.07.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 72,4 |
| 16.07.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 72,9 |
| 30.07.2019 | 2 | 1,0 | 1,0 | 73,8 |
| 27.09.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 74,3 |
| 30.09.2019 | 4 | 1,9 | 1,9 | 76,2 |
| 23.10.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 76,7 |
| 30.10.2019 | 2 | 1,0 | 1,0 | 77,6 |
| 21.11.2019 | 1 | ,5  | ,5  | 78,1 |
| 30.12.2019 | 4 | 1,9 | 1,9 | 80,0 |
| 09.01.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 80,5 |
| 16.01.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 81,0 |
| 20.01.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 81,4 |
| 30.01.2020 | 2 | 1,0 | 1,0 | 82,4 |
| 04.02.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 82,9 |
| 12.02.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 83,3 |
| 16.03.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 83,8 |
| 20.03.2020 | 1 | ,5  | ,5  | 84,3 |

|            |     |       |       |       |
|------------|-----|-------|-------|-------|
| 06.04.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 84,8  |
| 12.04.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 85,2  |
| 27.04.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 85,7  |
| 06.06.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 86,2  |
| 12.07.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 86,7  |
| 22.07.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 87,1  |
| 24.07.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 87,6  |
| 09.08.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 88,1  |
| 25.08.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 88,6  |
| 29.08.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 89,0  |
| 30.08.2020 | 3   | 1,4   | 1,4   | 90,5  |
| 12.09.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 91,0  |
| 27.09.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 91,4  |
| 30.09.2020 | 2   | 1,0   | 1,0   | 92,4  |
| 06.10.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 92,9  |
| 09.10.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 93,3  |
| 26.10.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 93,8  |
| 05.11.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 94,3  |
| 21.11.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 94,8  |
| 30.11.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 95,2  |
| 30.12.2020 | 1   | ,5    | ,5    | 95,7  |
| 05.01.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 96,2  |
| 09.01.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 96,7  |
| 27.01.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 97,1  |
| 30.01.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 97,6  |
| 10.02.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 98,1  |
| 14.02.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 98,6  |
| 26.02.2021 | 1   | ,5    | ,5    | 99,0  |
| 28.02.2021 | 2   | 1,0   | 1,0   | 100,0 |
| Total      | 210 | 100,0 | 100,0 |       |

### Tipo\_cancro

|        |                | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|----------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Bexiga         | 4          | 1,9         | 1,9                | 1,9                     |
|        | Colon-rectal   | 35         | 16,7        | 16,7               | 18,6                    |
|        | Estomago       | 8          | 3,8         | 3,8                | 22,4                    |
|        | Fígado         | 13         | 6,2         | 6,2                | 28,6                    |
|        | Mama           | 27         | 12,9        | 12,9               | 41,4                    |
|        | Neuroendócrino | 4          | 1,9         | 1,9                | 43,3                    |
|        | Ovário         | 2          | 1,0         | 1,0                | 44,3                    |
|        | Próstata       | 42         | 20,0        | 20,0               | 64,3                    |
|        | Pulmão         | 45         | 21,4        | 21,4               | 85,7                    |
|        | Pâncreas       | 20         | 9,5         | 9,5                | 95,2                    |
|        | Rim            | 9          | 4,3         | 4,3                | 99,5                    |
|        | Testículos     | 1          | ,5          | ,5                 | 100,0                   |
|        | Total          |            | 210         | 100,0              | 100,0                   |

### Cirurgia

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 100        | 47,6        | 47,6               | 47,6                    |
|        | Sim   | 110        | 52,4        | 52,4               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Quimioterapia

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 48         | 22,9        | 22,9               | 22,9                    |
|        | Sim   | 162        | 77,1        | 77,1               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Quimioembolização

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 206        | 98,1        | 98,1               | 98,1                    |
|        | Sim   | 4          | 1,9         | 1,9                | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Radioterapia

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 123        | 58,6        | 58,6               | 58,6                    |
|        | Sim   | 87         | 41,4        | 41,4               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Terapêuticas\_dirigidas

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 177        | 84,3        | 84,3               | 84,3                    |
|        | Sim   | 33         | 15,7        | 15,7               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Terapêutica\_hormonal

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 156        | 74,3        | 74,3               | 74,3                    |
|        | Sim   | 54         | 25,7        | 25,7               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Fase\_atual\_tratamento

|        |   | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|---|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Quimioterapia                               | 73         | 34,8        | 53,7               | 53,7                    |
|        | Terapêuticas Dirigidas                      | 22         | 10,5        | 16,2               | 69,9                    |
|        | Terapêutica Hormonal                        | 29         | 13,8        | 21,3               | 91,2                    |
|        | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6          | 2,9         | 4,4                | 95,6                    |
|        | Quimioterapia e radioterapia                | 2          | 1,0         | 1,5                | 97,1                    |
|        | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3          | 1,4         | 2,2                | 99,3                    |
|        | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1          | ,5          | ,7                 | 100,0                   |
|        | Total                                       | 136        | 64,8        | 100,0              |                         |
| Omisso | Sistema                                     | 74         | 35,2        |                    |                         |
| Total  |   | 210        | 100,0       |                    |                         |

**Tratamento\_Total**

|   |  | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|---|--|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido  | Cirurgia   | 8          | 3,8         | 4,0                | 4,0                     |
|   | Quimioterapia  | 34         | 16,2        | 16,8               | 20,8                    |
|   | Quimioembolização  | 1          | ,5          | ,5                 | 21,3                    |
|   | Terapêuticas dirigidas   | 4          | 1,9         | 2,0                | 23,3                    |
|   | Terapêutica_hormonal   | 9          | 4,3         | 4,5                | 27,7                    |
|   | Cirurgia e quimioterapia   | 32         | 15,2        | 15,8               | 43,6                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia e radioterapia   | 27         | 12,9        | 13,4               | 56,9                    |
|   | Radioterapia e Terapêuticas Dirigidas  | 1          | ,5          | ,5                 | 57,4                    |
|   | Quimioterapia e radioterapia   | 15         | 7,1         | 7,4                | 64,9                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapêutica hormonal                         | 17         | 8,1         | 8,4                | 73,3                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia e terapêutica hormonal                                       | 3          | 1,4         | 1,5                | 74,8                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia e terapia dirigida   | 4          | 1,9         | 2,0                | 76,7                    |
|   | Cirurgia, radioterapia e terapeutica hormonal  | 4          | 1,9         | 2,0                | 78,7                    |
|   | Quimioembolização, radioterapia, terapêutica dirigida                                | 1          | ,5          | ,5                 | 79,2                    |
|   | Quimioterapia, radioterapia e terapêutica hormonal                                   | 2          | 1,0         | 1,0                | 80,2                    |
|   | Radioterapia e terapêutica hormonal  | 3          | 1,4         | 1,5                | 81,7                    |
|   | Quimioterapia e terapêutica hormonal   | 7          | 3,3         | 3,5                | 85,1                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia, radioterapia e terapeutica dirigida                         | 6          | 2,9         | 3,0                | 88,1                    |
|   | Cirurgia e terapêutica hormonal  | 3          | 1,4         | 1,5                | 89,6                    |
|   | Cirurgia e terapeuticas dirigidas  | 1          | ,5          | ,5                 | 90,1                    |
|   | Cirurgia e radioterapia  | 2          | 1,0         | 1,0                | 91,1                    |
|   | Quimioterapia, radioterapia, terapêuticas dirigidas e terapêutica hormonal           | 1          | ,5          | ,5                 | 91,6                    |
|   | Quimioterapia e quimioembolização  | 1          | ,5          | ,5                 | 92,1                    |
|   | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas   | 5          | 2,4         | 2,5                | 94,6                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia e quimioembolização  | 1          | ,5          | ,5                 | 95,0                    |
|   | Cirurgia, quimioterapia, radioterapia. terapeuticas dirigidas e terapeutica hormonal | 2          | 1,0         | 1,0                | 96,0                    |
|   | Radioterapia, terapeuticas dirigidas e terapeutica hormonal                          | 1          | ,5          | ,5                 | 96,5                    |
|   | Terapeutica dirigida e terapeutica hormonal  | 1          | ,5          | ,5                 | 97,0                    |
|   | Cirurgia, terapeutica hormonal e terapeutica dirigida                                | 1          | ,5          | ,5                 | 97,5                    |
|   | Quimioterapia, radioterapia e terapeuticas dirigidas                                 | 3          | 1,4         | 1,5                | 99,0                    |
| Cirurgia, radioterapia e terapeuticas dirigidas | 1  | ,5         | ,5          | 99,5               |                         |
| Quimioterapia e terapeutica hormonal            | 1  | ,5         | ,5          | 100,0              |                         |
| Total   | 202  | 96,2       | 100,0       |                    |                         |
| Omisso  | Sistema  | 8          | 3,8         |                    |                         |
| Total   |  | 210        | 100,0       |                    |                         |

### Consulta\_paliativos

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 128        | 61,0        | 61,0               | 61,0                    |
|        | Sim   | 82         | 39,0        | 39,0               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

### Doença\_mental

|        |         | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|---------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não     | 167        | 79,5        | 79,9               | 79,9                    |
|        | Sim     | 42         | 20,0        | 20,1               | 100,0                   |
|        | Total   | 209        | 99,5        | 100,0              |                         |
| Omisso | Sistema | 1          | ,5          |                    |                         |
| Total  |         | 210        | 100,0       |                    |                         |

### Doença\_mental\_qual

|        |                       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-----------------------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | 0                     | 1          | ,5          | 2,8                | 2,8                     |
|        | Ansiedade             | 7          | 3,3         | 19,4               | 22,2                    |
|        | Depressão             | 22         | 10,5        | 61,1               | 83,3                    |
|        | Ansiedade e depressão | 5          | 2,4         | 13,9               | 97,2                    |
|        | Perdas de memória     | 1          | ,5          | 2,8                | 100,0                   |
|        | Total                 |            | 36          | 17,1               | 100,0                   |
| Omisso | Sistema               | 174        | 82,9        |                    |                         |
| Total  |                       | 210        | 100,0       |                    |                         |

### Acompanhamento\_psicológico

|        |       | Frequência | Porcentagem | Porcentagem válida | Porcentagem acumulativa |
|--------|-------|------------|-------------|--------------------|-------------------------|
| Válido | Não   | 164        | 78,1        | 78,1               | 78,1                    |
|        | Sim   | 46         | 21,9        | 21,9               | 100,0                   |
|        | Total | 210        | 100,0       | 100,0              |                         |

## Anexo 13 | Outputs relativos às características psicométricas das variáveis em estudo

### Estadística Descritiva

|                         | N           | Mínimo      | Máximo      | Média       | Erro Desvio | Assimetria  |           | Curiose     |           |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|
|                         | Estadística | Estadística | Estadística | Estadística | Estadística | Estadística | Erro Erro | Estadística | Erro Erro |
| HADS_ansiedade          | 210         | 0           | 20          | 8,16        | 4,365       | ,293        | ,168      | -,345       | ,334      |
| HADS_depressão          | 210         | 0           | 19          | 6,68        | 3,684       | ,561        | ,168      | ,245        | ,334      |
| PSS_Total               | 210         | 0           | 36          | 16,84       | 7,688       | -,122       | ,168      | -,681       | ,334      |
| WHOQOL_Geral            | 210         | 2           | 10          | 6,10        | 1,562       | -,145       | ,168      | -,084       | ,334      |
| WHOQOL_Fisico           | 210         | 7           | 34          | 22,03       | 5,688       | -,196       | ,168      | -,459       | ,334      |
| WHOQOL_Psicologico      | 210         | 10          | 30          | 22,30       | 4,327       | -,574       | ,168      | -,123       | ,334      |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | 210         | 3           | 15          | 10,42       | 2,395       | -,641       | ,168      | ,435        | ,334      |
| WHOQOL_Ambiente         | 210         | 14          | 40          | 28,93       | 4,757       | -,358       | ,168      | ,224        | ,334      |
| PDI_Total               | 210         | 25          | 124         | 54,94       | 23,621      | ,958        | ,168      | ,268        | ,334      |
| N válido (de lista)     | 210         |             |             |             |             |             |           |             |           |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,609             | 7          |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,838             | 7          |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,746             | 7          |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,818             | 10         |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach                        | Parte 1              | Valor      | 1,000          |
|---|----------------------|------------|----------------|
|   |                      | N de itens | 1 <sup>a</sup> |
|   | Parte 2              | Valor      | 1,000          |
|   |                      | N de itens | 1 <sup>b</sup> |
| N total de itens                        |                      |            | 2              |
| Correlação entre formas                 |                      |            | ,445           |
| Coeficiente de Spearman-Brown           | Comprimento igual    |            | ,616           |
|   | Comprimento desigual |            | ,616           |
| Coeficiente das duas metades de Guttman |                      |            | ,613           |

a. Os itens são: WHOQOL\_1

b. Os itens são: WHOQOL\_2

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,842             | 7          |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,836             | 6          |

### Estadísticas de confiabilidade

| Alfa de Cronbach | N de itens |
|------------------|------------|
| ,598             | 3          |

### Estatística Descritiva

|                             | N           | Mínimo      | Máximo      | Média       | Erro Desvio | Assimetria  |           | Curtose     |           |
|-----------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-----------|
|                             | Estatística | Estatística | Estatística | Estatística | Estatística | Estatística | Erro Erro | Estatística | Erro Erro |
| IPQ_Total                   | 210         | 7           | 70          | 46,77       | 11,018      | -,596       | ,168      | ,642        | ,334      |
| HADS_ansiedade              | 210         | 0           | 20          | 8,16        | 4,365       | ,293        | ,168      | -,345       | ,334      |
| HADS_depressão              | 210         | 0           | 19          | 6,68        | 3,684       | ,561        | ,168      | ,245        | ,334      |
| PSS_Total                   | 210         | 0           | 36          | 16,84       | 7,688       | -,122       | ,168      | -,681       | ,334      |
| WHOQOL_Geral                | 210         | 2           | 10          | 6,10        | 1,562       | -,145       | ,168      | -,084       | ,334      |
| WHOQOL_Fisico               | 210         | 7           | 34          | 22,03       | 5,688       | -,196       | ,168      | -,459       | ,334      |
| WHOQOL_Psicologico          | 210         | 10          | 30          | 22,30       | 4,327       | -,574       | ,168      | -,123       | ,334      |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais     | 210         | 3           | 15          | 10,42       | 2,395       | -,641       | ,168      | ,435        | ,334      |
| WHOQOL_Ambiente             | 210         | 14          | 40          | 28,93       | 4,757       | -,358       | ,168      | ,224        | ,334      |
| IDPT_Total                  | 210         | 0           | 105         | 61,11       | 23,730      | -,524       | ,168      | -,327       | ,334      |
| IDPT_Relacoes_Interpessoais | 210         | 0           | 35          | 22,10       | 8,781       | -,762       | ,168      | ,012        | ,334      |
| IDPT_Novas_Possibilidades   | 210         | 0           | 25          | 11,83       | 6,643       | -,089       | ,168      | -,937       | ,334      |
| IDPT_Força_Pessoal          | 210         | 0           | 20          | 12,28       | 5,072       | -,525       | ,168      | -,505       | ,334      |
| IDPT_Mudança_Espiritual     | 210         | 0           | 10          | 5,24        | 3,407       | -,239       | ,168      | -1,262      | ,334      |
| IDPT_Valorização_da_Vida    | 210         | 0           | 15          | 9,66        | 3,686       | -,564       | ,168      | -,474       | ,334      |
| PDI_Total                   | 210         | 25          | 124         | 54,94       | 23,621      | ,958        | ,168      | ,268        | ,334      |
| Presença_de_sintomas        | 210         | 6           | 30          | 14,40       | 5,514       | ,753        | ,168      | -,048       | ,334      |
| Sofrimento_existencial      | 210         | 6           | 30          | 13,31       | 6,160       | ,758        | ,168      | -,290       | ,334      |
| Paz_interior                | 210         | 3           | 15          | 5,85        | 3,226       | 1,242       | ,168      | ,854        | ,334      |
| Dependencia                 | 210         | 3           | 15          | 6,17        | 3,364       | 1,127       | ,168      | ,168        | ,334      |
| Suporte_social              | 210         | 3           | 15          | 5,90        | 3,961       | 1,211       | ,168      | ,064        | ,334      |
| N válido (de lista)         | 210         |             |             |             |             |             |           |             |           |

## Anexo 14 | Output relativos às Correlações de Spearman

### Correlações

|                |                         |                           | HADS_ansiedade | HADS_depressão | PSS_Total | WHOQOL_Geral | WHOQOL_Fisico | WHOQOL_Psicologico | WHOQOL_Relacoes_Sociais | WHOQOL_Ambiente |
|----------------|-------------------------|---------------------------|----------------|----------------|-----------|--------------|---------------|--------------------|-------------------------|-----------------|
| rô de Spearman | HADS_ansiedade          | Coeficiente de Correlação | 1,000          | ,719**         | ,720**    | -,571**      | -,509**       | -,639**            | -,431**                 | -,452**         |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | .              | ,000           | ,000      | ,000         | ,000          | ,000               | ,000                    | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | HADS_depressão          | Coeficiente de Correlação | ,719**         | 1,000          | ,702**    | -,542**      | -,536**       | -,626**            | -,345**                 | -,410**         |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | .              | ,000      | ,000         | ,000          | ,000               | ,000                    | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | PSS_Total               | Coeficiente de Correlação | ,720**         | ,702**         | 1,000     | -,552**      | -,519**       | -,676**            | -,439**                 | -,501**         |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | ,000           | .         | ,000         | ,000          | ,000               | ,000                    | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | WHOQOL_Geral            | Coeficiente de Correlação | -,571**        | -,542**        | -,552**   | 1,000        | ,579**        | ,534**             | ,402**                  | ,523**          |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | ,000           | ,000      | .            | ,000          | ,000               | ,000                    | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | WHOQOL_Fisico           | Coeficiente de Correlação | -,509**        | -,536**        | -,519**   | ,579**       | 1,000         | ,530**             | ,401**                  | ,594**          |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | ,000           | ,000      | ,000         | .             | ,000               | ,000                    | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | WHOQOL_Psicologico      | Coeficiente de Correlação | -,639**        | -,626**        | -,676**   | ,534**       | ,530**        | 1,000              | ,592**                  | ,573**          |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | ,000           | ,000      | ,000         | ,000          | .                  | ,000                    | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | WHOQOL_Relacoes_Sociais | Coeficiente de Correlação | -,431**        | -,345**        | -,439**   | ,402**       | ,401**        | ,592**             | 1,000                   | ,560**          |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | ,000           | ,000      | ,000         | ,000          | ,000               | .                       | ,000            |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |
|                | WHOQOL_Ambiente         | Coeficiente de Correlação | -,452**        | -,410**        | -,501**   | ,523**       | ,594**        | ,573**             | ,560**                  | 1,000           |
|                |                         | Sig. (2 extremidades)     | ,000           | ,000           | ,000      | ,000         | ,000          | ,000               | ,000                    | .               |
|                |                         | N                         | 210            | 210            | 210       | 210          | 210           | 210                | 210                     | 210             |

\*\* A correlação é significativa no nível 0,01 (2 extremidades).

**Anexo 15** | Output relativo à Correlação de *Pearson*

**Correlações**

|                       |                | WHOQOL_Ge<br>ral | PSS_Total | HADS_ansie<br>dade | HADS_depre<br>ssão |
|-----------------------|----------------|------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Correlação de Pearson | WHOQOL_Geral   | 1,000            | -,567     | -,571              | -,551              |
|                       | PSS_Total      | -,567            | 1,000     | ,706               | ,694               |
|                       | HADS_ansiedade | -,571            | ,706      | 1,000              | ,729               |
|                       | HADS_depressão | -,551            | ,694      | ,729               | 1,000              |
| Sig. (1 extremidade)  | WHOQOL_Geral   | .                | ,000      | ,000               | ,000               |
|                       | PSS_Total      | ,000             | .         | ,000               | ,000               |
|                       | HADS_ansiedade | ,000             | ,000      | .                  | ,000               |
|                       | HADS_depressão | ,000             | ,000      | ,000               | .                  |
| N                     | WHOQOL_Geral   | 210              | 210       | 210                | 210                |
|                       | PSS_Total      | 210              | 210       | 210                | 210                |
|                       | HADS_ansiedade | 210              | 210       | 210                | 210                |
|                       | HADS_depressão | 210              | 210       | 210                | 210                |

**Correlações**

|                       |                | WHOQOL_Fi<br>sico | PSS_Total | HADS_ansie<br>dade | HADS_depre<br>ssão |
|-----------------------|----------------|-------------------|-----------|--------------------|--------------------|
| Correlação de Pearson | WHOQOL_Fisico  | 1,000             | -,528     | -,528              | -,536              |
|                       | PSS_Total      | -,528             | 1,000     | ,706               | ,694               |
|                       | HADS_ansiedade | -,528             | ,706      | 1,000              | ,729               |
|                       | HADS_depressão | -,536             | ,694      | ,729               | 1,000              |
| Sig. (1 extremidade)  | WHOQOL_Fisico  | .                 | ,000      | ,000               | ,000               |
|                       | PSS_Total      | ,000              | .         | ,000               | ,000               |
|                       | HADS_ansiedade | ,000              | ,000      | .                  | ,000               |
|                       | HADS_depressão | ,000              | ,000      | ,000               | .                  |
| N                     | WHOQOL_Fisico  | 210               | 210       | 210                | 210                |
|                       | PSS_Total      | 210               | 210       | 210                | 210                |
|                       | HADS_ansiedade | 210               | 210       | 210                | 210                |
|                       | HADS_depressão | 210               | 210       | 210                | 210                |

### Correlações

|                       |                    | WHOQOL_Psicologico | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
|-----------------------|--------------------|--------------------|-----------|----------------|----------------|
| Correlação de Pearson | WHOQOL_Psicologico | 1,000              | -,683     | -,658          | -,653          |
|                       | PSS_Total          | -,683              | 1,000     | ,706           | ,694           |
|                       | HADS_ansiedade     | -,658              | ,706      | 1,000          | ,729           |
|                       | HADS_depressão     | -,653              | ,694      | ,729           | 1,000          |
| Sig. (1 extremidade)  | WHOQOL_Psicologico | .                  | ,000      | ,000           | ,000           |
|                       | PSS_Total          | ,000               | .         | ,000           | ,000           |
|                       | HADS_ansiedade     | ,000               | ,000      | .              | ,000           |
|                       | HADS_depressão     | ,000               | ,000      | ,000           | .              |
| N                     | WHOQOL_Psicologico | 210                | 210       | 210            | 210            |
|                       | PSS_Total          | 210                | 210       | 210            | 210            |
|                       | HADS_ansiedade     | 210                | 210       | 210            | 210            |
|                       | HADS_depressão     | 210                | 210       | 210            | 210            |

### Correlações

|                       |                         | WHOQOL_Relacoes_Sociais | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
|-----------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|----------------|----------------|
| Correlação de Pearson | WHOQOL_Relacoes_Sociais | 1,000                   | -,457     | -,454          | -,324          |
|                       | PSS_Total               | -,457                   | 1,000     | ,706           | ,694           |
|                       | HADS_ansiedade          | -,454                   | ,706      | 1,000          | ,729           |
|                       | HADS_depressão          | -,324                   | ,694      | ,729           | 1,000          |
| Sig. (1 extremidade)  | WHOQOL_Relacoes_Sociais | .                       | ,000      | ,000           | ,000           |
|                       | PSS_Total               | ,000                    | .         | ,000           | ,000           |
|                       | HADS_ansiedade          | ,000                    | ,000      | .              | ,000           |
|                       | HADS_depressão          | ,000                    | ,000      | ,000           | .              |
| N                     | WHOQOL_Relacoes_Sociais | 210                     | 210       | 210            | 210            |
|                       | PSS_Total               | 210                     | 210       | 210            | 210            |
|                       | HADS_ansiedade          | 210                     | 210       | 210            | 210            |
|                       | HADS_depressão          | 210                     | 210       | 210            | 210            |

### Correlações

|                       |                 | WHOQOL_Ambiente | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
|-----------------------|-----------------|-----------------|-----------|----------------|----------------|
| Correlação de Pearson | WHOQOL_Ambiente | 1,000           | -,489     | -,473          | -,404          |
|                       | PSS_Total       | -,489           | 1,000     | ,706           | ,694           |
|                       | HADS_ansiedade  | -,473           | ,706      | 1,000          | ,729           |
|                       | HADS_depressão  | -,404           | ,694      | ,729           | 1,000          |
| Sig. (1 extremidade)  | WHOQOL_Ambiente | .               | ,000      | ,000           | ,000           |
|                       | PSS_Total       | ,000            | .         | ,000           | ,000           |
|                       | HADS_ansiedade  | ,000            | ,000      | .              | ,000           |
|                       | HADS_depressão  | ,000            | ,000      | ,000           | .              |
| N                     | WHOQOL_Ambiente | 210             | 210       | 210            | 210            |
|                       | PSS_Total       | 210             | 210       | 210            | 210            |
|                       | HADS_ansiedade  | 210             | 210       | 210            | 210            |
|                       | HADS_depressão  | 210             | 210       | 210            | 210            |

## Anexo 16 | Outputs relativos à Regressão Linear

### Qualidade de vida Geral

#### Resumo do modelo<sup>b</sup>

| Modelo | R                 | R quadrado | R quadrado ajustado | Erro padrão da estimativa | Mudança de R quadrado | Estatísticas de mudança |     |     | Sig. Mudança F | Durbin-Watson |
|--------|-------------------|------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----|-----|----------------|---------------|
|        |                   |            |                     |                           |                       | Mudança F               | df1 | df2 |                |               |
| 1      | ,628 <sup>a</sup> | ,394       | ,385                | 1,224                     | ,394                  | 44,648                  | 3   | 206 | ,000           | 1,883         |

a. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

b. Variável Dependente: WHOQOL\_Geral

#### ANOVA<sup>a</sup>

| Modelo |           | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z      | Sig.              |
|--------|-----------|--------------------|-----|----------------|--------|-------------------|
| 1      | Regressão | 200,829            | 3   | 66,943         | 44,648 | ,000 <sup>b</sup> |
|        | Resíduo   | 308,866            | 206 | 1,499          |        |                   |
|        | Total     | 509,695            | 209 |                |        |                   |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Geral

b. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

#### Coefficientes<sup>a</sup>

| Modelo |                | Coefficients não padronizados |           | Coefficients padronizados |        | 95,0% Intervalo de Confiança para B |                 | Correlações     |            |         | Estatísticas de colinearidade |            |       |
|--------|----------------|-------------------------------|-----------|---------------------------|--------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|---------|-------------------------------|------------|-------|
|        |                | B                             | Erro Erro | Beta                      | t      | Sig.                                | Limite inferior | Limite superior | Ordem zero | Parcial | Parte                         | Tolerância | VIF   |
| 1      | (Constante)    | 8,257                         | ,208      |                           | 39,634 | ,000                                | 7,846           | 8,668           |            |         |                               |            |       |
|        | PSS_Total      | -,053                         | ,017      | -,259                     | -3,140 | ,002                                | -,086           | -,020           | -,567      | -,214   | -,170                         | ,433       | 2,310 |
|        | HADS_ansiedade | -,090                         | ,031      | -,250                     | -2,887 | ,004                                | -,151           | -,028           | -,571      | -,197   | -,157                         | ,391       | 2,556 |
|        | HADS_depressão | -,080                         | ,036      | -,189                     | -2,219 | ,028                                | -,152           | -,009           | -,551      | -,153   | -,120                         | ,405       | 2,472 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Geral

### Diagnóstico de colinearidade<sup>a</sup>

| Modelo | Dimensão | Autovalor | Índice de condição | Proporções de variância |           |                |                |
|--------|----------|-----------|--------------------|-------------------------|-----------|----------------|----------------|
|        |          |           |                    | (Constante)             | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
| 1      | 1        | 3,742     | 1,000              | ,01                     | ,01       | ,01            | ,01            |
|        | 2        | ,141      | 5,156              | ,82                     | ,00       | ,08            | ,11            |
|        | 3        | ,062      | 7,771              | ,03                     | ,07       | ,52            | ,86            |
|        | 4        | ,055      | 8,249              | ,14                     | ,93       | ,40            | ,02            |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Geral

### Estatísticas de resíduos<sup>a</sup>

|                     | Mínimo | Máximo | Média | Erro Desvio | N   |
|---------------------|--------|--------|-------|-------------|-----|
| Valor previsto      | 3,71   | 8,10   | 6,10  | ,980        | 210 |
| Resíduo             | -3,741 | 3,246  | ,000  | 1,216       | 210 |
| Erro Valor previsto | -2,440 | 2,032  | ,000  | 1,000       | 210 |
| Erro Resíduo        | -3,055 | 2,651  | ,000  | ,993        | 210 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Geral

## Qualidade de vida Físico

### Resumo do modelo<sup>b</sup>

| Modelo | R                 | R quadrado | R quadrado ajustado | Erro padrão da estimativa | Mudança de R quadrado | Estatísticas de mudança |     |     | Sig. Mudança F | Durbin-Watson |
|--------|-------------------|------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----|-----|----------------|---------------|
|        |                   |            |                     |                           |                       | Mudança F               | df1 | df2 |                |               |
| 1      | ,591 <sup>a</sup> | ,349       | ,340                | 4,622                     | ,349                  | 36,838                  | 3   | 206 | ,000           | 1,944         |

a. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

b. Variável Dependente: WHOQOL\_Físico

### ANOVA<sup>a</sup>

| Modelo |           | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z      | Sig.              |
|--------|-----------|--------------------|-----|----------------|--------|-------------------|
| 1      | Regressão | 2361,293           | 3   | 787,098        | 36,838 | ,000 <sup>b</sup> |
|        | Resíduo   | 4401,473           | 206 | 21,366         |        |                   |
|        | Total     | 6762,767           | 209 |                |        |                   |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Físico

b. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

### Coefficientes<sup>a</sup>

| Modelo |                | Coeficientes não padronizados |           | Coeficientes padronizados |        | 95,0% Intervalo de Confiança para B |                 | Correlações     |            |         | Estatísticas de colinearidade |            |       |
|--------|----------------|-------------------------------|-----------|---------------------------|--------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|---------|-------------------------------|------------|-------|
|        |                | B                             | Erro Erro | Beta                      | t      | Sig.                                | Limite inferior | Limite superior | Ordem zero | Parcial | Parte                         | Tolerância | VIF   |
| 1      | (Constante)    | 29,366                        | ,786      |                           | 37,341 | ,000                                | 27,816          | 30,917          |            |         |                               |            |       |
|        | PSS_Total      | -,167                         | ,063      | -,225                     | -2,640 | ,009                                | -,291           | -,042           | -,528      | -,181   | -,148                         | ,433       | 2,310 |
|        | HADS_ansiedade | -,256                         | ,117      | -,197                     | -2,189 | ,030                                | -,487           | -,026           | -,528      | -,151   | -,123                         | ,391       | 2,556 |
|        | HADS_depressão | -,364                         | ,136      | -,236                     | -2,667 | ,008                                | -,633           | -,095           | -,536      | -,183   | -,150                         | ,405       | 2,472 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Fisico

### Diagnóstico de colinearidade<sup>a</sup>

| Modelo | Dimensão | Autovalor | Índice de condição | Proporções de variância |           |                |                |
|--------|----------|-----------|--------------------|-------------------------|-----------|----------------|----------------|
|        |          |           |                    | (Constante)             | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
| 1      | 1        | 3,742     | 1,000              | ,01                     | ,01       | ,01            | ,01            |
|        | 2        | ,141      | 5,156              | ,82                     | ,00       | ,08            | ,11            |
|        | 3        | ,062      | 7,771              | ,03                     | ,07       | ,52            | ,86            |
|        | 4        | ,055      | 8,249              | ,14                     | ,93       | ,40            | ,02            |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Fisico

### Estatísticas de resíduos<sup>a</sup>

|                     | Mínimo  | Máximo | Média | Erro Desvio | N   |
|---------------------|---------|--------|-------|-------------|-----|
| Valor previsto      | 13,41   | 28,67  | 22,03 | 3,361       | 210 |
| Resíduo             | -13,655 | 10,148 | ,000  | 4,589       | 210 |
| Erro Valor previsto | -2,566  | 1,974  | ,000  | 1,000       | 210 |
| Erro Resíduo        | -2,954  | 2,195  | ,000  | ,993        | 210 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Fisico

## Qualidade de Vida Psicológico

### Resumo do modelo<sup>b</sup>

| Modelo | R                 | R quadrado | R quadrado ajustado | Erro padrão da estimativa | Mudança de R quadrado | Estatísticas de mudança |     |     | Sig. Mudança F | Durbin-Watson |
|--------|-------------------|------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----|-----|----------------|---------------|
|        |                   |            |                     |                           |                       | Mudança F               | df1 | df2 |                |               |
| 1      | ,742 <sup>a</sup> | ,551       | ,544                | 2,922                     | ,551                  | 84,170                  | 3   | 206 | ,000           | 1,907         |

a. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

b. Variável Dependente: WHOQOL\_Psicologico

### ANOVA<sup>a</sup>

| Modelo |           | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z      | Sig.              |
|--------|-----------|--------------------|-----|----------------|--------|-------------------|
| 1      | Regressão | 2155,339           | 3   | 718,446        | 84,170 | ,000 <sup>b</sup> |
|        | Resíduo   | 1758,356           | 206 | 8,536          |        |                   |
|        | Total     | 3913,695           | 209 |                |        |                   |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Psicologico

b. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

### Coefficientes<sup>a</sup>

| Modelo | Coefficients não padronizados |           | Coefficients padronizados |       | Sig.   | 95,0% Intervalo de Confiança para B |                 | Correlações |         |       | Estatísticas de colinearidade |      |       |
|--------|-------------------------------|-----------|---------------------------|-------|--------|-------------------------------------|-----------------|-------------|---------|-------|-------------------------------|------|-------|
|        | B                             | Erro Erro | Beta                      | t     |        | Limite inferior                     | Limite superior | Ordem zero  | Parcial | Parte | Tolerância                    | VIF  |       |
| 1      | (Constante)                   | 29,402    | ,497                      |       | 59,151 | ,000                                | 28,422          | 30,382      |         |       |                               |      |       |
|        | PSS_Total                     | -,198     | ,040                      | -,352 | -4,954 | ,000                                | -,277           | -,119       | -,683   | -,326 | -,231                         | ,433 | 2,310 |
|        | HADS_ansiedade                | -,237     | ,074                      | -,239 | -3,202 | ,002                                | -,383           | -,091       | -,658   | -,218 | -,150                         | ,391 | 2,556 |
|        | HADS_depressão                | -,276     | ,086                      | -,235 | -3,194 | ,002                                | -,446           | -,105       | -,653   | -,217 | -,149                         | ,405 | 2,472 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Psicologico

### Diagnóstico de colinearidade<sup>a</sup>

| Modelo | Dimensão | Autovalor | Índice de condição | Proporções de variância |           |                |                |
|--------|----------|-----------|--------------------|-------------------------|-----------|----------------|----------------|
|        |          |           |                    | (Constante)             | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
| 1      | 1        | 3,742     | 1,000              | ,01                     | ,01       | ,01            | ,01            |
|        | 2        | ,141      | 5,156              | ,82                     | ,00       | ,08            | ,11            |
|        | 3        | ,062      | 7,771              | ,03                     | ,07       | ,52            | ,86            |
|        | 4        | ,055      | 8,249              | ,14                     | ,93       | ,40            | ,02            |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Psicologico

### Estatísticas de resíduos<sup>a</sup>

|                     | Mínimo | Máximo | Média | Erro Desvio | N   |
|---------------------|--------|--------|-------|-------------|-----|
| Valor previsto      | 14,67  | 28,85  | 22,30 | 3,211       | 210 |
| Resíduo             | -9,069 | 9,133  | ,000  | 2,901       | 210 |
| Erro Valor previsto | -2,375 | 2,042  | ,000  | 1,000       | 210 |
| Erro Resíduo        | -3,104 | 3,126  | ,000  | ,993        | 210 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Psicologico

## Qualidade de vida Relações Sociais

### Resumo do modelo<sup>b</sup>

| Modelo | R                 | R quadrado | R quadrado ajustado | Erro padrão da estimativa | Mudança de R quadrado | Estatísticas de mudança |     |     | Sig. Mudança F | Durbin-Watson |
|--------|-------------------|------------|---------------------|---------------------------|-----------------------|-------------------------|-----|-----|----------------|---------------|
|        |                   |            |                     |                           |                       | Mudança F               | df1 | df2 |                |               |
| 1      | ,501 <sup>a</sup> | ,251       | ,240                | 2,088                     | ,251                  | 22,995                  | 3   | 206 | ,000           | 2,112         |

a. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

b. Variável Dependente: WHOQOL\_Relacoes\_Sociais

### ANOVA<sup>a</sup>

| Modelo |           | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z      | Sig.              |
|--------|-----------|--------------------|-----|----------------|--------|-------------------|
| 1      | Regressão | 300,863            | 3   | 100,288        | 22,995 | ,000 <sup>b</sup> |
|        | Resíduo   | 898,418            | 206 | 4,361          |        |                   |
|        | Total     | 1199,281           | 209 |                |        |                   |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Relacoes\_Sociais

b. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

### Coefficientes<sup>a</sup>

| Modelo |                | Coefficients não padronizados |           | Coefficients padronizados |        | 95,0% Intervalo de Confiança para B |                 | Correlações     |            |         | Estatísticas de colinearidade |            |       |
|--------|----------------|-------------------------------|-----------|---------------------------|--------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|---------|-------------------------------|------------|-------|
|        |                | B                             | Erro Erro | Beta                      | t      | Sig.                                | Limite inferior | Limite superior | Ordem zero | Parcial | Parte                         | Tolerância | VIF   |
| 1      | (Constante)    | 12,978                        | ,355      |                           | 36,526 | ,000                                | 12,277          | 13,678          |            |         |                               |            |       |
|        | PSS_Total      | -,100                         | ,029      | -,321                     | -3,500 | ,001                                | -,156           | -,044           | -,457      | -,237   | -,211                         | ,433       | 2,310 |
|        | HADS_ansiedade | -,180                         | ,053      | -,328                     | -3,405 | ,001                                | -,284           | -,076           | -,454      | -,231   | -,205                         | ,391       | 2,556 |
|        | HADS_depressão | ,090                          | ,062      | ,138                      | 1,457  | ,147                                | -,032           | ,211            | -,324      | ,101    | ,088                          | ,405       | 2,472 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Relacoes\_Sociais

### Diagnóstico de colinearidade<sup>a</sup>

| Modelo | Dimensão | Autovalor | Índice de condição | Proporções de variância |           |                |                |
|--------|----------|-----------|--------------------|-------------------------|-----------|----------------|----------------|
|        |          |           |                    | (Constante)             | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
| 1      | 1        | 3,742     | 1,000              | ,01                     | ,01       | ,01            | ,01            |
|        | 2        | ,141      | 5,156              | ,82                     | ,00       | ,08            | ,11            |
|        | 3        | ,062      | 7,771              | ,03                     | ,07       | ,52            | ,86            |
|        | 4        | ,055      | 8,249              | ,14                     | ,93       | ,40            | ,02            |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Relacoes\_Sociais

### Estadísticas de resíduos<sup>a</sup>

|                     | Mínimo | Máximo | Média | Erro Desvio | N   |
|---------------------|--------|--------|-------|-------------|-----|
| Valor previsto      | 7,35   | 13,16  | 10,42 | 1,200       | 210 |
| Resíduo             | -7,128 | 5,153  | ,000  | 2,073       | 210 |
| Erro Valor previsto | -2,558 | 2,279  | ,000  | 1,000       | 210 |
| Erro Resíduo        | -3,413 | 2,467  | ,000  | ,993        | 210 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Relacoes\_Sociais

### Qualidade de vida Ambiente

### Resumo do modelo<sup>b</sup>

| Modelo | R                 | R quadrado | R quadrado ajustado | Erro padrão da estimativa | Estadísticas de mudança |           |     |     |                | Durbin-Watson |
|--------|-------------------|------------|---------------------|---------------------------|-------------------------|-----------|-----|-----|----------------|---------------|
|        |                   |            |                     |                           | Mudança de R quadrado   | Mudança F | df1 | df2 | Sig. Mudança F |               |
| 1      | ,521 <sup>a</sup> | ,272       | ,261                | 4,089                     | ,272                    | 25,593    | 3   | 206 | ,000           | 2,043         |

a. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

b. Variável Dependente: WHOQOL\_Ambiente

### ANOVA<sup>a</sup>

| Modelo |           | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z      | Sig.              |
|--------|-----------|--------------------|-----|----------------|--------|-------------------|
| 1      | Regressão | 1284,034           | 3   | 428,011        | 25,593 | ,000 <sup>b</sup> |
|        | Resíduo   | 3445,033           | 206 | 16,723         |        |                   |
|        | Total     | 4729,067           | 209 |                |        |                   |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Ambiente

b. Preditores: (Constante), HADS\_depressão, PSS\_Total, HADS\_ansiedade

### Coefficientes<sup>a</sup>

| Modelo |                | Coefficients não padronizados |           | Coefficients padronizados |        | 95,0% Intervalo de Confiança para B |                 | Correlações     |            |         | Estadísticas de colinearidade |            |       |
|--------|----------------|-------------------------------|-----------|---------------------------|--------|-------------------------------------|-----------------|-----------------|------------|---------|-------------------------------|------------|-------|
|        |                | B                             | Erro Erro | Beta                      | t      | Sig.                                | Limite inferior | Limite superior | Ordem zero | Parcial | Parte                         | Tolerância | VIF   |
| 1      | (Constante)    | 34,427                        | ,696      |                           | 49,480 | ,000                                | 33,055          | 35,798          |            |         |                               |            |       |
|        | PSS_Total      | -,189                         | ,056      | -,306                     | -3,388 | ,001                                | -,300           | -,079           | -,489      | -,230   | -,201                         | ,433       | 2,310 |
|        | HADS_ansiedade | -,271                         | ,104      | -,249                     | -2,616 | ,010                                | -,475           | -,067           | -,473      | -,179   | -,156                         | ,391       | 2,556 |
|        | HADS_depressão | -,014                         | ,121      | -,010                     | -,112  | ,911                                | -,252           | ,224            | -,404      | -,008   | -,007                         | ,405       | 2,472 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Ambiente

### Diagnóstico de colinearidade<sup>a</sup>

| Modelo | Dimensão | Autovalor | Índice de condição | Proporções de variância |           |                |                |
|--------|----------|-----------|--------------------|-------------------------|-----------|----------------|----------------|
|        |          |           |                    | (Constante)             | PSS_Total | HADS_ansiedade | HADS_depressão |
| 1      | 1        | 3,742     | 1,000              | ,01                     | ,01       | ,01            | ,01            |
|        | 2        | ,141      | 5,156              | ,82                     | ,00       | ,08            | ,11            |
|        | 3        | ,062      | 7,771              | ,03                     | ,07       | ,52            | ,86            |
|        | 4        | ,055      | 8,249              | ,14                     | ,93       | ,40            | ,02            |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Ambiente

### Estatísticas de resíduos<sup>a</sup>

|                     | Mínimo  | Máximo | Média | Erro Desvio | N   |
|---------------------|---------|--------|-------|-------------|-----|
| Valor previsto      | 22,94   | 34,40  | 28,93 | 2,479       | 210 |
| Resíduo             | -12,737 | 11,410 | ,000  | 4,060       | 210 |
| Erro Valor previsto | -2,416  | 2,205  | ,000  | 1,000       | 210 |
| Erro Resíduo        | -3,115  | 2,790  | ,000  | ,993        | 210 |

a. Variável Dependente: WHOQOL\_Ambiente

## Anexo 17 | Outputs relativos às Comparações entre Grupos

## Nível de escolaridade

### Descritivos

|                         |                    | N             | Média | Erro Desvio | Erro Erro         | Intervalo de confiança de 95% para média |                    | Mínimo | Máximo | Variância entre componentes |
|-------------------------|--------------------|---------------|-------|-------------|-------------------|--|--------------------|--------|--------|-----------------------------|
|                         |                    |               |       |             |                   | Limite inferior                          | Limite superior    |        |        |                             |
| PSS_Total               | 1º ciclo           | 67            | 17,54 | 8,130       | ,993              | 15,55                                    | 19,52              | 0      | 36     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 16,10 | 7,490       | 1,391             | 13,25                                    | 18,95              | 1      | 27     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 17,00 | 8,450       | 1,597             | 13,72                                    | 20,28              | 0      | 32     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 16,66 | 7,364       | 1,150             | 14,33                                    | 18,98              | 0      | 27     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 16,36 | 7,171       | 1,069             | 14,20                                    | 18,51              | 2      | 30     |                             |
|                         | Total              | 210           | 16,84 | 7,688       | ,531              | 15,80                                    | 17,89              | 0      | 36     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 7,744             | ,534                                     | 15,79              | 17,90  |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,534 <sup>a</sup> | 15,36 <sup>a</sup>                       | 18,33 <sup>a</sup> |        |        | -1,096                      |
| HADS_ansiedade          | 1º ciclo           | 67            | 8,90  | 4,697       | ,574              | 7,75                                     | 10,04              | 0      | 20     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 7,52  | 3,542       | ,658              | 6,17                                     | 8,86               | 1      | 13     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 8,14  | 4,934       | ,933              | 6,23                                     | 10,06              | 0      | 19     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 9,00  | 4,111       | ,642              | 7,70                                     | 10,30              | 2      | 17     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 6,73  | 3,910       | ,583              | 5,56                                     | 7,91               | 0      | 15     |                             |
|                         | Total              | 210           | 8,16  | 4,365       | ,301              | 7,57                                     | 8,76               | 0      | 20     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 4,313             | ,298                                     | 7,58               | 8,75   |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,466              | 6,87                                     | 9,46               |        |        | ,578                        |
| HADS_depressão          | 1º ciclo           | 67            | 7,57  | 4,182       | ,511              | 6,55                                     | 8,59               | 0      | 18     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 6,21  | 3,539       | ,657              | 4,86                                     | 7,55               | 0      | 12     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 6,57  | 4,558       | ,861              | 4,80                                     | 8,34               | 1      | 19     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 6,83  | 2,923       | ,457              | 5,91                                     | 7,75               | 1      | 13     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 5,58  | 2,667       | ,398              | 4,78                                     | 6,38               | 1      | 11     |                             |
|                         | Total              | 210           | 6,68  | 3,684       | ,254              | 6,18                                     | 7,18               | 0      | 19     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 3,643             | ,251                                     | 6,18               | 7,17   |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,384              | 5,61                                     | 7,74               |        |        | ,380                        |
| WHOQOL_Geral            | 1º ciclo           | 67            | 5,81  | 1,699       | ,208              | 5,39                                     | 6,22               | 2      | 10     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 6,34  | 1,518       | ,282              | 5,77                                     | 6,92               | 3      | 9      |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 5,96  | 1,527       | ,289              | 5,37                                     | 6,56               | 2      | 9      |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 6,34  | 1,493       | ,233              | 5,87                                     | 6,81               | 3      | 10     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 6,27  | 1,437       | ,214              | 5,84                                     | 6,70               | 3      | 8      |                             |
|                         | Total              | 210           | 6,10  | 1,562       | ,108              | 5,89                                     | 6,32               | 2      | 10     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 1,559             | ,108                                     | 5,89               | 6,32   |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,119              | 5,77                                     | 6,44               |        |        | ,012                        |
| WHOQOL_Fisico           | 1º ciclo           | 67            | 20,19 | 5,834       | ,713              | 18,77                                    | 21,62              | 8      | 32     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 23,17 | 4,863       | ,903              | 21,32                                    | 25,02              | 16     | 34     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 22,36 | 5,946       | 1,124             | 20,05                                    | 24,66              | 11     | 33     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 22,46 | 4,910       | ,767              | 20,91                                    | 24,01              | 10     | 33     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 23,44 | 5,976       | ,891              | 21,65                                    | 25,24              | 7      | 33     |                             |
|                         | Total              | 210           | 22,03 | 5,688       | ,393              | 21,26                                    | 22,81              | 7      | 34     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 5,587             | ,386                                     | 21,27              | 22,79  |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,690              | 20,12                                    | 23,95              |        |        | 1,468                       |
| WHOQOL_Psicologico      | 1º ciclo           | 67            | 21,64 | 4,848       | ,592              | 20,46                                    | 22,82              | 12     | 30     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 22,00 | 4,276       | ,794              | 20,37                                    | 23,63              | 13     | 30     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 22,75 | 4,866       | ,920              | 20,86                                    | 24,64              | 10     | 30     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 22,27 | 3,795       | ,593              | 21,07                                    | 23,47              | 15     | 30     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 23,20 | 3,571       | ,532              | 22,13                                    | 24,27              | 14     | 29     |                             |
|                         | Total              | 210           | 22,30 | 4,327       | ,299              | 21,71                                    | 22,88              | 10     | 30     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 4,328             | ,299                                     | 21,71              | 22,88  |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,299 <sup>a</sup> | 21,47 <sup>a</sup>                       | 23,12 <sup>a</sup> |        |        | -,007                       |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | 1º ciclo           | 67            | 10,33 | 2,084       | ,255              | 9,82                                     | 10,84              | 5      | 14     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 10,14 | 2,628       | ,488              | 9,14                                     | 11,14              | 4      | 15     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 10,86 | 2,592       | ,490              | 9,85                                     | 11,86              | 4      | 15     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 10,46 | 2,703       | ,422              | 9,61                                     | 11,32              | 4      | 15     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 10,44 | 2,321       | ,346              | 9,75                                     | 11,14              | 3      | 14     |                             |
|                         | Total              | 210           | 10,42 | 2,395       | ,165              | 10,10                                    | 10,75              | 3      | 15     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 2,410             | ,166                                     | 10,10              | 10,75  |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,166 <sup>a</sup> | 9,96 <sup>a</sup>                        | 10,89 <sup>a</sup> |        |        | -,091                       |
| WHOQOL_Ambiente         | 1º ciclo           | 67            | 28,13 | 4,732       | ,578              | 26,98                                    | 29,29              | 19     | 39     |                             |
|                         | 2º ciclo           | 29            | 28,55 | 5,382       | ,999              | 26,50                                    | 30,60              | 14     | 40     |                             |
|                         | 3º ciclo           | 28            | 28,82 | 4,907       | ,927              | 26,92                                    | 30,72              | 14     | 38     |                             |
|                         | Ensino secundário  | 41            | 29,15 | 4,688       | ,732              | 27,67                                    | 30,63              | 18     | 39     |                             |
|                         | Ensino Superior    | 45            | 30,24 | 4,222       | ,629              | 28,98                                    | 31,51              | 18     | 37     |                             |
|                         | Total              | 210           | 28,93 | 4,757       | ,328              | 28,29                                    | 29,58              | 14     | 40     |                             |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 4,738             | ,327                                     | 28,29              | 29,58  |        |                             |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,396              | 27,83                                    | 30,03              |        |        | ,225                        |

### Teste de Homogeneidade de Variâncias

|                         |                                       | Estadística de Levene | df1 | df2     | Sig. |
|-------------------------|---------------------------------------|-----------------------|-----|---------|------|
| PSS_Total               | Com base em média                     | ,773                  | 4   | 205     | ,544 |
|                         | Com base em mediana                   | ,781                  | 4   | 205     | ,539 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,781                  | 4   | 203,649 | ,539 |
|                         | Com base em média aparada             | ,782                  | 4   | 205     | ,538 |
| HADS_ansiedade          | Com base em média                     | ,773                  | 4   | 205     | ,544 |
|                         | Com base em mediana                   | ,710                  | 4   | 205     | ,586 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,710                  | 4   | 184,345 | ,586 |
|                         | Com base em média aparada             | ,740                  | 4   | 205     | ,566 |
| HADS_depressão          | Com base em média                     | 3,598                 | 4   | 205     | ,007 |
|                         | Com base em mediana                   | 3,435                 | 4   | 205     | ,010 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | 3,435                 | 4   | 177,559 | ,010 |
|                         | Com base em média aparada             | 3,569                 | 4   | 205     | ,008 |
| WHOQOL_Geral            | Com base em média                     | ,483                  | 4   | 205     | ,748 |
|                         | Com base em mediana                   | ,406                  | 4   | 205     | ,805 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,406                  | 4   | 202,046 | ,805 |
|                         | Com base em média aparada             | ,517                  | 4   | 205     | ,723 |
| WHOQOL_Fisico           | Com base em média                     | 1,487                 | 4   | 205     | ,207 |
|                         | Com base em mediana                   | 1,293                 | 4   | 205     | ,274 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | 1,293                 | 4   | 202,421 | ,274 |
|                         | Com base em média aparada             | 1,452                 | 4   | 205     | ,218 |
| WHOQOL_Psicologico      | Com base em média                     | 1,929                 | 4   | 205     | ,107 |
|                         | Com base em mediana                   | 1,746                 | 4   | 205     | ,141 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | 1,746                 | 4   | 195,250 | ,141 |
|                         | Com base em média aparada             | 1,846                 | 4   | 205     | ,121 |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Com base em média                     | 1,106                 | 4   | 205     | ,355 |
|                         | Com base em mediana                   | 1,078                 | 4   | 205     | ,368 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | 1,078                 | 4   | 193,134 | ,369 |
|                         | Com base em média aparada             | 1,200                 | 4   | 205     | ,312 |
| WHOQOL_Ambiente         | Com base em média                     | ,640                  | 4   | 205     | ,634 |
|                         | Com base em mediana                   | ,575                  | 4   | 205     | ,681 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,575                  | 4   | 199,036 | ,681 |
|                         | Com base em média aparada             | ,597                  | 4   | 205     | ,665 |

### ANOVA

|                         |              | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z     | Sig. |
|-------------------------|--------------|--------------------|-----|----------------|-------|------|
| PSS_Total               | Entre Grupos | 60,937             | 4   | 15,234         | ,254  | ,907 |
|                         | Nos grupos   | 12292,877          | 205 | 59,965         |       |      |
|                         | Total        | 12353,814          | 209 |                |       |      |
| HADS_ansiedade          | Entre Grupos | 168,757            | 4   | 42,189         | 2,268 | ,063 |
|                         | Nos grupos   | 3813,739           | 205 | 18,604         |       |      |
|                         | Total        | 3982,495           | 209 |                |       |      |
| HADS_depressão          | Entre Grupos | 115,135            | 4   | 28,784         | 2,169 | ,074 |
|                         | Nos grupos   | 2720,846           | 205 | 13,272         |       |      |
|                         | Total        | 2835,981           | 209 |                |       |      |
| WHOQOL_Geral            | Entre Grupos | 11,682             | 4   | 2,921          | 1,202 | ,311 |
|                         | Nos grupos   | 498,013            | 205 | 2,429          |       |      |
|                         | Total        | 509,695            | 209 |                |       |      |
| WHOQOL_Fisico           | Entre Grupos | 364,416            | 4   | 91,104         | 2,919 | ,022 |
|                         | Nos grupos   | 6398,350           | 205 | 31,211         |       |      |
|                         | Total        | 6762,767           | 209 |                |       |      |
| WHOQOL_Psicologico      | Entre Grupos | 73,793             | 4   | 18,448         | ,985  | ,417 |
|                         | Nos grupos   | 3839,902           | 205 | 18,731         |       |      |
|                         | Total        | 3913,695           | 209 |                |       |      |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Entre Grupos | 8,322              | 4   | 2,080          | ,358  | ,838 |
|                         | Nos grupos   | 1190,959           | 205 | 5,810          |       |      |
|                         | Total        | 1199,281           | 209 |                |       |      |
| WHOQOL_Ambiente         | Entre Grupos | 126,563            | 4   | 31,641         | 1,409 | ,232 |
|                         | Nos grupos   | 4602,504           | 205 | 22,451         |       |      |
|                         | Total        | 4729,067           | 209 |                |       |      |

### Comparações múltiplas

Tukey HSD

| Variável dependente | (I) Habilitações_Literárias | (J) Habilitações_Literárias | Diferença média (I-J) | Erro Erro | Sig.  | Intervalo de Confiança 95% |                 |
|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------|-------|----------------------------|-----------------|
|                     |                             |                             |                       |           |       | Limite inferior            | Limite superior |
| PSS_Total           | 1º ciclo                    | 2º ciclo                    | 1,434                 | 1,721     | ,920  | -3,30                      | 6,17            |
|                     |                             | 3º ciclo                    | ,537                  | 1,743     | ,998  | -4,26                      | 5,33            |
|                     |                             | Ensino secundário           | ,879                  | 1,535     | ,979  | -3,35                      | 5,10            |
|                     |                             | Ensino Superior             | 1,182                 | 1,493     | ,933  | -2,93                      | 5,29            |
|                     | 2º ciclo                    | 1º ciclo                    | -1,434                | 1,721     | ,920  | -6,17                      | 3,30            |
|                     |                             | 3º ciclo                    | -,897                 | 2,052     | ,992  | -6,54                      | 4,75            |
|                     |                             | Ensino secundário           | -,555                 | 1,879     | ,998  | -5,73                      | 4,62            |
|                     | Ensino Superior             | 1º ciclo                    | -,252                 | 1,844     | 1,000 | -5,33                      | 4,82            |
|                     |                             | 2º ciclo                    | -,537                 | 1,743     | ,998  | -5,33                      | 4,26            |
|                     |                             | 3º ciclo                    | ,897                  | 2,052     | ,992  | -4,75                      | 6,54            |
|                     | Ensino secundário           | 1º ciclo                    | ,341                  | 1,898     | 1,000 | -4,88                      | 5,57            |
|                     |                             | 2º ciclo                    | ,644                  | 1,864     | ,997  | -4,49                      | 5,77            |
|                     |                             | 3º ciclo                    | -,879                 | 1,535     | ,979  | -5,10                      | 3,35            |
|                     |                             | Ensino Superior             | ,555                  | 1,879     | ,998  | -4,62                      | 5,73            |
|                     | Ensino Superior             | 1º ciclo                    | -,341                 | 1,898     | 1,000 | -5,57                      | 4,88            |
|                     |                             | 2º ciclo                    | -,303                 | 1,672     | 1,000 | -4,30                      | 4,90            |
|                     |                             | 3º ciclo                    | -1,182                | 1,493     | ,933  | -5,29                      | 2,93            |
|                     |                             | Ensino secundário           | ,252                  | 1,844     | 1,000 | -4,82                      | 5,33            |
|                     | Ensino secundário           | 1º ciclo                    | -,644                 | 1,864     | ,997  | -5,77                      | 4,49            |
|                     |                             | 2º ciclo                    | -,303                 | 1,672     | 1,000 | -4,90                      | 4,30            |

|                |                   |                   |         |       |       |       |      |
|----------------|-------------------|-------------------|---------|-------|-------|-------|------|
| HADS_ansiedade | 1º ciclo          | 2º ciclo          | 1,378   | ,959  | ,604  | -1,26 | 4,02 |
|                |                   | 3º ciclo          | ,753    | ,971  | ,937  | -1,92 | 3,42 |
|                |                   | Ensino secundário | -1,104  | ,855  | 1,000 | -2,46 | 2,25 |
|                |                   | Ensino Superior   | 2,162   | ,831  | ,074  | -1,13 | 4,45 |
|                | 2º ciclo          | 1º ciclo          | -1,378  | ,959  | ,604  | -4,02 | 1,26 |
|                |                   | 3º ciclo          | -,626   | 1,143 | ,982  | -3,77 | 2,52 |
|                |                   | Ensino secundário | -1,483  | 1,047 | ,618  | -4,36 | 1,40 |
|                |                   | Ensino Superior   | ,784    | 1,027 | ,941  | -2,04 | 3,61 |
|                | 3º ciclo          | 1º ciclo          | -,753   | ,971  | ,937  | -3,42 | 1,92 |
|                |                   | 2º ciclo          | ,626    | 1,143 | ,982  | -2,52 | 3,77 |
|                |                   | Ensino secundário | -,857   | 1,057 | ,927  | -3,77 | 2,05 |
|                |                   | Ensino Superior   | 1,410   | 1,038 | ,655  | -1,45 | 4,27 |
|                | Ensino secundário | 1º ciclo          | ,104    | ,855  | 1,000 | -2,25 | 2,46 |
|                |                   | 2º ciclo          | 1,483   | 1,047 | ,618  | -1,40 | 4,36 |
|                |                   | 3º ciclo          | ,857    | 1,057 | ,927  | -2,05 | 3,77 |
|                |                   | Ensino Superior   | 2,267   | ,931  | ,110  | -,30  | 4,83 |
|                | Ensino Superior   | 1º ciclo          | -2,162  | ,831  | ,074  | -4,45 | ,13  |
|                |                   | 2º ciclo          | -,784   | 1,027 | ,941  | -3,61 | 2,04 |
|                |                   | 3º ciclo          | -1,410  | 1,038 | ,655  | -4,27 | 1,45 |
|                |                   | Ensino secundário | -2,267  | ,931  | ,110  | -4,83 | ,30  |
| HADS_depressão | 1º ciclo          | 2º ciclo          | 1,360   | ,810  | ,449  | -,87  | 3,59 |
|                |                   | 3º ciclo          | ,996    | ,820  | ,743  | -1,26 | 3,25 |
|                |                   | Ensino secundário | ,738    | ,722  | ,845  | -1,25 | 2,73 |
|                |                   | Ensino Superior   | 1,989*  | ,702  | ,040  | ,06   | 3,92 |
|                | 2º ciclo          | 1º ciclo          | -1,360  | ,810  | ,449  | -3,59 | ,87  |
|                |                   | 3º ciclo          | -,365   | ,965  | ,996  | -3,02 | 2,29 |
|                |                   | Ensino secundário | -,622   | ,884  | ,955  | -3,06 | 1,81 |
|                |                   | Ensino Superior   | ,629    | ,868  | ,950  | -1,76 | 3,02 |
|                | 3º ciclo          | 1º ciclo          | -,996   | ,820  | ,743  | -3,25 | 1,26 |
|                |                   | 2º ciclo          | ,365    | ,965  | ,996  | -2,29 | 3,02 |
|                |                   | Ensino secundário | -,258   | ,893  | ,998  | -2,72 | 2,20 |
|                |                   | Ensino Superior   | ,994    | ,877  | ,789  | -1,42 | 3,41 |
|                | Ensino secundário | 1º ciclo          | -,738   | ,722  | ,845  | -2,73 | 1,25 |
|                |                   | 2º ciclo          | ,622    | ,884  | ,955  | -1,81 | 3,06 |
|                |                   | 3º ciclo          | ,258    | ,893  | ,998  | -2,20 | 2,72 |
|                |                   | Ensino Superior   | 1,251   | ,787  | ,505  | -,91  | 3,42 |
|                | Ensino Superior   | 1º ciclo          | -1,989* | ,702  | ,040  | -3,92 | -,06 |
|                |                   | 2º ciclo          | -,629   | ,868  | ,950  | -3,02 | 1,76 |
|                |                   | 3º ciclo          | -,994   | ,877  | ,789  | -3,41 | 1,42 |
|                |                   | Ensino secundário | -1,251  | ,787  | ,505  | -3,42 | ,91  |
| WHOQOL_Geral   | 1º ciclo          | 2º ciclo          | -,539   | ,346  | ,528  | -1,49 | ,41  |
|                |                   | 3º ciclo          | -,158   | ,351  | ,991  | -1,12 | ,81  |
|                |                   | Ensino secundário | -,535   | ,309  | ,416  | -1,39 | ,32  |
|                |                   | Ensino Superior   | -,461   | ,300  | ,542  | -1,29 | ,37  |
|                | 2º ciclo          | 1º ciclo          | ,539    | ,346  | ,528  | -,41  | 1,49 |
|                |                   | 3º ciclo          | ,381    | ,413  | ,888  | -,76  | 1,52 |
|                |                   | Ensino secundário | ,003    | ,378  | 1,000 | -1,04 | 1,04 |
|                |                   | Ensino Superior   | ,078    | ,371  | 1,000 | -,94  | 1,10 |
|                | 3º ciclo          | 1º ciclo          | ,158    | ,351  | ,991  | -,81  | 1,12 |
|                |                   | 2º ciclo          | -,381   | ,413  | ,888  | -1,52 | ,76  |
|                |                   | Ensino secundário | -,377   | ,382  | ,861  | -1,43 | ,67  |
|                |                   | Ensino Superior   | -,302   | ,375  | ,929  | -1,33 | ,73  |
|                | Ensino secundário | 1º ciclo          | ,535    | ,309  | ,416  | -,32  | 1,39 |
|                |                   | 2º ciclo          | -,003   | ,378  | 1,000 | -1,04 | 1,04 |
|                |                   | 3º ciclo          | ,377    | ,382  | ,861  | -,67  | 1,43 |
|                |                   | Ensino Superior   | ,075    | ,337  | ,999  | -,85  | 1,00 |
|                | Ensino Superior   | 1º ciclo          | ,461    | ,300  | ,542  | -,37  | 1,29 |
|                |                   | 2º ciclo          | -,078   | ,371  | 1,000 | -1,10 | ,94  |
|                |                   | 3º ciclo          | ,302    | ,375  | ,929  | -,73  | 1,33 |
|                |                   | Ensino secundário | -,075   | ,337  | ,999  | -1,00 | ,85  |

|                         |                   |                   |        |       |       |       |      |
|-------------------------|-------------------|-------------------|--------|-------|-------|-------|------|
| WHOQOL_Fisico           | 1º ciclo          | 2º ciclo          | -2,978 | 1,242 | ,120  | -6,40 | ,44  |
|                         |                   | 3º ciclo          | -2,163 | 1,257 | ,424  | -5,62 | 1,30 |
|                         |                   | Ensino secundário | -2,269 | 1,108 | ,247  | -5,32 | ,78  |
|                         |                   | Ensino Superior   | -3,250 | 1,077 | ,024  | -6,21 | -,29 |
|                         | 2º ciclo          | 1º ciclo          | 2,978  | 1,242 | ,120  | -,44  | 6,40 |
|                         |                   | 3º ciclo          | ,815   | 1,480 | ,982  | -3,26 | 4,89 |
|                         |                   | Ensino secundário | ,709   | 1,356 | ,985  | -3,02 | 4,44 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -,272  | 1,330 | 1,000 | -3,93 | 3,39 |
|                         | 3º ciclo          | 1º ciclo          | 2,163  | 1,257 | ,424  | -1,30 | 5,62 |
|                         |                   | 2º ciclo          | -,815  | 1,480 | ,982  | -4,89 | 3,26 |
|                         |                   | Ensino secundário | -,106  | 1,370 | 1,000 | -3,88 | 3,66 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -1,087 | 1,345 | ,928  | -4,79 | 2,61 |
|                         | Ensino secundário | 1º ciclo          | 2,269  | 1,108 | ,247  | -,78  | 5,32 |
|                         |                   | 2º ciclo          | -,709  | 1,356 | ,985  | -4,44 | 3,02 |
|                         |                   | 3º ciclo          | ,106   | 1,370 | 1,000 | -3,66 | 3,88 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -,981  | 1,206 | ,926  | -4,30 | 2,34 |
|                         | Ensino Superior   | 1º ciclo          | 3,250  | 1,077 | ,024  | ,29   | 6,21 |
|                         |                   | 2º ciclo          | ,272   | 1,330 | 1,000 | -3,39 | 3,93 |
|                         |                   | 3º ciclo          | 1,087  | 1,345 | ,928  | -2,61 | 4,79 |
|                         |                   | Ensino secundário | ,981   | 1,206 | ,926  | -2,34 | 4,30 |
| WHOQOL_Psicologico      | 1º ciclo          | 2º ciclo          | -,358  | ,962  | ,996  | -3,01 | 2,29 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -1,108 | ,974  | ,786  | -3,79 | 1,57 |
|                         |                   | Ensino secundário | -,627  | ,858  | ,949  | -2,99 | 1,74 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -1,558 | ,834  | ,338  | -3,85 | ,74  |
|                         | 2º ciclo          | 1º ciclo          | ,358   | ,962  | ,996  | -2,29 | 3,01 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,750  | 1,147 | ,966  | -3,91 | 2,41 |
|                         |                   | Ensino secundário | -,268  | 1,050 | ,999  | -3,16 | 2,62 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -1,200 | 1,031 | ,772  | -4,04 | 1,64 |
|                         | 3º ciclo          | 1º ciclo          | 1,108  | ,974  | ,786  | -1,57 | 3,79 |
|                         |                   | 2º ciclo          | ,750   | 1,147 | ,966  | -2,41 | 3,91 |
|                         |                   | Ensino secundário | ,482   | 1,061 | ,991  | -2,44 | 3,40 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -,450  | 1,042 | ,993  | -3,32 | 2,42 |
|                         | Ensino secundário | 1º ciclo          | ,627   | ,858  | ,949  | -1,74 | 2,99 |
|                         |                   | 2º ciclo          | ,268   | 1,050 | ,999  | -2,62 | 3,16 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,482  | 1,061 | ,991  | -3,40 | 2,44 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -,932  | ,934  | ,856  | -3,50 | 1,64 |
|                         | Ensino Superior   | 1º ciclo          | 1,558  | ,834  | ,338  | -,74  | 3,85 |
|                         |                   | 2º ciclo          | 1,200  | 1,031 | ,772  | -1,64 | 4,04 |
|                         |                   | 3º ciclo          | ,450   | 1,042 | ,993  | -2,42 | 3,32 |
|                         |                   | Ensino secundário | ,932   | ,934  | ,856  | -1,64 | 3,50 |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | 1º ciclo          | 2º ciclo          | ,190   | ,536  | ,997  | -1,28 | 1,66 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,529  | ,542  | ,866  | -2,02 | ,96  |
|                         |                   | Ensino secundário | -,135  | ,478  | ,999  | -1,45 | 1,18 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -,116  | ,465  | ,999  | -1,39 | 1,16 |
|                         | 2º ciclo          | 1º ciclo          | -,190  | ,536  | ,997  | -1,66 | 1,28 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,719  | ,639  | ,793  | -2,48 | 1,04 |
|                         |                   | Ensino secundário | -,325  | ,585  | ,981  | -1,94 | 1,28 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -,307  | ,574  | ,984  | -1,89 | 1,27 |
|                         | 3º ciclo          | 1º ciclo          | ,529   | ,542  | ,866  | -,96  | 2,02 |
|                         |                   | 2º ciclo          | ,719   | ,639  | ,793  | -1,04 | 2,48 |
|                         |                   | Ensino secundário | ,394   | ,591  | ,963  | -1,23 | 2,02 |
|                         |                   | Ensino Superior   | ,413   | ,580  | ,954  | -1,18 | 2,01 |
|                         | Ensino secundário | 1º ciclo          | ,135   | ,478  | ,999  | -1,18 | 1,45 |
|                         |                   | 2º ciclo          | ,325   | ,585  | ,981  | -1,28 | 1,94 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,394  | ,591  | ,963  | -2,02 | 1,23 |
|                         |                   | Ensino Superior   | ,019   | ,520  | 1,000 | -1,41 | 1,45 |
|                         | Ensino Superior   | 1º ciclo          | ,116   | ,465  | ,999  | -1,16 | 1,39 |
|                         |                   | 2º ciclo          | ,307   | ,574  | ,984  | -1,27 | 1,89 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,413  | ,580  | ,954  | -2,01 | 1,18 |
|                         |                   | Ensino secundário | -,019  | ,520  | 1,000 | -1,45 | 1,41 |
| WHOQOL_Ambiente         | 1º ciclo          | 2º ciclo          | -,417  | 1,053 | ,995  | -3,32 | 2,48 |
|                         |                   | 3º ciclo          | -,687  | 1,066 | ,968  | -3,62 | 2,25 |
|                         |                   | Ensino secundário | -1,012 | ,940  | ,818  | -3,60 | 1,57 |
|                         |                   | Ensino Superior   | -2,110 | ,913  | ,146  | -4,62 | ,40  |

|                   |                   |        |       |       |       |      |
|-------------------|-------------------|--------|-------|-------|-------|------|
| 2º ciclo          | 1º ciclo          | ,417   | 1,053 | ,995  | -2,48 | 3,32 |
|                   | 3º ciclo          | -,270  | 1,255 | 1,000 | -3,72 | 3,19 |
|                   | Ensino secundário | -,595  | 1,150 | ,986  | -3,76 | 2,57 |
|                   | Ensino Superior   | -1,693 | 1,128 | ,564  | -4,80 | 1,41 |
| 3º ciclo          | 1º ciclo          | ,687   | 1,066 | ,968  | -2,25 | 3,62 |
|                   | 2º ciclo          | ,270   | 1,255 | 1,000 | -3,19 | 3,72 |
|                   | Ensino secundário | -,325  | 1,162 | ,999  | -3,52 | 2,87 |
|                   | Ensino Superior   | -1,423 | 1,141 | ,723  | -4,56 | 1,72 |
| Ensino secundário | 1º ciclo          | 1,012  | ,940  | ,818  | -1,57 | 3,60 |
|                   | 2º ciclo          | ,595   | 1,150 | ,986  | -2,57 | 3,76 |
|                   | 3º ciclo          | ,325   | 1,162 | ,999  | -2,87 | 3,52 |
|                   | Ensino Superior   | -1,098 | 1,023 | ,820  | -3,91 | 1,72 |
| Ensino Superior   | 1º ciclo          | 2,110  | ,913  | ,146  | -,40  | 4,62 |
|                   | 2º ciclo          | 1,693  | 1,128 | ,564  | -1,41 | 4,80 |
|                   | 3º ciclo          | 1,423  | 1,141 | ,723  | -1,72 | 4,56 |
|                   | Ensino secundário | 1,098  | 1,023 | ,820  | -1,72 | 3,91 |

## Estado atual de tratamento

|                |   | Descritivos        |       |             |           |  |                    |                    |        |                             |        |
|----------------|---|--------------------|-------|-------------|-----------|--|--------------------|--------------------|--------|-----------------------------|--------|
|                |   | N                  | Média | Erro Desvio | Erro Erro | Intervalo de confiança de 95% para média |                    | Mínimo             | Máximo | Variância entre componentes |        |
|                |   |                    |       |             |           | Limite inferior                          | Limite superior    |                    |        |                             |        |
| PSS_Total      | Quimioterapia                               | 73                 | 16,97 | 7,867       | ,921      | 15,14                                    | 18,81              | 0                  | 36     |                             |        |
|                | Terapêuticas Dirigidas                      | 22                 | 16,36 | 8,699       | 1,855     | 12,51                                    | 20,22              | 0                  | 30     |                             |        |
|                | Terapêutica Hormonal                        | 29                 | 18,24 | 5,865       | 1,089     | 16,01                                    | 20,47              | 6                  | 27     |                             |        |
|                | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6                  | 15,33 | 5,715       | 2,333     | 9,34                                     | 21,33              | 10                 | 26     |                             |        |
|                | Quimioterapia e radioterapia                | 2                  | 17,00 | 15,556      | 11,000    | -122,77                                  | 156,77             | 6                  | 28     |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3                  | 17,33 | 10,970      | 6,333     | -9,92                                    | 44,58              | 5                  | 26     |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1                  | 14,00 | .           | .         | .  | .                  | 14                 | 14     |                             |        |
|                | Total                                       | 136                | 17,06 | 7,569       | ,649      | 15,78                                    | 18,34              | 0                  | 36     |                             |        |
|                | Modelo                                      | Efeitos fixos      |       |             | 7,703     | ,661                                     | 15,75              | 18,37              |        |                             |        |
|                |   | Efeitos aleatórios |       |             |           | ,661 <sup>a</sup>                        | 15,44 <sup>a</sup> | 18,68 <sup>a</sup> |        |                             | -3,193 |
| HADS_ansiedade | Quimioterapia                               | 73                 | 8,03  | 4,062       | ,475      | 7,08                                     | 8,98               | 0                  | 20     |                             |        |
|                | Terapêuticas Dirigidas                      | 22                 | 7,55  | 4,217       | ,899      | 5,68                                     | 9,42               | 1                  | 14     |                             |        |
|                | Terapêutica Hormonal                        | 29                 | 8,14  | 3,843       | ,714      | 6,68                                     | 9,60               | 0                  | 15     |                             |        |
|                | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6                  | 7,00  | 5,099       | 2,082     | 1,65                                     | 12,35              | 1                  | 15     |                             |        |
|                | Quimioterapia e radioterapia                | 2                  | 10,50 | 6,364       | 4,500     | -46,68                                   | 67,68              | 6                  | 15     |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3                  | 7,67  | 5,774       | 3,333     | -6,68                                    | 22,01              | 1                  | 11     |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1                  | 6,00  | .           | .         | .  | .                  | 6                  | 6      |                             |        |
|                | Total                                       | 136                | 7,94  | 4,073       | ,349      | 7,25                                     | 8,63               | 0                  | 20     |                             |        |
|                | Modelo                                      | Efeitos fixos      |       |             | 4,141     | ,355                                     | 7,24               | 8,64               |        |                             |        |
|                |   | Efeitos aleatórios |       |             |           | ,355 <sup>a</sup>                        | 7,07 <sup>a</sup>  | 8,81 <sup>a</sup>  |        |                             | -,869  |
| HADS_depressão | Quimioterapia                               | 73                 | 7,22  | 3,614       | ,423      | 6,38                                     | 8,06               | 1                  | 18     |                             |        |
|                | Terapêuticas Dirigidas                      | 22                 | 5,95  | 3,229       | ,688      | 4,52                                     | 7,39               | 1                  | 12     |                             |        |
|                | Terapêutica Hormonal                        | 29                 | 6,24  | 2,996       | ,556      | 5,10                                     | 7,38               | 0                  | 13     |                             |        |
|                | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6                  | 6,33  | 3,882       | 1,585     | 2,26                                     | 10,41              | 3                  | 13     |                             |        |
|                | Quimioterapia e radioterapia                | 2                  | 6,00  | 4,243       | 3,000     | -32,12                                   | 44,12              | 3                  | 9      |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3                  | 7,00  | 3,606       | 2,082     | -1,96                                    | 15,96              | 3                  | 10     |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1                  | 5,00  | .           | .         | .  | .                  | 5                  | 5      |                             |        |
|                | Total                                       | 136                | 6,73  | 3,413       | ,293      | 6,15                                     | 7,31               | 0                  | 18     |                             |        |
|                | Modelo                                      | Efeitos fixos      |       |             | 3,444     | ,295                                     | 6,14               | 7,31               |        |                             |        |
|                |   | Efeitos aleatórios |       |             |           | ,295 <sup>a</sup>                        | 6,01 <sup>a</sup>  | 7,45 <sup>a</sup>  |        |                             | -3,327 |
| WHOQOL_Geral   | Quimioterapia                               | 73                 | 6,16  | 1,581       | ,185      | 5,80                                     | 6,53               | 3                  | 10     |                             |        |
|                | Terapêuticas Dirigidas                      | 22                 | 6,05  | 1,647       | ,351      | 5,32                                     | 6,78               | 3                  | 9      |                             |        |
|                | Terapêutica Hormonal                        | 29                 | 6,69  | 1,339       | ,249      | 6,18                                     | 7,20               | 3                  | 10     |                             |        |
|                | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6                  | 6,33  | 1,862       | ,760      | 4,38                                     | 8,29               | 4                  | 9      |                             |        |
|                | Quimioterapia e radioterapia                | 2                  | 7,00  | 1,414       | 1,000     | -5,71                                    | 19,71              | 6                  | 8      |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3                  | 4,67  | 2,082       | 1,202     | -,50                                     | 9,84               | 3                  | 7      |                             |        |
|                | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1                  | 7,00  | .           | .         | .  | .                  | 7                  | 7      |                             |        |
|                | Total                                       | 136                | 6,25  | 1,567       | ,134      | 5,98                                     | 6,52               | 3                  | 10     |                             |        |
|                | Modelo                                      | Efeitos fixos      |       |             | 1,563     | ,134                                     | 5,98               | 6,52               |        |                             |        |

|                         |   | 73  | 22,12 | 5,744 | ,672              | 20,78              | 23,46              | 9  | 34     |
|-------------------------|---|-----|-------|-------|-------------------|--------------------|--------------------|----|--------|
| WHOQOL_Fisico           | Quimioterapia                               | 73  | 22,12 | 5,744 | ,672              | 20,78              | 23,46              | 9  | 34     |
|                         | Terapêuticas Dirigidas                      | 22  | 23,23 | 6,102 | 1,301             | 20,52              | 25,93              | 9  | 32     |
|                         | Terapêutica Hormonal                        | 29  | 21,97 | 4,960 | ,921              | 20,08              | 23,85              | 7  | 32     |
|                         | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6   | 23,50 | 5,541 | 2,262             | 17,69              | 29,31              | 19 | 31     |
|                         | Quimioterapia e radioterapia                | 2   | 21,50 | 7,778 | 5,500             | -48,38             | 91,38              | 16 | 27     |
|                         | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3   | 23,33 | 6,658 | 3,844             | 6,79               | 39,87              | 19 | 31     |
|                         | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1   | 23,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 23 | 23     |
|                         | Total                                       | 136 | 22,35 | 5,569 | ,478              | 21,41              | 23,30              | 7  | 34     |
|                         | Modelo                                      |     |       |       |                   |                    |                    |    |        |
|                         | Efeitos fixos                               |     |       | 5,671 | ,486              | 21,39              | 23,32              |    |        |
|                         | Efeitos aleatórios                          |     |       |       | ,486 <sup>a</sup> | 21,16 <sup>a</sup> | 23,54 <sup>a</sup> |    | -1,791 |
| WHOQOL_Psicologico      | Quimioterapia                               | 73  | 21,53 | 4,227 | ,495              | 20,55              | 22,52              | 12 | 30     |
|                         | Terapêuticas Dirigidas                      | 22  | 23,05 | 4,180 | ,891              | 21,19              | 24,90              | 12 | 29     |
|                         | Terapêutica Hormonal                        | 29  | 23,10 | 3,288 | ,611              | 21,85              | 24,35              | 16 | 29     |
|                         | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6   | 24,17 | 5,845 | 2,386             | 18,03              | 30,30              | 13 | 29     |
|                         | Quimioterapia e radioterapia                | 2   | 22,50 | 3,536 | 2,500             | -9,27              | 54,27              | 20 | 25     |
|                         | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3   | 20,33 | 5,686 | 3,283             | 6,21               | 34,46              | 14 | 25     |
|                         | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1   | 24,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 24 | 24     |
|                         | Total                                       | 136 | 22,24 | 4,139 | ,355              | 21,53              | 22,94              | 12 | 30     |
|                         | Modelo                                      |     |       |       |                   |                    |                    |    |        |
|                         | Efeitos fixos                               |     |       | 4,133 | ,354              | 21,53              | 22,94              |    |        |
|                         | Efeitos aleatórios                          |     |       |       | ,389              | 21,28              | 23,19              |    | ,071   |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Quimioterapia                               | 73  | 10,51 | 2,218 | ,260              | 9,99               | 11,02              | 3  | 15     |
|                         | Terapêuticas Dirigidas                      | 22  | 11,55 | 2,176 | ,464              | 10,58              | 12,51              | 7  | 15     |
|                         | Terapêutica Hormonal                        | 29  | 10,69 | 2,173 | ,404              | 9,86               | 11,52              | 5  | 14     |
|                         | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6   | 10,17 | 2,639 | 1,078             | 7,40               | 12,94              | 6  | 13     |
|                         | Quimioterapia e radioterapia                | 2   | 11,00 | 2,828 | 2,000             | -14,41             | 36,41              | 9  | 13     |
|                         | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3   | 9,67  | 2,517 | 1,453             | 3,42               | 15,92              | 7  | 12     |
|                         | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1   | 9,00  | .     | .                 | .                  | .                  | 9  | 9      |
|                         | Total                                       | 136 | 10,68 | 2,224 | ,191              | 10,30              | 11,05              | 3  | 15     |
|                         | Modelo                                      |     |       |       |                   |                    |                    |    |        |
|                         | Efeitos fixos                               |     |       | 2,230 | ,191              | 10,30              | 11,05              |    |        |
|                         | Efeitos aleatórios                          |     |       |       | ,191 <sup>a</sup> | 10,21 <sup>a</sup> | 11,14 <sup>a</sup> |    | -0,040 |
| WHOQOL_Ambiente         | Quimioterapia                               | 73  | 29,05 | 4,518 | ,529              | 28,00              | 30,11              | 19 | 39     |
|                         | Terapêuticas Dirigidas                      | 22  | 30,95 | 3,632 | ,774              | 29,34              | 32,56              | 23 | 38     |
|                         | Terapêutica Hormonal                        | 29  | 29,52 | 4,969 | ,923              | 27,63              | 31,41              | 18 | 39     |
|                         | Terapêutica dirigida e terapêutica hormonal | 6   | 27,67 | 7,005 | 2,860             | 20,32              | 35,02              | 14 | 33     |
|                         | Quimioterapia e radioterapia                | 2   | 29,00 | 2,828 | 2,000             | 3,59               | 54,41              | 27 | 31     |
|                         | Quimioterapia e terapêutica hormonal        | 3   | 31,00 | 5,196 | 3,000             | 18,09              | 43,91              | 28 | 37     |
|                         | Quimioterapia e terapêuticas dirigidas      | 1   | 31,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 31 | 31     |
|                         | Total                                       | 136 | 29,46 | 4,583 | ,393              | 28,68              | 30,23              | 14 | 39     |
|                         | Modelo                                      |     |       |       |                   |                    |                    |    |        |
|                         | Efeitos fixos                               |     |       | 4,613 | ,396              | 28,67              | 30,24              |    |        |
|                         | Efeitos aleatórios                          |     |       |       | ,396 <sup>a</sup> | 28,49 <sup>a</sup> | 30,42 <sup>a</sup> |    | -0,430 |

### Teste de Homogeneidade de Variâncias

|                |                                       | Estatística de Levene | df1 | df2     | Sig. |
|----------------|---------------------------------------|-----------------------|-----|---------|------|
| PSS_Total      | Com base em média                     | 1,612                 | 5   | 129     | ,161 |
|                | Com base em mediana                   | 1,501                 | 5   | 129     | ,194 |
|                | Com base em mediana e com df ajustado | 1,501                 | 5   | 110,700 | ,195 |
|                | Com base em média aparada             | 1,611                 | 5   | 129     | ,162 |
| HADS_ansiedade | Com base em média                     | ,486                  | 5   | 129     | ,786 |
|                | Com base em mediana                   | ,302                  | 5   | 129     | ,911 |
|                | Com base em mediana e com df ajustado | ,302                  | 5   | 103,651 | ,911 |
|                | Com base em média aparada             | ,476                  | 5   | 129     | ,793 |
| HADS_depressão | Com base em média                     | ,204                  | 5   | 129     | ,960 |
|                | Com base em mediana                   | ,137                  | 5   | 129     | ,983 |
|                | Com base em mediana e com df ajustado | ,137                  | 5   | 115,103 | ,983 |
|                | Com base em média aparada             | ,180                  | 5   | 129     | ,970 |

|                         |                                       |      |   |         |      |
|-------------------------|---------------------------------------|------|---|---------|------|
| WHOQOL_Geral            | Com base em média                     | ,456 | 5 | 129     | ,808 |
|                         | Com base em mediana                   | ,247 | 5 | 129     | ,941 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,247 | 5 | 123,419 | ,941 |
|                         | Com base em média aparada             | ,431 | 5 | 129     | ,826 |
| WHOQOL_Fisico           | Com base em média                     | ,510 | 5 | 129     | ,768 |
|                         | Com base em mediana                   | ,437 | 5 | 129     | ,822 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,437 | 5 | 117,601 | ,822 |
|                         | Com base em média aparada             | ,489 | 5 | 129     | ,784 |
| WHOQOL_Psicologico      | Com base em média                     | ,488 | 5 | 129     | ,785 |
|                         | Com base em mediana                   | ,380 | 5 | 129     | ,861 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,380 | 5 | 118,102 | ,861 |
|                         | Com base em média aparada             | ,470 | 5 | 129     | ,798 |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Com base em média                     | ,044 | 5 | 129     | ,999 |
|                         | Com base em mediana                   | ,041 | 5 | 129     | ,999 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,041 | 5 | 126,266 | ,999 |
|                         | Com base em média aparada             | ,052 | 5 | 129     | ,998 |
| WHOQOL_Ambiente         | Com base em média                     | ,599 | 5 | 129     | ,701 |
|                         | Com base em mediana                   | ,491 | 5 | 129     | ,782 |
|                         | Com base em mediana e com df ajustado | ,491 | 5 | 95,917  | ,782 |
|                         | Com base em média aparada             | ,534 | 5 | 129     | ,750 |

#### ANOVA

|                |              | Soma dos Quadrados | df  | Quadrado Médio | Z     | Sig. |
|----------------|--------------|--------------------|-----|----------------|-------|------|
| PSS_Total      | Entre Grupos | 79,183             | 6   | 13,197         | ,222  | ,969 |
|                | Nos grupos   | 7654,346           | 129 | 59,336         |       |      |
|                | Total        | 7733,529           | 135 |                |       |      |
| HADS_ansiedade | Entre Grupos | 27,515             | 6   | 4,586          | ,267  | ,951 |
|                | Nos grupos   | 2212,015           | 129 | 17,147         |       |      |
|                | Total        | 2239,529           | 135 |                |       |      |
| HADS_depressão | Entre Grupos | 42,842             | 6   | 7,140          | ,602  | ,728 |
|                | Nos grupos   | 1530,091           | 129 | 11,861         |       |      |
|                | Total        | 1572,934           | 135 |                |       |      |
| WHOQOL_Geral   | Entre Grupos | 16,311             | 6   | 2,719          | 1,113 | ,359 |
|                | Nos grupos   | 315,189            | 129 | 2,443          |       |      |
|                | Total        | 331,500            | 135 |                |       |      |
| WHOQOL_Fisico  | Entre Grupos | 37,673             | 6   | 6,279          | ,195  | ,978 |
|                | Nos grupos   | 4149,386           | 129 | 32,166         |       |      |
|                | Total        | 4187,059           | 135 |                |       |      |

|                         |              |          |     |        |       |      |
|-------------------------|--------------|----------|-----|--------|-------|------|
| WHOQOL_Psicologico      | Entre Grupos | 108,662  | 6   | 18,110 | 1,060 | ,390 |
|                         | Nos grupos   | 2203,809 | 129 | 17,084 |       |      |
|                         | Total        | 2312,471 | 135 |        |       |      |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Entre Grupos | 26,357   | 6   | 4,393  | ,883  | ,509 |
|                         | Nos grupos   | 641,408  | 129 | 4,972  |       |      |
|                         | Total        | 667,765  | 135 |        |       |      |
| WHOQOL_Ambiente         | Entre Grupos | 90,425   | 6   | 15,071 | ,708  | ,644 |
|                         | Nos grupos   | 2745,310 | 129 | 21,281 |       |      |
|                         | Total        | 2835,735 | 135 |        |       |      |

## Tipo de Cancro

|                |                    | Descritivos   |       |             |                   |  |                    |        |        |                             |  |
|----------------|--------------------|---------------|-------|-------------|-------------------|--|--------------------|--------|--------|-----------------------------|--|
|                |                    | N             | Média | Erro Desvio | Erro Erro         | Intervalo de confiança de 95% para média |                    | Mínimo | Máximo | Variância entre componentes |  |
|                |                    |               |       |             |                   | Limite inferior                          | Limite superior    |        |        |                             |  |
| PSS_Total      | Bexiga             | 4             | 16,25 | 3,096       | 1,548             | 11,32                                    | 21,18              | 12     | 19     |                             |  |
|                | Colon-rectal       | 35            | 15,80 | 7,161       | 1,210             | 13,34                                    | 18,26              | 2      | 28     |                             |  |
|                | Estomago           | 8             | 18,25 | 9,067       | 3,206             | 10,67                                    | 25,83              | 2      | 32     |                             |  |
|                | Fígado             | 13            | 17,69 | 9,041       | 2,507             | 12,23                                    | 23,16              | 0      | 31     |                             |  |
|                | Mama               | 27            | 17,74 | 7,150       | 1,376             | 14,91                                    | 20,57              | 0      | 27     |                             |  |
|                | Neuroendócrino     | 4             | 16,75 | 11,471      | 5,735             | -1,50                                    | 35,00              | 0      | 26     |                             |  |
|                | Ovário             | 2             | 7,50  | ,707        | ,500              | 1,15                                     | 13,85              | 7      | 8      |                             |  |
|                | Próstata           | 42            | 18,55 | 7,366       | 1,137             | 16,25                                    | 20,84              | 5      | 36     |                             |  |
|                | Pulmão             | 45            | 15,91 | 8,218       | 1,225             | 13,44                                    | 18,38              | 1      | 32     |                             |  |
|                | Pâncreas           | 20            | 16,60 | 7,632       | 1,707             | 13,03                                    | 20,17              | 2      | 29     |                             |  |
|                | Rim                | 9             | 15,33 | 8,322       | 2,774             | 8,94                                     | 21,73              | 5      | 31     |                             |  |
|                | Testículos         | 1             | 17,00 | .           | .                 | .  | .                  | 17     | 17     |                             |  |
|                | Total              | 210           | 16,84 | 7,688       | ,531              | 15,80                                    | 17,89              | 0      | 36     |                             |  |
|                | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 7,756             | ,535                                     | 15,79              | 17,90  |        |                             |  |
|                | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,535 <sup>a</sup> | 15,66 <sup>a</sup>                       | 18,02 <sup>a</sup> |        |        | -1,216                      |  |
| HADS_ansiedade | Bexiga             | 4             | 8,00  | 1,414       | ,707              | 5,75                                     | 10,25              | 6      | 9      |                             |  |
|                | Colon-rectal       | 35            | 7,74  | 3,329       | ,563              | 6,60                                     | 8,89               | 1      | 16     |                             |  |
|                | Estomago           | 8             | 9,13  | 5,303       | 1,875             | 4,69                                     | 13,56              | 0      | 15     |                             |  |
|                | Fígado             | 13            | 7,92  | 5,751       | 1,595             | 4,45                                     | 11,40              | 0      | 20     |                             |  |
|                | Mama               | 27            | 7,96  | 3,747       | ,721              | 6,48                                     | 9,45               | 2      | 14     |                             |  |
|                | Neuroendócrino     | 4             | 11,00 | 2,160       | 1,080             | 7,56                                     | 14,44              | 8      | 13     |                             |  |
|                | Ovário             | 2             | 2,50  | 3,536       | 2,500             | -29,27                                   | 34,27              | 0      | 5      |                             |  |
|                | Próstata           | 42            | 9,00  | 4,798       | ,740              | 7,50                                     | 10,50              | 0      | 19     |                             |  |
|                | Pulmão             | 45            | 7,82  | 4,574       | ,682              | 6,45                                     | 9,20               | 1      | 19     |                             |  |
|                | Pâncreas           | 20            | 8,35  | 4,499       | 1,006             | 6,24                                     | 10,46              | 1      | 19     |                             |  |
|                | Rim                | 9             | 7,44  | 5,151       | 1,717             | 3,49                                     | 11,40              | 0      | 16     |                             |  |
|                | Testículos         | 1             | 7,00  | .           | .                 | .  | .                  | 7      | 7      |                             |  |
|                | Total              | 210           | 8,16  | 4,365       | ,301              | 7,57                                     | 8,76               | 0      | 20     |                             |  |
|                | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 4,398             | ,303                                     | 7,56               | 8,76   |        |                             |  |
|                | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,303 <sup>a</sup> | 7,49 <sup>a</sup>                        | 8,83 <sup>a</sup>  |        |        | -,332                       |  |
| HADS_depressão | Bexiga             | 4             | 6,25  | 1,708       | ,854              | 3,53                                     | 8,97               | 4      | 8      |                             |  |
|                | Colon-rectal       | 35            | 6,57  | 3,381       | ,571              | 5,41                                     | 7,73               | 1      | 18     |                             |  |
|                | Estomago           | 8             | 6,75  | 4,268       | 1,509             | 3,18                                     | 10,32              | 1      | 14     |                             |  |
|                | Fígado             | 13            | 7,38  | 5,331       | 1,479             | 4,16                                     | 10,61              | 1      | 15     |                             |  |
|                | Mama               | 27            | 6,78  | 3,055       | ,588              | 5,57                                     | 7,99               | 2      | 12     |                             |  |
|                | Neuroendócrino     | 4             | 6,75  | 5,909       | 2,955             | -2,65                                    | 16,15              | 1      | 15     |                             |  |
|                | Ovário             | 2             | 3,00  | 2,828       | 2,000             | -22,41                                   | 28,41              | 1      | 5      |                             |  |
|                | Próstata           | 42            | 6,71  | 3,438       | ,530              | 5,64                                     | 7,79               | 0      | 17     |                             |  |
|                | Pulmão             | 45            | 6,31  | 3,598       | ,536              | 5,23                                     | 7,39               | 1      | 13     |                             |  |
|                | Pâncreas           | 20            | 7,75  | 4,423       | ,989              | 5,68                                     | 9,82               | 2      | 19     |                             |  |
|                | Rim                | 9             | 6,11  | 3,855       | 1,285             | 3,15                                     | 9,07               | 1      | 15     |                             |  |
|                | Testículos         | 1             | 5,00  | .           | .                 | .  | .                  | 5      | 5      |                             |  |
|                | Total              | 210           | 6,68  | 3,684       | ,254              | 6,18                                     | 7,18               | 0      | 19     |                             |  |
|                | Modelo             | Efeitos fixos |       |             | 3,738             | ,258                                     | 6,17               | 7,18   |        |                             |  |
|                | Efeitos aleatórios |               |       |             | ,258 <sup>a</sup> | 6,11 <sup>a</sup>                        | 7,24 <sup>a</sup>  |        |        | -,468                       |  |

|                         |                    |               |       |       |                   |                    |                    |       |    |       |
|-------------------------|--------------------|---------------|-------|-------|-------------------|--------------------|--------------------|-------|----|-------|
| WHOQOL_Geral            | Bexiga             | 4             | 6,50  | 1,000 | ,500              | 4,91               | 8,09               | 6     | 8  |       |
|                         | Colon-rectal       | 35            | 6,00  | 1,138 | ,192              | 5,61               | 6,39               | 4     | 8  |       |
|                         | Estomago           | 8             | 4,88  | 2,031 | ,718              | 3,18               | 6,57               | 2     | 8  |       |
|                         | Fígado             | 13            | 5,46  | 1,808 | ,501              | 4,37               | 6,55               | 3     | 9  |       |
|                         | Mama               | 27            | 6,56  | 1,695 | ,326              | 5,89               | 7,23               | 3     | 10 |       |
|                         | Neuroendócrino     | 4             | 7,50  | 1,291 | ,645              | 5,45               | 9,55               | 6     | 9  |       |
|                         | Ovário             | 2             | 7,00  | ,000  | ,000              | 7,00               | 7,00               | 7     | 7  |       |
|                         | Próstata           | 42            | 6,17  | 1,305 | ,201              | 5,76               | 6,57               | 3     | 8  |       |
|                         | Pulmão             | 45            | 6,00  | 1,665 | ,248              | 5,50               | 6,50               | 3     | 8  |       |
|                         | Pâncreas           | 20            | 6,30  | 1,976 | ,442              | 5,38               | 7,22               | 2     | 10 |       |
|                         | Rim                | 9             | 5,89  | 1,269 | ,423              | 4,91               | 6,86               | 4     | 8  |       |
|                         | Testículos         | 1             | 7,00  | .     | .                 | .                  | .                  | 7     | 7  |       |
|                         | Total              | 210           | 6,10  | 1,562 | ,108              | 5,89               | 6,32               | 2     | 10 |       |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |       | 1,547             | ,107               | 5,89               | 6,32  |    |       |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |       | ,139              | 5,80               | 6,41               |       |    | ,054  |
| WHOQOL_Fisico           | Bexiga             | 4             | 22,75 | 1,708 | ,854              | 20,03              | 25,47              | 21    | 25 |       |
|                         | Colon-rectal       | 35            | 23,11 | 4,042 | ,683              | 21,73              | 24,50              | 10    | 30 |       |
|                         | Estomago           | 8             | 21,50 | 4,928 | 1,742             | 17,38              | 25,62              | 16    | 31 |       |
|                         | Fígado             | 13            | 20,54 | 6,437 | 1,785             | 16,65              | 24,43              | 11    | 32 |       |
|                         | Mama               | 27            | 22,48 | 6,818 | 1,312             | 19,78              | 25,18              | 7     | 34 |       |
|                         | Neuroendócrino     | 4             | 24,00 | 8,042 | 4,021             | 11,20              | 36,80              | 13    | 32 |       |
|                         | Ovário             | 2             | 24,50 | 3,536 | 2,500             | -7,27              | 56,27              | 22    | 27 |       |
|                         | Próstata           | 42            | 22,24 | 5,179 | ,799              | 20,62              | 23,85              | 10    | 31 |       |
|                         | Pulmão             | 45            | 20,27 | 6,084 | ,907              | 18,44              | 22,09              | 9     | 33 |       |
|                         | Pâncreas           | 20            | 22,90 | 6,672 | 1,492             | 19,78              | 26,02              | 8     | 33 |       |
|                         | Rim                | 9             | 23,11 | 5,732 | 1,911             | 18,70              | 27,52              | 15    | 31 |       |
|                         | Testículos         | 1             | 24,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 24    | 24 |       |
|                         | Total              | 210           | 22,03 | 5,688 | ,393              | 21,26              | 22,81              | 7     | 34 |       |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |       | 5,722             | ,395               | 21,25              | 22,81 |    |       |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |       | ,395 <sup>a</sup> | 21,16 <sup>a</sup> | 22,90 <sup>a</sup> |       |    | -,454 |
| WHOQOL_Psicologico      | Bexiga             | 4             | 20,75 | ,957  | ,479              | 19,23              | 22,27              | 20    | 22 |       |
|                         | Colon-rectal       | 35            | 21,80 | 3,620 | ,612              | 20,56              | 23,04              | 14    | 30 |       |
|                         | Estomago           | 8             | 21,75 | 4,400 | 1,556             | 18,07              | 25,43              | 17    | 29 |       |
|                         | Fígado             | 13            | 20,38 | 5,994 | 1,662             | 16,76              | 24,01              | 12    | 30 |       |
|                         | Mama               | 27            | 22,63 | 4,559 | ,877              | 20,83              | 24,43              | 13    | 29 |       |
|                         | Neuroendócrino     | 4             | 24,00 | 4,830 | 2,415             | 16,31              | 31,69              | 17    | 28 |       |
|                         | Ovário             | 2             | 24,00 | 2,828 | 2,000             | -1,41              | 49,41              | 22    | 26 |       |
|                         | Próstata           | 42            | 22,31 | 4,376 | ,675              | 20,95              | 23,67              | 12    | 30 |       |
|                         | Pulmão             | 45            | 22,76 | 3,891 | ,580              | 21,59              | 23,92              | 12    | 29 |       |
|                         | Pâncreas           | 20            | 22,00 | 5,099 | 1,140             | 19,61              | 24,39              | 10    | 30 |       |
|                         | Rim                | 9             | 24,33 | 4,975 | 1,658             | 20,51              | 28,16              | 12    | 29 |       |
|                         | Testículos         | 1             | 22,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 22    | 22 |       |
|                         | Total              | 210           | 22,30 | 4,327 | ,299              | 21,71              | 22,88              | 10    | 30 |       |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |       | 4,367             | ,301               | 21,70              | 22,89 |    |       |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |       | ,301 <sup>a</sup> | 21,63 <sup>a</sup> | 22,96 <sup>a</sup> |       |    | -,406 |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Bexiga             | 4             | 8,75  | 2,500 | 1,250             | 4,77               | 12,73              | 6     | 12 |       |
|                         | Colon-rectal       | 35            | 10,69 | 1,875 | ,317              | 10,04              | 11,33              | 6     | 14 |       |
|                         | Estomago           | 8             | 10,63 | 3,583 | 1,267             | 7,63               | 13,62              | 4     | 14 |       |
|                         | Fígado             | 13            | 9,77  | 2,743 | ,761              | 8,11               | 11,43              | 4     | 14 |       |
|                         | Mama               | 27            | 10,70 | 2,599 | ,500              | 9,68               | 11,73              | 5     | 15 |       |
|                         | Neuroendócrino     | 4             | 12,75 | 1,500 | ,750              | 10,36              | 15,14              | 12    | 15 |       |
|                         | Ovário             | 2             | 11,50 | ,707  | ,500              | 5,15               | 17,85              | 11    | 12 |       |
|                         | Próstata           | 42            | 9,52  | 2,298 | ,355              | 8,81               | 10,24              | 3     | 14 |       |
|                         | Pulmão             | 45            | 10,49 | 2,399 | ,358              | 9,77               | 11,21              | 3     | 15 |       |
|                         | Pâncreas           | 20            | 11,10 | 2,426 | ,542              | 9,96               | 12,24              | 5     | 15 |       |
|                         | Rim                | 9             | 11,00 | 1,658 | ,553              | 9,73               | 12,27              | 8     | 14 |       |
|                         | Testículos         | 1             | 12,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 12    | 12 |       |
|                         | Total              | 210           | 10,42 | 2,395 | ,165              | 10,10              | 10,75              | 3     | 15 |       |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |       | 2,362             | ,163               | 10,10              | 10,75 |    |       |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |       | ,232              | 9,91               | 10,93              |       |    | ,184  |
| WHOQOL_Ambiente         | Bexiga             | 4             | 27,00 | 2,449 | 1,225             | 23,10              | 30,90              | 24    | 30 |       |
|                         | Colon-rectal       | 35            | 29,43 | 4,414 | ,746              | 27,91              | 30,94              | 20    | 37 |       |
|                         | Estomago           | 8             | 28,38 | 5,476 | 1,936             | 23,80              | 32,95              | 23    | 36 |       |
|                         | Fígado             | 13            | 27,15 | 5,097 | 1,414             | 24,07              | 30,23              | 19    | 36 |       |
|                         | Mama               | 27            | 28,81 | 5,778 | 1,112             | 26,53              | 31,10              | 14    | 39 |       |
|                         | Neuroendócrino     | 4             | 29,25 | 5,123 | 2,562             | 21,10              | 37,40              | 24    | 36 |       |
|                         | Ovário             | 2             | 26,00 | 2,828 | 2,000             | ,59                | 51,41              | 24    | 28 |       |
|                         | Próstata           | 42            | 29,29 | 4,391 | ,678              | 27,92              | 30,65              | 14    | 40 |       |
|                         | Pulmão             | 45            | 29,33 | 4,533 | ,676              | 27,97              | 30,70              | 19    | 39 |       |
|                         | Pâncreas           | 20            | 29,20 | 5,988 | 1,339             | 26,40              | 32,00              | 18    | 39 |       |
|                         | Rim                | 9             | 27,44 | 3,087 | 1,029             | 25,07              | 29,82              | 21    | 31 |       |
|                         | Testículos         | 1             | 30,00 | .     | .                 | .                  | .                  | 30    | 30 |       |
|                         | Total              | 210           | 28,93 | 4,757 | ,328              | 28,29              | 29,58              | 14    | 40 |       |
|                         | Modelo             | Efeitos fixos |       |       | 4,825             | ,333               | 28,28              | 29,59 |    |       |
|                         | Efeitos aleatórios |               |       |       | ,333 <sup>a</sup> | 28,20 <sup>a</sup> | 29,67 <sup>a</sup> |       |    | -,759 |

### Teste de Homogeneidade de Variâncias

|                             |  | Estadística de<br>Levene | df1 | df2     | Sig. |
|-----------------------------|--|--------------------------|-----|---------|------|
| PSS_Total                   | Com base em média                        | 1,152                    | 10  | 198     | ,326 |
|                             | Com base em mediana                      | ,873                     | 10  | 198     | ,559 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | ,873                     | 10  | 160,890 | ,560 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,125                    | 10  | 198     | ,345 |
| HADS_ansiedade              | Com base em média                        | 1,565                    | 10  | 198     | ,119 |
|                             | Com base em mediana                      | 1,334                    | 10  | 198     | ,214 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | 1,334                    | 10  | 172,470 | ,216 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,528                    | 10  | 198     | ,132 |
| HADS_depressão              | Com base em média                        | 1,971                    | 10  | 198     | ,038 |
|                             | Com base em mediana                      | 1,340                    | 10  | 198     | ,211 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | 1,340                    | 10  | 155,852 | ,214 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,900                    | 10  | 198     | ,047 |
| WHOQOL_Geral                | Com base em média                        | 1,627                    | 10  | 198     | ,101 |
|                             | Com base em mediana                      | 1,427                    | 10  | 198     | ,170 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | 1,427                    | 10  | 156,416 | ,173 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,673                    | 10  | 198     | ,089 |
| WHOQOL_Fisico               | Com base em média                        | 2,074                    | 10  | 198     | ,028 |
|                             | Com base em mediana                      | 1,940                    | 10  | 198     | ,042 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | 1,940                    | 10  | 180,279 | ,042 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 2,042                    | 10  | 198     | ,031 |
| WHOQOL_Psicologico          | Com base em média                        | 1,319                    | 10  | 198     | ,222 |
|                             | Com base em mediana                      | 1,033                    | 10  | 198     | ,417 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | 1,033                    | 10  | 173,156 | ,418 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,282                    | 10  | 198     | ,243 |
| WHOQOL_Relacoes_So<br>ciais | Com base em média                        | 1,421                    | 10  | 198     | ,173 |
|                             | Com base em mediana                      | ,971                     | 10  | 198     | ,470 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | ,971                     | 10  | 158,785 | ,471 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,356                    | 10  | 198     | ,203 |
| WHOQOL_Ambiente             | Com base em média                        | 1,108                    | 10  | 198     | ,358 |
|                             | Com base em mediana                      | ,862                     | 10  | 198     | ,570 |
|                             | Com base em mediana e<br>com df ajustado | ,862                     | 10  | 158,106 | ,570 |
|                             | Com base em média<br>aparada             | 1,059                    | 10  | 198     | ,396 |

**ANOVA**

|                         |              | Soma dos<br>Quadrados | df  | Quadrado<br>Médio | Z     | Sig. |
|-------------------------|--------------|-----------------------|-----|-------------------|-------|------|
| PSS_Total               | Entre Grupos | 443,911               | 11  | 40,356            | ,671  | ,765 |
|                         | Nos grupos   | 11909,904             | 198 | 60,151            |       |      |
|                         | Total        | 12353,814             | 209 |                   |       |      |
| HADS_ansiedade          | Entre Grupos | 153,198               | 11  | 13,927            | ,720  | ,718 |
|                         | Nos grupos   | 3829,297              | 198 | 19,340            |       |      |
|                         | Total        | 3982,495              | 209 |                   |       |      |
| HADS_depressão          | Entre Grupos | 69,811                | 11  | 6,346             | ,454  | ,929 |
|                         | Nos grupos   | 2766,170              | 198 | 13,971            |       |      |
|                         | Total        | 2835,981              | 209 |                   |       |      |
| WHOQOL_Geral            | Entre Grupos | 36,001                | 11  | 3,273             | 1,368 | ,190 |
|                         | Nos grupos   | 473,695               | 198 | 2,392             |       |      |
|                         | Total        | 509,695               | 209 |                   |       |      |
| WHOQOL_Fisico           | Entre Grupos | 278,894               | 11  | 25,354            | ,774  | ,666 |
|                         | Nos grupos   | 6483,872              | 198 | 32,747            |       |      |
|                         | Total        | 6762,767              | 209 |                   |       |      |
| WHOQOL_Psicologico      | Entre Grupos | 137,185               | 11  | 12,471            | ,654  | ,781 |
|                         | Nos grupos   | 3776,511              | 198 | 19,073            |       |      |
|                         | Total        | 3913,695              | 209 |                   |       |      |
| WHOQOL_Relacoes_Sociais | Entre Grupos | 94,405                | 11  | 8,582             | 1,538 | ,120 |
|                         | Nos grupos   | 1104,876              | 198 | 5,580             |       |      |
|                         | Total        | 1199,281              | 209 |                   |       |      |
| WHOQOL_Ambiente         | Entre Grupos | 120,110               | 11  | 10,919            | ,469  | ,921 |
|                         | Nos grupos   | 4608,956              | 198 | 23,278            |       |      |
|                         | Total        | 4729,067              | 209 |                   |       |      |